

上毛町体育協会加盟団体の紹介

上毛町ソフトテニス部は、毎週日曜日に大池公園多目的運動広場テニスコートにて練習を行っています。今年も新入部員も加わり郡大会では、一般の部、壮年の部において優勝することができました。また、5月に開催した「第26回上毛町ふれあいソフトテニス学生大会」は321組640人が参加しました。今後開催予定である「上毛コミュニティ新米杯」一般男女団体戦は今年で10回目の開催となり、このように部員一丸となって町の活性化にも取り組んでいます。

部員は随時募集しています。興味のある方はいつでも気軽にお越しください。

- 日時 毎週日曜 13:00～日没まで
●場所 大池公園多目的運動広場テニスコート
●問い合わせ先 福本 利三さん TEL 090-1877-7369

上毛町ソフトテニス部



第13回上毛町軟式野球大会

8月14日(火)、15(水)に総合グラウンドと上毛中学校グラウンドで第13回上毛町軟式野球大会が開催されました。

町内各地区から13チーム248名の参加があり、猛暑の中熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

- 優勝 垂水下区
準優勝 下唐原A
最優秀選手賞 筒井雄太(垂水下区)
敢闘賞 植山孝弘(下唐原A)



▲優勝 垂水下区



▲準優勝 下唐原A

大池公園で早朝ウォーキング

7月29日(日)に平成30年度の第2回「健康づくりノルディックウォーク教室」が開催されました。今回は、6時30分スタートの早朝ウォーキング。曇り空だったこともあり、連日の猛暑とは打って変わり、涼しく快適なウォーキングでした。

参加者アンケートで「ノルディックウォークを始めてからの変化」についてお伺いしたところ、「姿勢がよくなった」「体が軽くなった」「足の痛みが改善された」「長い距離を歩けるようになった」「歩く不安がなくなった」など具体的な効果が表れているようでした。次は、11月に開催予定です。詳しくは、お問い合わせください。

ノルディックウォーク

2本のポールを持って歩きます。正しい姿勢で全身を使って歩くため、ダイエットや筋力アップのほか、認知症予防にも良いといわれています。



●問い合わせ先 長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線167)

戦没者追悼式

平成30年度上毛町戦没者追悼式が、8月15日(水)、げんきの杜で行われました。

式では、遺族会の方々など関係者約85名が出席するなか、坪根町長が「恒久平和と核兵器廃絶を訴え、戦没者のご冥福をお祈りする。」と式辞を述べました。戦没者へ黙祷を捧げた後、福岡県知事代理の大坪稔浩京築保健福祉環境事務所長をはじめ、安元慶彦町議会議長、宮崎勝廣遺族会会長から追悼のことがありました。最後に参列者により献花を行い、恒久平和への願いを新たにしました。



Hello

My name is Nalynya. I was born and raised in Bangkok.

I have lived in Japan for 6 years from 2011-2017 while studying however, I have never been to Kyushu during those 6 years. When I arrived at Fukuoka airport, I felt very excited. I was welcomed by an amazing sunny day. I love a sunny day in Japan because the colour of the sky is different from my country and I think it's beautiful.

I start working at the Educational Affairs Office in Koge town from this August. Currently, The Educational Affairs Office arranges an exchange program between Chulalongkorn University Demonstration Elementary School and the schools in Koge town every year called "Wings of Friendship". Most of my work will be related to that program and also I will be glad to support a more international environment in the community by introducing my country as well. If you want to know anything about Thailand, please feel free to ask me.

Also please tell me a lot about Koge. I would love to hear that as well.

こんにちは

私はナリヤーと申します。私はタイの首都のバンコクで生まれ育ちました。日本には2011年から2017年までの6年間留学していました。残念ながら、その6年の間に九州は行ったことありませんでした。初めて福岡空港に到着したとき、大変興奮しました。到着した日が晴れの日で歓迎された気分でした。私は日本の晴れの日が大好きです。日本の空はタイの空と違って素敵だと感じています。

8月から上毛町教育委員会教務課に配属されました。現在上毛町は町内の小学校がタイのチュラロンコン大学附属小学校と交流する「バンコク友好の翼」というプログラムを行っています。私の仕事は主にそのプログラムに関わる仕事とのことです。そのほか、上毛町の方々に国際感覚を伝えるために母国のことを喜んで紹介させていただきます。タイに興味をお持ちの方はぜひ声をかけてください。一方、私もいっぱい上毛町のことを知りたいのでぜひ上毛町の皆さんも私に上毛町のことを教えてください。

よろしく願いいたします。



CIR(国際交流員) ナリヤー

I went to Korea!

The weather in Japan has been so hot recently. Please be careful!

The other day I travelled to Korea. I flew from Kitakyushu to Busan. The flight was very convenient, it only took 40 minutes! The sea in Busan is beautiful. The food is also delicious so, I would like to talk about Korean food. I recommend trying Korean barbecue and bibimbap. Korean barbecue and Japanese barbecue are slightly different because Korean barbecue mainly uses pork. If the weather is hot, you can also try Naengmyeon (cold noodles) or Patbingsu (Korean shaved ice). Although Korean people like spicy food, not all Korean food is spicy.

However, if you don't feel like travelling to Korea, there is also a Patbingsu cafe in Hakata! Please give it a try!



ALT(外国語指導助手) ロビン

韓国旅行をしました

最近日本はとても暑いですね。皆さん、お気を付けてください。

先日、韓国を旅行しました。北九州から飛行機で釜山(ブサン)までいきました。飛行機で40分しかかかりませんので、とても便利です。釜山は海がきれいでした。食べ物もおいしく印象に残ったので、韓国料理について説明したいと思います。特に韓国の焼肉とビビンバをおすすめします。韓国の焼肉は豚肉を使っているため、韓国の焼肉と日本の焼肉は少し違います。気温が高い時は、ネンミョン(韓国冷麺)やパッピンス(韓国かき氷)も食べることができます。韓国人は辛い料理が好きですが、すべての韓国料理が辛いわけではありません。

もし、韓国に旅行することができなくても、博多にパッピンスカフェがありますので、ぜひ食べてみてください。