



町の花(春) 桜



町の花(秋) コスモス



町の木 梅

福岡県築上郡上毛町大字垂水1321-1
TEL 0979(72)3111
FAX 0979(72)4664

人の動き

10月31日現在

●世帯数 3,209 (+7)
●男 性 3,646 (+6)
●女 性 3,985 (+3)
●人 □ 7,631 (+9)

65歳以上 2,658 (-1)
34.8%
75歳以上 1,418 (-4)
18.6%

うち外国人

●人	□	62 (+2)
●男	性	34 (-4)
●女	性	28 (+6)
●世帯数		57 (+2)

(うち混合世帯5)

参考

平成17年10月11日
合併時

●人	□	8,499
●世帯数		3,057

ごみの量

10月31日現在

- 可燃ごみ
132.48t
(-9.72t)
- カン・ペットボトル
2.74t
(-0.49t)
- びん
4.21t
(-0.66t)
- 古紙他
8.85t
(-1.18t)
- 可燃粗大
3.48t
(-0.11t)
- 不燃
8.00t
(-0.64t)
- プラスチック製容器包装
1.53t
(-0.49t)
- 紙パック、白色トレイ
0.06t
(+0.05t)

※()内は前月増減



環境対応型植物油インキ
を使用しております。

ばんき の ヒケツ



健康に気を付けた毎日を送っています。

山下 眞弓さん (83歳)(尻高)

Q 趣味や楽しみは？

太極拳の教室に参加しています。毎週体を動かすことで、体調も良くなりました。仲間と体を動かしながら楽しい時間を過ごしています。

広報を見て、参加できそうな教室の確認をしています。現在、脳の健康教室、ノルディックウォーク教室、筋力アップのための健康教室などの教室にも参加しています。送迎をしてくれる教室もあり、利用しています。

これからも自分に合った教室に参加し、心も体も健康的に過ごしたいと思っています。上毛町の皆さんと、家族には感謝の気持ちでいっぱいです。

Q 生活の中で気をつけていることは？

毎日、朝のラジオ体操をするようにしています。料理もしますし、三食きちんと食べて健康的な毎日を過ごせるよう心がけています。家族の温かさにも日々感謝しています。

インタビュー しての感想

若々しく、様々なことにチャレンジしている山下さん。体を動かすことで体調も良くなり、健康的な日々を過ごされているように感じました。これからも町の教室などでお会いできることを楽しみにしています。

●連絡先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

大池公園 煌めき Night fantasia
巨大ツリー&イルミネーション点灯中

★点灯期間/令和2年1月中旬まで（日没から22時頃まで）

冬の大池公園に約9万球のイルミネーションと高さ8mの巨大ツリーが登場します。

●問い合わせ先 企画情報課 企画情報係 TEL 72-3112(内線123)



町の未来を担う「上毛の宝」

芋掘りを体験しました

下唐原東区の方々のご協力をいただき、毎年芋掘り体験をさせていただいています。今年は11月1日(金)に年長と年中クラスの47名が体験をさせていただきました。

屋外での野菜作りは天候の影響を強く受けます。ご協力いただいた方の話では、今年の夏は適度な降雨があったので芋の生育が順調だったそうです。

子どもたちが収穫した芋はどれも大きく、一つのツルに鈴なりでした。夢中になって掘っては、畑のあちこちで「先生、大きい掘ったよ」という元気な声が聞こえてきました。サツマイモは秋の味覚の王様、頂いた芋は焼き芋にしてみんなで味わいました。



太平保育所