

お試し  
居住事業

### 「上毛町ワーキングステイ2018」10月から12月まで 東京・沖縄・福岡から3組が体験居住

上毛町ワーキングステイは、交流・移住・定住促進のプロジェクトです。町内の空き家などを活用し、居住体験のプログラムを提供することで、交流人口の増加を図り、町のファンを増やします。同時に、移住希望者を受け入れるために必要な条件や課題などの検証と、時代のニーズに即した町づくりに関するアイデアの蓄積を目的としています。

参加対象は、デザイナーやプログラマーなど、住む場所を選ばずに仕事ができる方で、特に町づくりに関心がある方を公募しています。滞在中は、積極的に地域の皆さんと交流していただくとともに、自身の特技やスキルを活かしたイベント企画や作品制作をしていただきます。



米村 奈穂さん(福岡市)

10月6日(土)～11月6日(火)  
滞在先 雁股庵(西友枝地区)

九州・山口の雑誌「季刊のぼろ」編集部を経て、今春よりフリーのライターに。仕事場は、ほぼ山の中。各地の山を訪れるうちに、山麓暮らしに興味を湧く。山好き、自然好きな人たちに上毛の暮らしを発信。



小俣 知子さん(東京都)

11月14日(水)～12月13日(木)  
滞在先 中森邸(尻高地区)

元獣医師。ある担当患者がきっかけで、2011年よりアート活動を開始。「細胞」をモチーフにした作品が美術批評家の目に止まり、東京で初個展を開催。2016年より世界各地に活動の場を広げる。上毛町滞在中に作品制作を予定。

●問い合わせ先 企画情報課 TEL 72-3112(内線122)  
田舎暮らし研究交流サロン TEL 72-1556(地域おこし協力隊員 小林・中村)



#### 私たちがご案内します！

暮らしの情報や、地域の紹介など、ワーキングステイ参加者のお世話をさせていただきます。お気軽にお問い合わせてください。

研究サロン(小林・中村)



久高 友嗣さん・山田 沙紀さん・宮平 未来さん(沖縄県)

11月26日(月)～12月26日(水)  
滞在先 小木戸邸(原井地区)

地域に根ざす小さな売店の可能性を信じる山田沙紀さんと、キャンプという動く空間と仮設の可能性を信じる宮平未来さん、久高友嗣さんの3人で沖縄から参加。滞在中には沖縄の島どうぶづくりと映画×キャンピングイベントを開催予定。

## 保健師だより 知ってますか脳卒中のサイン「ACT-FAST」

脳卒中とは脳の血管が破れるかつまり、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気のことです。

脳卒中の発症の原因となる主な危険因子は、**加齢**に加え、**高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動、喫煙、飲酒**などがあります。

### 脳卒中の症状

脳は多くの機能をつかさどっているため、障害される部位によって様々な症状が現れます。

※脳卒中の典型的な症状をあげています。

1. 片方の手足・顔の半分の麻痺・しびれが起こる(手足のみ、顔のみの場合もある)
2. 言葉が出ないまたは出にくい、他人の言うことが理解できない
3. 力はあるのに立てない、歩けない、ふらふらする
4. 急に物が見えづらくなる、片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける、片方の目が突然見えなくなる
5. 経験したことのない激しい頭痛が起こる

脳卒中は発症を予防することが大変重要です。自分の状態を知るためにも1年に一回は健診を受けましょう！！

米国脳卒中協会では、脳卒中を疑う人を見かけたら3つのテストACT-FASTをすすめています。このうち1つでもあれば脳卒中を疑います。

Face:笑ってください。

片方の顔が下がっていませんか?(顔の麻痺)

Arm:両手をあげてください。

片方の手がさがってきませんか?(腕の麻痺)

Speech:簡単な文書を書いてください。

どれか一つが回っていますか?文書を正しく繰り返せますか?

