

こうげのみどき
上毛囃土記
Vol.165

みやずもうりきししょうとくひ
宮相撲力士頌徳碑②

先月号で宮相撲力士「若熊・向鳩」の碑を紹介しました。今回紹介するのも宮相撲力士の碑で下唐原にある「一瀬川」という力士と、上唐原にある「神の戸政吉」という力士の碑です。「若熊・向鳩」同様『大平村誌』で紹介されている、記念碑や墓などに名前が残る十二人の力士の内の二人です。「一瀬川」の墓は国道十号線を挟んで、大平楽の向かい側にある墓地の中にあります。「神の戸政吉」の碑は唐原コミュニティセンターの玄関から右斜め方向を見ると、田んぼの中の一角に建てられています。

かつて福岡県の京築地方から大分県の宇佐地方にかけて、宮相撲は盛んに行われていたようです。京築地方から宇佐地方には、上毛町以外にも各地に多くの頌徳碑が残されています。その多くが明治時代のものですが、特に多いのが明治三十年前後に建立されたもののようです。「一瀬川」の碑の裏面には「明治三十一年十二月建之」、「神の戸政吉」の碑の裏面には「明治二十九年十一月吉日」と刻まれています。「若熊・向鳩」の碑は側面に「明治三十一年九月吉日」とあり、やはり明治三十年前後に建立されたものと分かります。この頃が宮相撲の絶頂期だったのでしょう。

ちなみに相撲は秋の季語で、江戸時代後期の俳人、小林一茶の句にも、『べつたりと人のなる木や宮相撲』という句があります。たくさんの方が観戦していた様子がうかがえます。

＊参考文献 『大平村誌』
教務課文化財保護係 矢野 和昭



▲神の戸政吉の碑 裏面 ▲一瀬川の墓 裏面

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633

■図書館開館日のお知らせ
火曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜、祝日 9:00～17:00
休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検
<http://www.koge-lib.jp>



よねざわ ほのぶ
米澤 穂信【著】
文藝春秋(入荷済)



きたむら ゆうか
北村 裕花【作】
フレーベル館(入荷済)

こどもかいぎ
今日は大事な“こどもかいぎ”の日。「怒られたときはどうすればいいか」について話し合います。しかし、話はだんだんとそれていって…。真剣に議論する子どもたちを迫力のあるイラストで描いた絵本。

環境ポスター入選作品



上毛中1年 みうら ことの
三浦 琴乃

環境標語入選作品

今君が 未来を変える 主人公
南吉富小5年 北山 晴彦
温暖化 少しの努力で 止められる
上毛中3年 ふじさき ゆみか
藤 寄 祐美香

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

日時 12月8日[日]
11:15～15:30

■場所 西友枝体験交流センター
ゆいきらら
もち婚の会場は「縁を結ぶ」ことから命名された「ゆいきらら」で開催！

■定員 男女各15人(先着順)
25歳以上49歳以下の未婚の方

■申込 12月3日(火)17:00まで

参加費：1,500円
[ランチバイキング付]

共同作業で盛り上がる！
モチ婚

上毛町のおいしい餅米を楽しく杵でつく「もちつき大会」を開催！できたお餅で、きなこ、アンコ、酢餅を作ってみなでワイワイいただきます。

パソコン・スマートフォンからお申し込みください。 イベントやセミナーの詳しい情報も掲載！
●申し込み・問い合わせ先 ヒューマンアカデミー株式会社 法人営業部 TEL 092-713-8631 FAX 092-721-9665
E-mail fko20dai2@athuman-com

日時 11月24日[日]
(男性:11:00～12:00)
(女性:13:00～14:00)

■場所 上毛町げんきの杜 研修室(大)

■定員 男女各30人(先着順)未婚の方
※もち婚参加者優先

■申込 11月19日(火)17:00まで

じぶん表現力UP!
ステップアップセミナー
男性 講師 岩下 敏道先生
外見・内面の魅力UP!
ブラッシュアップセミナー
女性 講師 本山貴美子先生

第40回上毛囃碁大会結果

9月16日(月・祝)、げんきの杜で第40回上毛囃碁大会が行われ、25名が参加しました。結果は下記のとおりです。



Aパート (七段～三段)	Bパート (二段～3級)
1位 古屋 里峯 (五段)	1位 重吉 康雄 (二段)
2位 園田 篤史 (五段)	2位 奥 昭仁 (初段)
3位 尾北 徳雄 (五段)	3位 久保 義成 (初段)
Cパート (3級～16級)	初心者パート (九路盤)
1位 中川 翔太 (15級)	1位 矢野 馨
2位 木本 悠月 (10級)	2位 中川 美織
3位 木本 陽夏 (9級)	

第14回上毛町ソフトボール大会結果

9月15日(日)、大池公園多目的運動広場で第14回上毛町ソフトボール大会が開催されました。町内各地区から7チーム98名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。



▲宇野西区



▲尻高

- 優勝 宇野西区
- 準優勝 尻高
- 最優秀選手賞 火箱 光伸(宇野西区)
- 敢闘賞 後小路 魁(尻高)

ささみの塩昆布サラダ

[1人分 85kcal たんぱく質 11.3g 脂質 3.5g 炭水化物 2.6g 塩分 0.5g]

＜材料＞(2人分)

- 鶏ささみ肉 90g
- 貝割れ大根 25g
- もやし 100g
- 塩昆布 5g
- ごま油 大さじ1/2



＜作り方＞

- ①ささみは筋を取り、沸騰しないぐらいの温度で茹でる。
- ②ささみの中までしっかり火が通り、粗熱がとれたら手で細かく裂いておく。
- ③もやしはよく洗い、沸騰した湯に入れさっと湯でて、水気を絞る。貝割れは洗って根元をカットしておく。
- ④③にささみ、塩昆布、ごま油の順に加えよく混ぜ合わせ、器に盛る。



健康
レシピ

一言メモ



鶏肉は高たんぱく・低脂肪でヘルシーな食材として有名ですが、特に鶏胸肉やささみには疲労回復に効果的なイミダゾールジペプチドを多く含むことでも注目されています。

食生活改善推進協議会