

- 町の掲示板 2
- 町の話題 10
- カルチャー 13
- 町の情報ひろば 14
- げんきのヒケツ 16
- 上毛の宝 16

<http://www.town.koge.lg.jp>

9月から各地域で奉納神楽が始まります。

小さな神様、おりてきた。



町の花(春) 桜

町の花(秋) コスモス

町の木 梅

●編集発行/上毛役場企画情報課
●印刷/築上印刷有限会社
〒871-0092
福岡県築上郡上毛町大字垂水1-3-21-1
TEL 0979(72)3111
FAX 0979(72)4664

人の動き

7月31日現在

- 世帯数 3,186 (+1)
- 男性 3,651 (-2)
- 女性 4,017 (-7)
- 人口 7,668 (-9)
- 65歳以上 2,639 (+5) 34.4%
- 75歳以上 1,412 (+4) 18.4%

- うち外国人
- 人口 45 (±0)
 - 男性 32 (±0)
 - 女性 13 (±0)
 - 世帯数 41 (±0) (うち混合世帯4)

参考

- 平成17年10月11日
合併時
- 人口 8,499
 - 世帯数 3,057

ごみの量

7月31日現在

- 可燃ごみ 140.06t (+13.97t)
- カンペットボトル 2.85t (-0.47t)
- びん 5.02t (-0.29t)
- 古紙他 11.81t (+2.11t)
- 可燃粗大 2.25t (-1.87t)
- 不燃 8.53t (+1.50t)
- プラスチック製容器包装 2.01t (+0.34t)
- 紙パック、白色トレイ 0.05t (+0.01t)

※()内は前月増減

環境対応型植物油インキを使用しております。

げんきのヒケツ



80歳を過ぎた今、新しい趣味に挑戦しています。

橋本 淳子さん(81歳)(土佐井)



Q 生活の中で気をつけていることは？

昭和60年ごろからヨガをしているんです。趣味で始めたヨガですが、教室を開いたこともあります。始めてからずっと、眠る前のヨガ体操とマッサージはしていました。今はヨガ体操はしていませんが、30分間のマッサージは欠かさず続けていますね。血流が良くなって、いいですよ。スクワットや柔軟体操も毎日行っています。体を動かすことが好きで、じっとしていることが苦手なんです。それがいいのかもしれない。



食事にはほとんど気をつけていません。色の濃い野菜を意識して食べるようにしています。

Q 趣味や楽しみは？

興味のあることにはすぐ飛びつく性格で、今までいろんなことをしてきましたね。パッチワークを10年ほどしましたし、ヨガやラジオ体操もずっと続けてきました。

今年の6月に運転免許証を返納して、家にいる時間が増えたので、7月から大正琴を習い始めました。先生が家まで来て教えて下さるんですが、この年だと全然覚えられませんね。でも、止めようとは思いません。大正琴は両手の指を使うからなのか、習い始めてから頭がスッキリしたように思うんです。

Q 上毛町の若い世代へメッセージを

どの世代の方も、好きなことをあきらめずにやってみて！と思います。私が割と好きなように生きてきたので、悔いのない人生にしたいですね。

インタビューしての感想

81歳で新しい習い事にチャレンジされたことに驚きです。気持ちを若く、明るく保つことが大切ですね。

町の未来を担う「上毛の宝」

新吉富保育所



がんばるぞ。うんどうかい！！

暑い夏を元気に乗り切った子どもたち。いよいよ運動会の練習が始まりました。あこがれの「バルーン」「組体操」「マーチング」。今年は自分たちがやるんだ！と、目を輝かせています。

本園の運動会は、10月13日(土)に予定しています。ピカピカに輝いている子どもたちを、ぜひ見に来てくださいね。

