

### 「令和元年度 築城基地航空祭」のお知らせ

■日時 12月8日(日) 8:00~15:00  
■場所 航空自衛隊築城基地(築上町西八田)  
■内容 F-2戦闘機などの機動飛行、自衛隊機及び装備品の展示、各種イベントのほか、周辺自治体による市町村PRコーナーも開設します。

※基地内に一般駐車場(バイク、自転車を含む)はありませんので、公共交通機関を利用してご来場ください。(築城駅から徒歩10分。当日は、JR九州の特急、快速が臨時停車するほか、臨時列車も運行します。)

●問い合わせ先  
航空自衛隊 築城基地渉外室 TEL 0930-56-1150  
築城基地HP <http://www.mod.go.jp/asdf/tsuiki/>

### 無戸籍でお困りの方へ

戸籍に記載されていないため、各種行政サービスが受けられないなどでお困りの方は、法務局や市区町村の戸籍担当窓口、または福岡県弁護士会にご相談ください。

また、戸籍に記載されていないことで困っている方をご存じの方も、ご相談ください。

皆様の事情をおうかがいして、どのような手続きができるかを一緒に考えましょう。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■相談窓口  
福岡法務局戸籍課  
TEL 092-721-9334 平日 8:30~17:15  
福岡県弁護士会子どもの人権110番  
TEL 092-752-1331 土曜 12:30~15:30  
※詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。  
[http://www.moj.go.jp/MINJI/minji04\\_00034.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00034.html)

●問い合わせ先  
住民課 生活窓口係 TEL 72-3116(内線144)

### 年金相談・お手続きの際はぜひご予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

○予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

○お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

■予約方法  
全国共通の予約専用受付電話  
TEL 0570-05-4890  
またはお近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

●問い合わせ先  
小倉南年金事務所 TEL 093-471-8869

### 職業訓練講座の開講のお知らせ

■場所 豊前地域職業訓練センター(豊前市大字八屋1926番地)

【フォークリフト運転技能講習】

■訓練期間 令和2年1月20日(月)~23日(木)  
■費用 受講料 20,900円~33,000円 ※別途テキスト代必要  
■定員 30名

【固定式クレーン運転特別教育】

■訓練期間 令和2年1月18日(土)、19日(日)  
■費用 受講料7,330円 ※別途テキスト代必要  
■定員 20名

【エクセル実用講座】

■訓練期間 令和2年1月6日~20日(月・水・金)  
■対象者 パソコンの基本操作のできる方  
■費用 受講料 8,370円 ※別途テキスト代必要  
■定員 20名

※各講座とも定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先  
豊前地区職業訓練協会 TEL 82-1511

### 里親制度説明会のご案内

家庭の様々な事情(親の病気、死亡、離婚、虐待など)で、家庭で生活することができない子どもたちが増えていきます。そんな子どもたちを家族の一員として育てていくのが里親です。

養育をお願いする子どもの年齢は、0歳から18歳未満で、養育をお願いする期間は数か月から数年と様々です。あたたかい家庭を求めている子どもたちのために、里親になっていただける方を求めています。

「まだ里親になるって決めた訳じゃないけど…」「里親ってどんなものなの?」など、少しでも興味のある方に対して里親制度説明会を開催しています。

説明を聞いてみたいという方が集まり次第開催しますので、参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください。京築児童相談所では個別相談にも対応します。

●問い合わせ先  
福岡県京築児童相談所 TEL 84-0407

### 国際ソロプチミスト 豊前チャリティバザー開催

恒例のチャリティバザーを開催します。益金はクラブの大事な事業「女性と女兒の生活向上」の支援金として大切にに使わせていただきます。

皆様のご理解、ご支援よろしくお願ひします。  
■日時 12月19日(木) 13:00~15:00  
■場所 築上館(豊前市大字八屋1665-1)

●問い合わせ先  
葉山 TEL 82-5788

### 保健師だより 朝ごはんをきちんと食べていますか?

朝食は一日を活動的に過ごすために欠かせないものですが、朝食を食べない人の割合は年々増えています。朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足して集中力や記憶力の低下などに繋がります。脳の活動エネルギーは主にブドウ糖の働きによるものですが、ブドウ糖は体内に大量に貯蔵しておくことができず、すぐに不足してしまいます。つまり、空腹な状態で起きた朝の脳は、エネルギーが欠乏している状態です。朝食を食べて、脳とからだをしっかりと目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。



#### 朝ごはんがもたらす効果

- ・体のリズムを整える
- ・脳にエネルギーを補給する
- ・体温を上げ、基礎代謝を上げる
- ・生活習慣病を予防する
- ・腸を刺激し、排便を促す
- ・自律神経やホルモンの働きを整える

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線223)

#### 忙しい朝には調理の仕方を工夫してみましょう

- ・具沢山の味噌汁やスープなら1品で多くの栄養素がとれる
- ・常備菜などを作り置きしておく
- ・主食を玄米、大麦ごはん、全粒粉のパンにする
- ・冷凍食材や缶詰を利用する

### 京築神楽 チャリティ公演開催

京築地域から9つの神楽団体が出演します。上毛町からは友枝神楽講、唐原神楽講、成恒神楽講が出演します。ぜひ、ご来場ください。チケットの売り上げは、台風19号の災害支援に充てられます。

■日時 令和2年1月19日(日) 11:00~18:00  
■場所 げんきの杜  
■チケット 前売り券:900円(当日券1,000円) ※高校生以下 無料  
※前売り券は、京築地域7市町企画担当課窓口、げんきの杜で販売。  
※京築神楽伝統文化会館は電話予約受付のみ。(TEL 53-9535)

■主催 京築神楽チャリティ公演実行委員会(福岡県広域地域振興課内)

●問い合わせ先 京築連帯アメニティ都市圏推進会議事務局(福岡県広域地域振興課内) TEL 092-643-3178



### 令和元年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■講座名 新聞バッグと紙の箱作り  
ハサミ、新聞紙1日分(カラーページ有)を準備ください。

■開催日 令和2年1月10日(金)10:00~12:00  
■場所 豊前市外二町清掃センター(豊前市大字八屋322-45)

■募集人数 12名  
■申込期間 12月9日(月)~27日(金) ※土、日を除く  
■受付時間 8:30~16:30

●申し込み・問い合わせ先  
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

### ふくrin子育てセミナー

■日時 12月21日(土) 13:30~15:00  
■場所 豊前市山田公民館  
■テーマ 子供も親も輝こう!  
~“私”の生き方を考える~  
■講師 (一般社団法人)倫理研究所 大出 妙子 氏  
■参加費 400円(テキスト代・お菓子代)  
■託児 無料

●問い合わせ先 家庭倫理の会豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614