

上毛町教育委員会より

## 子どもたちの体力・運動能力の向上に向けての取組

子どもたちの体力・運動能力の向上のためには運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化をはかることが大切です。

本町の小・中学校ではそのために体育の授業はもとより、運動会などの学校行事や休み時間での活動、そして中学校での運動部活動等学校教育活動全体を通して、子どもたちが体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫を行っています。

小学校では「体力アップタイム」や「なわとびチャレンジ」、中学校では「サーキットトレーニングの効果的な活用」など、各学校の実態に応じた体力向上に係る特色ある取り組みを行っています。

学校における体育に関する活動は、生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現するための基礎となるものです。子どもたちが運動・スポーツの楽しさや充実感を味わえるようにするために体育の授業や運動部活動の充実を図っています。



▲体力テスト



▲なわとび



▲運動部活動



▲体育科授業

## 第39回上毛囲碁大会の成績

5月19日(日)、唐原コミュニティセンターで第39回上毛囲碁大会が行われ、18名が参加し、盛大に行われました。結果は下記のとおりです。

### Aパート(七段～三段)

- 1位 高畑 廣視 五段
- 2位 鶴田 忠良 五段
- 3位 園田 篤志 五段

### Cパート(初段～9級)

- 1位 植田真理奈 9級
- 2位 高崎 大地 7級
- 3位 林田 義明 1級

### Bパート(三段～初段)

- 1位 植田 掬平 三段
- 2位 重吉 康雄 二段
- 3位 岸本 幸一 二段

### Dパート(三段～18級)

- 1位 中川 翔太 16級
- 2位 松尾 心晴 17級
- 3位 木本 悠月 10級



## ゆいきらら主催 「朝一番!スイートコーン狩り」

6月9日(日)、7時開始にもかかわらず福岡市や北九州市など遠方からの参加者を含め約130名がスイートコーン狩りを体験しました。生のスイートコーンを試食した皆さんからは「こんなに甘いなんて驚きです」「朝早く起きたかがありますね」と収穫への意欲が湧いたところで橋本農園さんの畑に移動。希望者にはじゃがいも掘り体験も行なわれ、袋いっぱい詰めたスイートコーンと新じゃがを抱えとても満足そうでした。



## 体育大会・春季大運動会開催

5月19日(日)に、上毛中学校で体育大会、5月25日(土)に唐原小学校と南吉富小学校で春季大運動会が開催されました。保護者や地域の皆さんの声援を受けた児童生徒は、練習の成果を十分に発揮し演技に取り組んでいました。



▲唐原小学校



▲南吉富小学校



▲上毛中学校

## 認知症サポーター養成講座 ～友枝小学校4年生～

6月7日(金)、友枝小学校の4年生15名を対象に、地域包括支援センター職員による認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことをいいます。認知症サポーター養成講座を受講した方が認知症サポーターとなり、目印でもあるオレンジリングが渡されます。4年生のみなさんにもオレンジリングと認知症キッズサポーター認定証をお渡しし、上毛町で新たに認知症の方を見守る応援者が誕生しました。

今回の養成講座では、認知症になったらどのような症状が起こるか、認知症の方に出会ったらどのように接したらよいのかなどについてお話をしました。「優しく声をかけよう」「何に困っているか話を聞



きたい」「急がせないようにしたい」「後ろから声をかけると驚くので、前から声をかけよう」といなど、具体的な感想がありました。4年生はこれから福祉施設訪問を予定しているとのこと、養成講座で学んだことを活かして多くの体験をしてほしいと思います。