

●町の掲示板	2
●町の話	13
●カルチャー	17
●町の情報ひろば	18
●げんきのヒケツ	20
●上毛の宝	20

<http://www.town.koge.lg.jp>



町の花(春) 桜

町の花(秋) コスモス

町の木 梅

編集発行／上毛町役場企画情報課
印刷／築上印刷製本社
〒871-0092
福岡県築上郡上毛町大字垂水1-32-11
TEL 0979(7)23111
FAX 0979(7)24664

人の動き

6月30日現在

●世帯数	3,185 (+3)
●男 性	3,653 (+4)
●女 性	4,024 (±0)
●人 口	7,677 (+4)
65歳以上	2,634 (±0)
	34.3%
75歳以上	1,408 (-1)
	18.3%

うち外国人	
●人 口	45 (+2)
●男 性	32 (+2)
●女 性	13 (±0)
●世帯数	41 (+2)
	(うち混合世帯4)

参考

平成17年10月11日 合併時	
●人 口	8,499
●世帯数	3,057

ごみの量

6月30日現在

●可燃ごみ	126.9t (-30.38t)
●カン・ペットボトル	3.32t (+0.55t)
●びん	5.31t (-0.19t)
●古紙他	9.70t (-1.95t)
●可燃粗大	4.12t (-0.24t)
●不燃	7.03t (-2.93t)
●プラスチック製容器包装	1.67t (+0.07t)
●紙パック、白色トレイ	0.04t (-0.01t)

※()内は前月増減

環境対応型植物油インキ
を使用しております。

げんきのヒケツ



一郎さんは植木の剪定を、
美恵子さんも出荷野菜の
袋詰めなどの仕事を現在も
続けています。

信安 一郎さん (86歳)

美恵子さん (82歳)

(大ノ瀬)

Q 生活の中で気をつけていることは？

美恵子さん：食事が大事ですね。決まっている時間に3食食べ、起きる時間や眠る時間も毎日なるべく同じ時間にしています。生活のパターンを崩さないことです。暴飲暴食はしない。あとは、40歳代の頃から夫婦でずっと散歩をしてきたのも良かったのかな。「継続は力なり」ですね。おかげで私は、病院にかかるのは予防接種と健診の時だけです。

一郎さん：妻が作ってくれる食事を感謝しながら食べること。あと笑顔！

Q 上毛町の若い世代へメッセージを

自分たちが元気になれるのは、子や孫が元気でいてくれるおかげだと思います。地域の子どもも、そのご家族も、みんな元気で健やかに過ごしてほしいです。

インタビューしての感想

冗談の好きな一郎さんと朗らかな美恵子さんと、笑いの絶えないご夫婦でした。笑顔ありがとうございます。

Q 趣味や楽しみは？

一郎さん：40歳代から庭師の仕事をしていましたが、それがやりがいですね。さすがに今は、昔馴染みのところを5軒程度、もう脚立には上らず低い木のみです。「良い仕事できた」と思えて、お客さんに喜んでもらえた時は「庭師をしていて良かった」と強く思いました。妻にそんなことを話すと、いつもにこにこ聞いてくれて、ますます嬉しかったですね。

詩吟の先生をしていた時代もあります。今はカラオケと囲碁教室が楽しみです。

美恵子さん：主人がきれいに整えた庭の様子や、お客様に喜んでもらったという話をしてくれるのが楽しみでした。主人が楽しそう



に話してくれるのが好きなんです。登校中の小学生を見送ったりしていますが、子どもたちが元気で笑顔でいるのを見ると嬉しいですね。

町の未来を担う「上毛の宝」

大平保育所



お泊まり保育

7月に年長クラスが、1泊2日のお泊まり保育を体験しました。友だちと一緒にスイカ割りやそうめん流し、デザートづくりなどを行い、夜のお楽しみ会ではゲームやキャンドルの集い、花火などあっという間に楽しい時間が過ぎました。

子どもたちはお家の人たちと離れて宿泊を体験し、一回りも二回りも大きく成長しました。友だちや先生たちとの絆も深まり、さまざまな体験を通して達成感を味わうことができ、最高の思い出になりました。



いきいきサロンでフレイルチェック

6月12日(火)に上唐原南区、13日(水)に百留のいきいきサロンで、フレイルチェックを行いました。
町では、平成29年度から町認定「フレイルサポーター」の皆さんのご協力により、フレイルチェックを実施しています。11月には、フレイル予防の提唱者である東京大学の飯島教授講演会や、フレイルサポーター養成講座を計画していますので、ぜひご参加ください。