～令和元年度 上毛町生涯楽習講座シリーズ～

パソコン中級講座(Word2010)

Wordの便利な機能を学びながら、日頃の文書作成やパソコン操作の悩みを解決しませんか。

■日　　時　2月25日(火)、3月3日(火)19:00～21:00
■会　　場　西吉富小学校パソコン教室
■内　　容　図形や表の貼り付けなど、Wordの応用操作を学びます。
■対 象 者　Wordを学びたい町内在住の方
※パソコンやマウスの操作、文字の入力ができ、Wordを使ったことがある方
■申込期間　2月10日(月)～20日(木)

パソコン中級講座(Excel2010)

Excelの便利な機能を学びながら、表の作成やパソコン操作の悩みを解決しませんか。

■日　　時　3月17日(火)、24日(火)19:00～21:00
■会　　場　西吉富小学校パソコン教室
■内　　容　関数や計算式など、Excelの応用操作を学びます。
■対 象 者　Excelを学びたい町内在住の方
※パソコンやマウスの操作、文字の入力ができ、Excelを使ったことがある方
■申込期間　2月10日(月)～3月13日(金)

【共通】

■定　　員　各講座10名(先着順)
※原則2回とも受講できる方
■講　　師　佐藤　茂　氏(パソコンアドバイザー)
■受 講 料　200円(保険代)
■主　　催　上毛町中央公民館
■共　　催　上毛町教育委員会

健康な生活づくり講座

様々な視点からの講座をとおして、健康への意識を高めながら、健康な生活づくりについて学んでみませんか。

期日・場所	内容・講師
2月26日(水) げんきの杜	・現代の健康の課題について ・こうげ生き活き体操 子ども未来課、長寿福祉課
3月4日(水) げんきの杜	・口腔ケアについて 長寿福祉課、豊前築上歯科医師会
3月11日(水) げんきの杜	・健康管理・栄養管理について 子ども未来課
3月18日(水) 上毛町役場	・フレイルについて 井本俊之氏(飯塚病院理学療法士) 長寿福祉課
3月25日(水) げんきの杜	・認知症について ・医療、介護、年金について 長寿福祉課、住民課

■対 象 者　町内在住の方　■定　　員　20名(先着順)
■時　　間　14:00～16:00
■受 講 料　500円(保険代など)
■申込期間　2月10日(月)～21日(金)
■主　　催　上毛町中央公民館
■共　　催　上毛町教育委員会
上毛町(長寿福祉課、子ども未来課、住民課)

■申込方法
教務課・げんきの杜・たいへいの里(大平支所)・西吉富・唐原コミュニティセンターの窓口に設置している申込用紙を教務課窓口に持参してください。
※郵送及び電話での申し込みは不可。

●申し込み・問い合わせ先
教務課　社会教育係　TEL 72-3165(内線174)

Land of Castles

When I went home for Christmas I realized that Scotland is covered in castles. It has had over 2 thousand throughout history. Most of them are very old, so some are ruins. Some are or now hotels and the royal family still stay in some too. But all of them are beautiful. So I thought I would introduce three.

The most famous is Edinburgh castle, in the middle of the capital city of Scotland which sits on an extinct volcano. They have a big festival in August where many people perform with bagpipes and drums wearing traditional clothing called "kilts". On New Year's Eve there is a huge firework display too. The castle still has working guns and one is set off every day at 1 o'clock, in the past it was so that ships could tell set their clocks but now it is just tradition.

The castle closest to my town is called Glamis Castle. Although the castle that you see now is only 620 years old, the site has been a place of important history since the 1034. The castle appears in William Shakespeare's play "Macbeth", and was the childhood home of the Queen mother.

My favorite castle is "Eilean Donan" which was built in the 13th century. It sits on an island in a huge lake. When the tide comes in the castle is completely surrounded by water with only a small bridge connecting it to the mainland. You can now stay in the castle and it is a popular place for weddings.

▲エディンバラ城

▲グラームズ城

▲エイーリン・ドナン城

お城の国

ALT(外国語指導助手)ロビン

私は、クリスマスにスコットランドに帰った時に、スコットランドはお城に囲われていることに気づきました。スコットランドの歴史の中で、2000以上のお城がありました。ほとんどのお城はとても古いので、現在いくつかは廃墟になっています。また、そのうちの一部はホテルになるか、今も王室とされています。しかし、それらは全て綺麗です。スコットランドのお城を3つ紹介したいと思います。

一番有名なのは、スコットランドの首都の中心部に、死火山の上に立てられた「エディンバラ城」で、8月にお城で大きな祭りがあります。多くの人は「キルト」というの伝統的な服を着て、バグパイプとドラムを演奏します。また、大晦日には大きくて素敵な花火大会もあります。お城には今でも銃があり、毎日、午後の一時に銃が発射されます。昔は銃の音で船の船員が時計を合わせていましたが、現在は伝統として行われています。

