上毛

9 こうげ町広報 September 2019 VOL.167

CONTENTS

● 町の掲示板 …… 2
● 町の話題 …… 14
● カルチャー …… 17
● 町の情報ひろば …… 18
● げんきのヒケツ …… 20
● 上毛の宝 …… 20

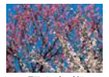
http://www.town.koge.lg.jp

元気いっぱい お泊まり保育

新吉富保育所

町の花(春) 桜

町の花(秋) コスモス



町の木 梅

●編集・発行／上毛町役場企画情報課
●印刷／築上印刷有限会社
〒871-0992
福岡県築上郡上毛町大字垂水1321-1
TEL 0979(72)3111
FAX 0979(72)4664

人の 動き

7月31日現在

●世帯数	3,197 (−4)
●男 性	3,629 (+1)
●女 性	3,976 (−8)
●人 口	7,605 (−7)
65歳以上	2,655 (+2) 34.9%
75歳以上	1,415 (−4) 18.6%

うち外国人

●人 口	60 (−1)
●男 性	38 (−1)
●女 性	22 (±0)
●世帯数	55 (−1)
	(うち混合世帯4)

参考

平成17年10月11日合併時

●人 口	8,499
●世帯数	3,057

ごみの量

7月31日現在

●可燃ごみ	145.68t (+25.36t)
●カン・ペットボトル	2.78t (+0.11t)
●びん	3.78t (−0.94t)
●古紙他	9.85t (+0.25t)
●可燃粗大	3.76t (+0.93t)
●不燃	7.75t (−0.84t)
●プラスチック製容器包装	1.50t (−0.49t)
●紙パック、白色トレイ	0.04t (+0.01t)

※( )内は前月増減

VEGETABLE OIL INK 環境対応型植物油インキを使用しております。

げんきの ヒケツ

規則正しい生活を心がけ 子どもさんたちから親しまれながら 元気に過ごされています。

苅野 ミヨ子 さん (90歳)(上唐原)

Q 趣味や楽しみは？

以前はお謡いを習ったり、大正琴の教室を自宅で開いたりと色々なことに挑戦しました。お謡い(観世流)は免許もいただき、孫の結婚式で高砂を披露することができました。若いころから亡くなった主人と農業を営んでいたので、今でも畑で野菜を作っています。今年の夏はナス、トマト、オクラを作りました。良くできた野菜を子どもや近所の方に配って、喜んでもらうことが生きがいです。畑の草取りも自分でします。

最近初めてこうげの縁側に参加し、多くの方と交流することができました。読書も好きで、娘が借りてきてくれた本をたくさん読んでいます。仏教の本が多く、多くのことを学んでいます。

Q 生活の中で気をつけていることは？

朝起きてから自分なりのマッサージ体操を15分間、約35年続けています。朝のおつとめも欠かさず、三帰依、恩徳讃、阿弥陀経を毎日唱えています。

朝食のお味噌汁には、わかめ、玉ねぎ、豆腐を必ず入れて自分で作っています。朝から卵焼き、りんご、海苔など色々な食材を摂るようにしており、間食はせず、3食をきちんと食べています。

ゆっくりですが土手を散歩して運動もするように心がけています。折り紙も得意で、千羽鶴を織って、かかりつけのクリニックに飾っています。手先を使うことも大切ですね。

子どもたちが毎日様子を見に来てくれ、孫やひ孫にも恵まれ本当に幸せです。感謝の気持ちを忘れず、みなさんのおかげで元気に毎日を送ることができていることをありがたく思っています。

インタビューしての感想

毎日子どもさんたちが訪問してくれており、穏やかに日々の生活を送られている様子が伝わってきました。常に感謝の気持ちを忘れることなく、前向きな苅野さんがとても印象的でした。これからも素敵な笑顔の苅野さんでいてください。

お願い 自薦、他薦を問わず、広報誌で上毛町のみなさんに「げんきのヒケツ」をお知らせしてくださる方の情報をお待ちしています。

●連絡先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

町の未来を担う「上毛の宝」

大平保育所

あまぁ～いカボチャのだんご汁

食育の一環で、4月に年長組のみんなでカボチャとスイカの苗を植えました。水やりをはじめ、みんなで日々欠かさずお世話をして、大きく成長した実を7月に収穫。

カボチャは食進会の方々の協力をいただき、お泊り保育の日に「だんご汁」をつくりました。上手にできた甘いだんご汁。一口食べるとその美味しさに子どもも大人も顔がほころびました。

野菜づくりを通して、育てる楽しさや収穫の喜び、調理をする楽しさ、食べる喜びをみんなで味わいました。