

## PIZZERIA FIERO ナポリピッツァ作り体験

11月14日(水)にPIZZERIA FIEROでナポリピッツァ作り体験が行われ、13名が参加しました。生地作りから焼くまでの作業を教えてくださいました。本場イタリア産の生ハムや町内産の野菜など7種類の中から好きな具材とトマトとチーズの2種類からソースを選びオリジナルのピッツァを作りました。参加者からは、「ピザの美味しさに感動しました」「ドルチェも美味でした」という声をいただき、楽しんでもらいました。



## 京築めぐり秋

## 芋掘り&秋の味覚満載 スイートポテト作り体験

11月11日(日)に西友枝体験交流センターゆいきららで、芋掘り&スイートポテト作り体験が行われ、10名が参加しました。

芋掘りをした後、むかごや銀杏を使った「野草バイキング」を満喫しました。食後、ふかした芋をつぶしてスイートポテトを作り、参加者から「食事がとても美味しかった」という声をいただきました。

今回は春に開催予定です。ぜひご参加ください。



## Bonfire night

On the 5th of November 1605, a man called Guy Fawkes attempted to blow up the houses of parliament with gunpowder. However, he was captured before he could succeed. Now, every year on the 5th of November, people in the UK celebrate the capture of Guy Fawkes with a holiday called "Bonfire Night".

On Bonfire Night we build huge bonfires and entire towns will gather together. Night time in November in the UK is very cold, so we keep warm by eating warm food like soup and barbeque. However, the main even of Bonfire Night is the fireworks show. Every town in the UK has a fireworks show on Bonfire Night. Even my village which is very small has a fireworks show. We also learn about Bonfire Night in school.

Robyn



## ボンファイヤー・ナイト (焚き火の夜)

1605年11月5日にガイフォークスという男がイギリス議会の建物を爆破しようとしたが、警察に逮捕されました。イギリス人はガイフォークスが逮捕された11月5日をボンファイヤー・ナイトという記念日として、毎年祝います。

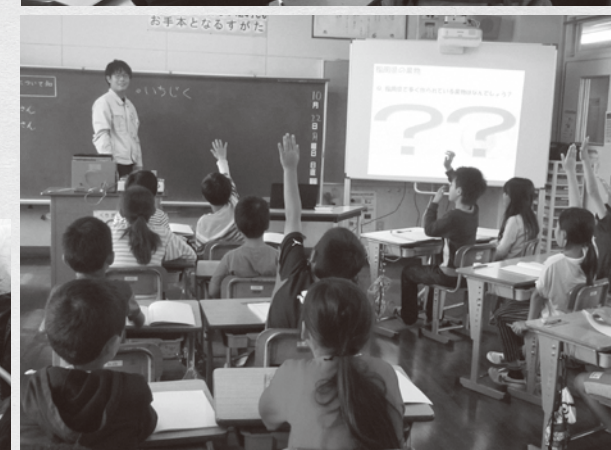
その夜には、大きい焚き火を作り、町のみんなが集まります。イギリスで11月の夜はとても寒いので、暖かくするためにスープやバーベキューなど温かい食べ物を食べますが、ボンファイヤー・ナイトのメインイベントは花火大会であり、すべての町で花火大会を開催します。私の村はとても小さい村ですが、毎年花火大会をします。学校でもボンファイヤー・ナイトについて学びます。 ロビン

## 食育推進事業

## あおし柿づくり体験

10月22日(月)、24日(水)、25日(木)に町内全小学校の3年生が川底柿を使った「あおし柿づくり」を体験しました。川底柿は400年以上の歴史を持つ上毛町の特産品で、ドライアイスと一緒に密封した袋に入れ5日間ほど置く「あおし」という方法で渋抜きをするとそのまま食べることができます。川底柿の歴史や特徴などについて行橋農林事務所の高原令央さんから説明を受けた後、柿ができるまでや渋柿と甘柿の見分け方、渋の抜き方などを柿生産農家の横山健一さんから教えていただきました。

その後、渋柿と甘柿を試食してからあおし体験を行いました。「この渋い柿が甘くなるって不思議」と驚いていた子どもたちは、自分たちであおした柿を家族と食べるのを楽しみに持ち帰りました。古くから上毛町に受け継がれてきた川底柿の味は楽しかった思い出と共にいつまでも子どもたちの心に残ることでしょう。



## 南吉富小学校5年生

## 弁当づくり教室

11月8日(木)に南吉富小学校の5年生が、食育ボランティアグループの協力により「弁当作り教室」を行いました。

上毛町の野菜を使ったレシピを子どもたちが考え、後日実施する「弁当の日」に向けて、調理実習を行いました。食材の準備から調理、片づけに至るまでを経験し、毎日の食生活の大切さを感じることができたと思います。担当を決め、手際よく調理している5年生の姿が印象的でした。毎日食べている食事は、私たちの体を作るためにとても重要な役割を持っています。これからも食に対する感謝の気持ちを持ち、毎日の食生活を大切にしたいと思います。

## メニュー

- \*卵焼き
- \*さばの塩焼
- \*里芋のミートソース煮
- \*ポテトサラダ
- \*れんこんのきんぴら
- \*ロールキャベツ
- \*ほうれん草のソテー
- \*ブロッコリーのごま酢和え

ご飯は5年生が収穫したお米を給食室で炊いてもらいました。