私の住んでいた町から一番近いお城は「グラームズ城」です。現在見られるお城は、築城から620年しか経過していませんが、1040年以来その場所は歴史的に重要な場所です。この城は、ウィリアム・シェイクスピアの戯曲「マクベス」に登場し、女王の母親の幼少期の家でした。

私の一番好きなお城は、13世紀に建てられた「エイーリン・ドナン城」です。大きな湖の中の島にあり、潮が満ちると城は完全に水に囲まれ、細い橋だけが本土に繋がっている状態になります。現在は、お城に泊まることができ、人気のある結婚式場になりました。

こうげ文芸

短歌

二反田　和美　選

竹籠に溢れむばかりの今朝のいちごジャムを作りて送りてやらむ　馬場　静香

今日もまた趣味の友待つ教室へ好みの服を着さっそうと出で来つ
雄大な山並展ける初春や新時代への夢は広がる
今日一日無事に終りて湯に浸るレモン浮かばす香りの中に　二反田和美

風水害の傷の癒えぬままオリンピック熱日ごと高まる
米寿来て彼女は吾に電話くれ独身した理由を語る
人間が勝手に自然切り開きそのつけやがて猛威を振るう　髙畑　廣視

霜を浴びなほ凛と立つ白菜に冬の陽低くさしはじめたり
読書に倦み空を仰げば「御正忌」の寺の鐘鳴り雪降りはじむ　佐々木　功

川柳

桐村　佳苗　選

八十路まだ向っています虹の橋　臼木すなえ
どうであれ明日の自分を迎えたい　奥　昭仁
今夜また酒よお前はなぜ誘う　小出石美典
年とれば法螺吹き貝も萎んでる　小林　正文
手綱取る妻のおかげで今がある　田中　辰生
世の中の無駄の多さに狂い咲き　中島　新一
人生を風のまにまに過してる　林　嘉子
ルール無視自己主張ばかり野暮な国　平崎　真人
便利さが環境壊すメカニズム　百留津規子
なあ酒よ聞いてくれるか俺の愚痴　横川　洋子
待つ人はいないが帰る家がある　桐村　佳苗

俳句

尾形　忍　選

退院の一息つきし葛湯かな　秋吉　晴子
みな同じ向きのアンテナ開戦日　秋吉美津恵
小手打ちの竹刀一閃初稽古　荒巻　勝郎
変はらざる妻の手料理年酒酌む　岩花　太美
香り立て娘出てくる柚子湯かな　臼木すなえ
病棟に弾む訛りや年の暮　大石　敏子
農小屋のトタンの錆や銀杏散る　大木本法通
鳰潜きあとに青空残りけり　尾形　忍
駅裏のなじみの床屋冬うらら　小川　恵子
年の瀬や日差しを拾ふ鬼ごっこ　小野　澄子
深煎りの珈琲の香や毛糸編む　木下テル子
水鳥の潜りて山の暮れにけり　桐村　佳苗
査定さる蔵書の行方夕時雨　熊谷　邦子
湯豆腐や山鳴り止みし湯治宿　熊谷　文子
御手洗に揺るる日の斑や実南天　熊地タマミ
駄菓子屋の婆の店番一葉忌　末久　正子
庭隅の錆びしスコップ石蕗の花　田長丸桂子
梟や点滴の児に読む絵本　筒井　徳子
檜の香匂ふ山の湯冬銀河　内藤　節子
日の当る藁屋一軒吊し柿　中野美智子
鉛筆の芯に力や冬の雷　中山恵美子
冬晴や左回りのループ線　原井みえ子
控えめに紅ひく朝や木の葉髪　飯田勢津子
薄れゆく妻の記憶や除夜の鐘　飯田　哲雄
湯上りの妻の寝巻きや薪暖炉　福田　幸正
独り居の縁に酒酌む良夜かな　藤本　正吾
寒雷やカップに苦きハーブティ　宮野　和子
句帳開くはらりと旅の紅葉かな　安枝　俊子
遅き子の帰り待ちをり牡丹鍋　山本美弥子

ネットワーク友枝　まち歩きチーム　**さあ、行こう！ まち歩きイベント 第22弾**

「古墳時代にタイムスリップ！」参加者募集

唐原地区には様々な形をした古墳が数多くあります。今回は国指定史跡の穴ヶ葉山古墳や地区の方々によって整備され、観れるようになった金居塚古墳群など5ヶ所をボランティアガイドの説明の中巡ります。

また、一汗かいた後はゴールの大平楽で入浴もお勧めです。さあ、あなたも古墳時代にタイムスリップしてみませんか。

■日　　時　3月22日(日) 8:00集合　12:00解散(予定)
■コ ー ス　唐原の古墳巡り(約4㎞)
■集合場所　大平楽前のステージ広場(旧地ビール館前)
■参 加 費　500円(保険、昼食代込み)
■申込締切　3月10日(火)
■申込方法　役場、たいへいの里、西吉富・唐原コミュニティセンターに申込用紙と回収箱を設置しています。

●問い合わせ先　ネットワーク友枝　まち歩きチーム(貴村)　TEL 090-7478-0064