Time:これらの症状が一つでもあれば、時間が勝負です。一刻も早く病院を受診してください。

※脳卒中以外の病気でもこのような症状が突然現れる場合があります。「普段と明らかにちがう」ならば、医療機関を受診してください。

脳卒中かも?と思ったらすぐにチェック

## DV被害に悩んでいませんか

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手などから受ける暴力のことです。怒鳴る、電話や外出を制限するなどの行動も含まれます。お気軽にご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間(祝日を除く)
配偶者暴力相談支援センター(京築地区)	0930-23-2460	月～金曜日 8:30～17:15 女性問題を専門とする婦人相談員が相談に応じます
男性DV被害者のための相談ホットライン	092-571-1462	水・木曜日 17:00～20:00 金曜日 12:00～16:00
LGBT(※)の方のDV被害者相談ホットライン	080-2701-5461	第2火曜日 12:00～16:00 第4火曜日 17:00～20:00

■すべて相談は無料で、受付日は年末年始を除きます。  
(※)LGBT・・・同性愛者、両性愛者、心と体の性が一致しないトランスジェンダーなどの方。  
●問い合わせ先 住民課 生活窓口係 TEL 72-3116(内線145)

## 11月12日～18日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。相談無料、秘密は厳守されます。

■日時 11月12日(月)～16日(金) 8:30～19:00  
11月17日(土)～18日(日) 10:00～17:00

■相談専用ダイヤル 0570-070-810  
強化週間以外でも平日8時30分から17時15分まで電話相談を受け付けています。

●問い合わせ先 福岡法務局行橋支局 総務係 TEL 0930-22-0476

## ハッピー子育てセミナー

- 日時 11月10日(土)13:30～15:00
- テーマ 子どもが変わる6つの魔法の言葉～余裕がなくても大丈夫～
- 講師 (一般社団法人)倫理研究所 柴田 多恵子 氏
- 場所 豊前市山田公民館
- 参加費 300円(テキスト代・お菓子代)
- 託児 無料

●問い合わせ先 (一般社団法人)倫理研究所 家庭倫理の会 豊前市丸山 TEL 88-2493 米田 TEL 23-3690

## 第15回 築上東Music-Lovers' すがりコンサート定期演奏会

- 日時 11月11日(日)14:30開演
- 場所 上毛町中央公民館支館(たいへいの里の隣)
- 演奏曲目 ジュピター、青い山脈 ほか  
1部:生カラオケ、東上物産品販売(チャリティ)も行います。
- 主催 築上東Music-Lovers'
- 共催 東上区会
- 後援 上毛町教育委員会
- 問い合わせ先 貴村 TEL 090-7478-0064

## 平成30年度 第5回 県営住宅入居者募集について

募集対象団地及び募集戸数など詳細については、募集案内書をご覧ください。

- 募集案内書配布期間及び申込受付期間 12月17日(月)～26日(水)(申し込み手数料は不要)
- 募集案内書配布場所 県内の各市役所及び町村役場など
- 問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 TEL 092-781-8029

## 「沖縄スパイ戦史」上映会

今年の1月に豊前市で「標的の島 風かたか」の上映会・講演会を行った三上智恵監督の最新作です。戦後70年以上語られることのなかった沖縄戦での少年ゲリラ兵、軍命による強制移住やマラリア地獄…。体験者たちの証言や関係者の取材から、生活の場が戦場になることの真の恐ろしさ、それが過去のことではないということが明らかになっていきます。

またこの映画のポスターのデザインは豊前市在住の紅型作家が手がけています。一人でも多くの方に観ていただきたい作品です。

- 日時及び場所 11月10日(土)3回上映  
①10:00～ ②14:00～ 豊前市総合福祉センター 視聴覚室  
③19:00～ 教育会館(豊前市総合福祉センター隣)
- 主催 「沖縄スパイ戦史」上映会実行委員会
- 問い合わせ先 稲葉 TEL 090-5084-1176

