

# 平成30年度 生涯 楽 習講座募集



## 一般講座

講座名	開催時期(募集時期)	対象者(定員)	内容
【趣味趣向講座】 パソコン中級講座(ワード2010)	2月予定(全2回) (1月広報にて募集予定)	一般(10名)	文書作成ソフトの応用操作を学びます。 ※文書作成ソフトの基本操作ができる方。
【趣味趣向講座】 パソコン中級講座(エクセル2010)	2月予定(全2回) (1月広報にて募集予定)	一般(10名)	表計算ソフトの応用操作を学びます。 ※文字入力のできる方。

## 特別講座(私が講師!講座)

大人のための折り紙教室	10月予定(全1回) (9月に広報で募集予定)	一般(10名)	伝承折り紙から創作折り紙まで、アートとしても楽しめる折り紙の作品づくりを学びます。
チャレンジ科学教室	12月予定(全1回) (11月に広報で募集予定)	青少年(20名)	自然科学の不思議さ、もの作りの面白さを体験します。

## 現代的課題講座

今を生きるための終活講座	7月～8月予定(全4回) (6月広報にて募集予定)	一般(20名)	老後に役立つ生活資金計画、生前整理や町で取り組むフレイル予防などについて学びます。 ※フレイルとは、高齢者の筋力が低下している状態のことを言います。
国際理解講座	9月予定(2地区各1回) (8月広報にて募集予定)	一般(20名)	タイの文化や言葉を学び理解を深めます。
健康長寿まちづくり講座	9月～3月予定(全14回) (8月広報にて募集予定)	一般(20名)	講演会、体力測定会、運動・健康プログラムなどを通して健康づくりに取り組みます。

※特別講座では、上毛町生涯学習サポーター登録者が講師となります。  
※会場など詳細は広報誌にてお知らせします。  
※開催時期変更のため、広報募集月が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 上毛町の歴史教室

国指定文化財を中心とした町の歴史について学びます。

- 日 時 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)  
10:00～12:00(全3回)
- 会 場 げんきの杜 視聴覚室  
※19日は町内の国指定史跡などを巡ります。
- 対 象 者 町の歴史に関心のある町内在住の方
- 定 員 20名 ※先着順とします。
- 講 師 教務課文化財保護係 矢野 和昭係長
- 受 講 料 200円(保険代など)講座1回目に徴収します。
- 申込期間 5月10日(木)～22日(火)

- 申込方法 教育委員会・げんきの杜・たいへいの里(大平支所)・西吉富コミュニティセンター・唐原コミュニティセンターの窓口に設置してある申込用紙を教育委員会窓口を持参してください。  
※郵送及び電話での申し込みは不可。

- 主 催 上毛町中央公民館
- 共 催 上毛町教育委員会

- 問い合わせ先 上毛町教育委員会 教務課 社会教育係 TEL 72-3111(内線174)

## はじめてのマジック教室

コミュニケーション力アップにも役立つ道具として、手品を楽しみませんか。

- 日 時 6月23日(土)・7月28日(土)・8月25日(土)  
10:00～12:00(全3回)
- 会 場 げんきの杜 研修室
- 対 象 者 マジックに興味のある町内在住の方
- 定 員 15名 ※先着順とします。
- 講 師 橋本 小夜子氏(土佐井在住)  
※生涯学習サポーター登録者
- 受 講 料 500円(材料代など)講座1回目に徴収します。
- 申込期間 5月14日(月)～6月8日(金)

## 平成30年度県営住宅入居者募集

募集対象団地及び募集戸数など詳細については、募集案内書をご覧ください。

- 募集案内書配布期間及び申込受付期間  
5月31日(木)～6月8日(金)(申し込み手数料は不要)
- 募集案内書配布場所  
県内の各市役所及び町村役場など
- 問い合わせ先  
県住宅供給公社県営住宅管理部管理課  
TEL 092-781-8029

## 「特設人権相談所」開設のお知らせ

法務局と行橋人権擁護委員協議会では、次のとおり「特設人権相談所」を開設します。

離婚・相続・家庭内のもめごと・隣近所とのトラブル・学校や職場におけるいじめ・差別など、悩みや困りごとがあれば、一人で悩まずに、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 日 時 6月1日(金) 10:00～15:00
- 場 所 吉富フォーユー会館(吉富町大字広津413-1)
- 相 談 員 法務局職員、人権擁護委員
- 問い合わせ先  
福岡法務局行橋支局 総務係 TEL 0930-22-0476  
住民課 生活窓口係 TEL 72-3111(内線144)

## 大好評講座第2弾 6月スタート! 大人のカラダ塾

町民一人ひとりが、心身ともに健康で、自立して生きられる期間「健康寿命」をできるだけ延ばすためには、健康づくりが大切です。運動習慣のない方や運動不足で体力に自信がない方を対象に運動教室を実施します。筋トレ、ヨガ、Zumba Gold(ズンパ・ゴールド)などを通して、正しい運動方法を身につけ、運動の心地よさや効果と一緒に体感しましょう。



- 日 時 毎週木曜日 19:00～20:00
- 場 所 げんきの杜 多目的ホール・大広間
- 対 象 者 上毛町在住の方
- 申込方法 参加申込書兼誓約書を記入の上、上毛町社会福祉協議会に提出してください。  
※申込書は、げんきの杜・大平支所・唐原コミュニティセンターに置いています。

- 申込締切 5月30日(水)

※運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料をご持参ください。

※ヨガマット、ヨガベルト、ヨガブロックは各自で準備してください。ヨガベルトとヨガブロックについては、初回(6月7日)に説明します。

※本講座は、主催者側でスポーツ傷害保険などには加入しておりません。必要な方は、各自任意でご加入いただけますようお願いいたします。

- 申し込み・問い合わせ先  
社会福祉法人 上毛町社会福祉協議会 TEL 72-2900

## 福岡県学習支援事業参加児童募集中

- 対 象 者 上毛町に住む小学2～6年生
- 学習支援内容 学校の予習復習など基礎的学習及び日常生活習慣の形成を目指します。
- 定 員 10名程度  
※希望される方は、事前に面談の上、申し込みが必要です。
- 実施場所 げんきの杜  
※事業運営側での送迎はありません。
- 費 用 無料

## ◎学習支援のスケジュール

- 申込受付 随時受付中
- 学習支援日時 5月11日～平成31年3月15日までの毎週金曜日 16:30～18:00

※この教室は、進学のための学習主体の教室ではありませんのでご了承ください。

※学習支援員(ボランティア)を同地区で募集中です。(資格・経験不要)

- 申し込み・問い合わせ先  
福岡県学習支援事業受託団体  
福岡県学習支援事業 ワーカーズコープ  
(特定非営利活動法人 ワーカーズコープ)  
SKIP(スキップ)福岡「田川・京築地区担当」東(あずま)まで  
TEL 080-9248-5803

## 男性料理教室参加者募集 (食生活改善推進協議会主催)

簡単に作れる家庭料理を学びませんか。料理が初めての方、料理に興味のある方など、多くの方の参加をお待ちしています。



- 日 時 毎回 10:00～12:30  
6月28日(木)、7月26日(木)、8月30日(木)、  
9月27日(木)、10月25日(木)、11月22日(木)、  
12月18日(火)  
平成31年1月24日(木)、2月28日(木)、3月14日(木)
- 場 所 げんきの杜
- 対 象 者 町内にお住まいの男性(年齢は問いません)
- 講 師 食生活改善推進員
- 参 加 費 1回につき500円(材料費)
- 申込締切 5月28日(月)



- 申し込み・問い合わせ先  
子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線223)