

# 平成31年度 生涯 楽 習講座募集



## 一般講座

講座名	開催時期(募集時期)	対象者(定員)	内容
【趣味趣向講座】 上毛町の歴史教室	10月予定(全3回) (9月広報にて募集予定)	一般(20名)	町内に所在する文化財の種類や内容について学びます。
【趣味趣向講座】 パソコン中級講座(ワード2010)	2月予定(全2回) (1月広報にて募集予定)	一般(10名)	文書作成ソフトの応用操作を学びます。 ※文書作成ソフトの基本操作ができる方。
【趣味趣向講座】 パソコン中級講座(エクセル2010)	2月予定(全2回) (1月広報にて募集予定)	一般(10名)	表計算ソフトの応用操作を学びます。 ※文字入力のできる方。

## 特別講座(私が講師!講座)

はじめての囲碁教室	8月予定(全3回) (7月に広報で募集予定)	一般(20名)	囲碁のルールや打ち方を、はじめての人でもわかるように解説します。
チャレンジ科学教室	12月予定(全1回) (11月に広報で募集予定)	青少年(20名)	自然科学の不思議さ、もの作りの面白さを体験します。
健康ヨガ教室	3月予定(全1回) (2月に広報で募集予定)	一般(20名)	ヨガを通じて健康づくりを行います。

## 現代的課題講座

健康な生活づくり講座	9月~10月予定(全5回) (8月広報にて募集予定)	一般(20名)	生活習慣病などの予防・改善を促進するための方法について学びます。
知っておきたい防災講座	11月予定(全2回) (10月広報にて募集予定)	一般(20名)	防災についての基礎的な知識、上毛町の防災に関することについて学びます。
国際理解講座	1月~2月予定(全5回) (12月広報にて募集予定)	一般(20名)	タイの文化や英会話を学び理解を深めます。

※特別講座では、上毛町生涯学習サポーター登録者が講師となります。  
※会場など詳細は広報誌にてお知らせします。  
※開催時期変更のため、広報募集月が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

●問い合わせ先 教務課 社会教育係 TEL 72-3165(内線174)

### 職業訓練講座の開講のお知らせ

- 場 所 豊前地域職業訓練センター  
(豊前市大字八屋1926番地)
- 【ドローン講習会】
- 訓練期間 6月15日(土)~16日(日)
- 対象者 希望者
- 費用 受講料 27,000円(テキスト代を含む)
- 定 員 20名
- 【高所作業車運転技能講習】
- 訓練期間 6月4日(火)~6日(木)
- 対象者 未資格者
- 費用 受講料 35,150円~37,150円  
別途テキスト代1,850円必要
- 定 員 10名
- 申し込み・問い合わせ先  
豊前地区職業訓練協会 TEL 82-1511

### こどもは宝だ! みんなのふるさとファミリー劇場 「風の子あそびや とっぴんしゃん」

- 日 時 5月17日(金)  
19:00~
- 会 場 げんきの杜
- 入 場 料 1,000円  
(4歳以上/当日券のみ)
- 主 催 劇団風の子九州



●問い合わせ先  
劇団風の子九州  
TEL 092-841-7889

### 5月の買い物バスツアー 参加者募集 (高齢者等買い物バスツアーモデル事業) ~皆さんの自宅近くからお店まで送迎します!(期間限定:4月から9月まで)~

高齢者の生きがいづくりや買い物支援の一環として、買い物バスツアーを開催します。モデル事業として、試験的に実施しますので、皆さんからのご意見やご要望をお寄せください。

今回は、事前申込をいただいた方の自宅の近くから商業施設までの送迎を行います。ニーズ調査を目的として実施しますので、平成31年4月から9月までを試行期間とさせていただきます。ぜひお気軽にご参加ください。

- 対 象 者 概ね65歳以上の買い物を楽しみたい方(付添の方も参加できます)  
※介助を必要とせず買い物ができる方とします。
- 参 加 費 無料 ※送迎バス以外の費用は各自でご負担ください。
- 申 込 込 電話で、氏名・住所・電話番号をお知らせください。  
申込締切後、申し込みのあった方に、当日の迎えの時間を連絡します。

- ◎開催日 (1)5月20日(月) ※申込み締切:5月15日(水)
- ◎目的地 道の駅しんよしとみ(大ノ瀬)・ゆめマート(豊前市大字岸井)
- ◎開催日 (2)5月28日(火) ※申込み締切:5月23日(木)
- ◎目的地 フレスポくぼてんタウン(豊前市大字今市)

マイクロバスで、集合場所から施設まで行きます。

①お迎え 9:00~ ②買い物 10:30~11:30 ③送り 11:30~

●申し込み・問い合わせ先 長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線167)

### 脳が目覚める健康教室

中年期以降になると誰しもが気になるのが物忘れ。「人の名前が出てこない」、冷蔵庫を開けて「何を取りにきたんだっけ」という経験はありませんか。「家族に迷惑をかけず、認知症にならずに健康に過ごしたい」というのは、みんなの願いです。

講演会では、世界最先端の脳科学者として知られる東北大学・川島隆太教授の研究・実践効果をもとに、どうすれば認知症が予防できるかを分かりやすく解説します。約5年間にわたって「脳の健康教室」の実践を続けてきた講師が、多くの教室現場から学んだことを「脳のゲーム」を交えてお知らせする「元気が出る」講演会です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日 時 5月15日(水)  
14:00~15:30  
(受付 13:30~)
- 会 場 たいへいの里(大平支所)
- 講 師 学習療法センター  
エリアマネージャー  
杉江 哲氏
- 参 加 費 無料



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人敬愛会 在宅支援課「脳の健康教室」係 TEL 72-4550

### 読み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)・増進を!

「脳の健康教室」は、読み書き(音読)・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

#### 「脳の健康教室」受講者募集(送迎あり) 教室サポーター募集

- 内 容 読み書き・簡単な計算の学習を行います。
- 対 象 者 65歳以上の町民の方で、毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能なる方。
- 定 員 20名 ※定員を超えた場合は抽選
- 学習期間 6月中旬から11月下旬(6ヵ月間)
- 学習曜日 毎週金曜日
- 会 場 たいへいの里(大平支所)
- 費 用 月額1,080円(教材費込)
- 申込方法 電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- 申込締切 5月31日(金)

※脳の健康教室は、町の委託事業です。

●申し込み・応募・問い合わせ先 社会福祉法人敬愛会 在宅支援課「脳の健康教室」係 TEL 72-4550

- この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「教室サポーター」を募集します。
- 対 象 者 おおむね70歳までの町民の方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方  
※但し、事前の研修会(5月31日予定)と開講式(6月14日予定)に参加可能な方
- 活動日時 左記教室開催時 午前中 2時間半程度  
※できる範囲のお手伝いで構いません。
- 活動内容 受講者への「学習」支援、「仲間づくり」支援、「社会参加へのきっかけづくり」支援。  
※無償ボランティアとなります。
- 応募方法 電話で下記までご連絡ください。
- 応募締切 5月31日(金)