

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護師生徒2次募集

- 試験日 2月10日(土)
- 願書受付 1月22日(月)~2月9日(金)[必着]
- 試験科目 国語・作文・面接
- 募集人員 30名
- 修業年限 2年
- 受験資格 中学校卒業(見込)者及びそれ以上の学力を有する者
- 奨学金制度 有り
福岡県看護師等修学資金、江口姉妹基金(福岡県医師会奨学金)
※詳細については、本校へお問い合わせください。
- 問い合わせ先
豊前築上医師会看護高等専修学校
(福岡県豊前市八屋1522-2) TEL 82-0607

春を呼ぶ 佐久間聡一コンサート 「音楽の力を信じて」のお知らせ

- 日時 2月23日(金) 18:30開場 19:00開演
- 場所 吉富フォーユー会館 大ホール
- 演奏者 佐久間聡一(広島交響楽団第一コンサートマスター)ほか
- 入場料
大人 前売券/2,500円 当日券/2,800円
小・中・高校生 前売券/1,500円 当日券/1,600円
※ただし前売券完売の場合、当日券の販売はありません。
- 後援
上毛町教育委員会、吉富町教育委員会、豊前市教育委員会、築上町教育委員会
- 問い合わせ先 Circle ねこの手
TEL 090-9564-4344(未延)
TEL 090-5084-1176(稲葉)

平成30年度 福岡県立 北九州視覚特別支援学校生徒募集

- 募集期間 1月30日(火)~2月6日(火)
- 入学検査 幼稚部 2月16日(金)
高等部 3月5日(月)
- 対象者
◎幼稚部 平成26年4月2日~平成27年4月1日に生まれた視覚に障がいのある幼児
- ◎高等部 あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得を目指す者で、高校を卒業している者、または平成30年3月卒業見込者
- 視覚障がいの程度については、以下のいずれかの条件を満たしていれば入学検査を受検できます。
①両眼の視力が、概ね0.3未満であること。
②視野狭窄など視力以外の高度な視機能障害があること。
※医師の診断書(本校指定様式)が必要です。詳しくは学校HPをご覧ください。
- 相談・問い合わせ先 福岡県立北九州視覚特別支援学校
TEL 093-651-5419 FAX 093-651-9095
北九州市八幡東区高見5-1-12

福岡県介護保険広域連合介護保険 嘱託員(豊築支部 認定調査員)募集

- 一次試験日 2月4日(日)9:00から
豊築支部会議室(豊前市大字八屋1702-5)
※二次試験については、一次試験合格者に通知
- 勤務場所 豊築支部(豊前市大字八屋1702-5)
- 採用予定者数 1名
- 職務内容
介護保険要介護認定に関わる訪問調査など(パソコン入力含む)(所管区域:豊前市・吉富町・上毛町・築上町)
- 受験資格
介護支援専門員実務研修受講資格試験合格者(以下「介護支援専門員合格者」という。)・保健師・看護師・准看護師・介護福祉士・社会福祉士のいずれかの資格を有する者で、自家用車(二輪車を除く)によって訪問活動が可能なる方
- 試験の方法
一次試験 介護保険に関する知識などについての筆記試験(択一式)
二次試験 作文試験及び面接による試験
※介護支援専門員合格者については、一次試験の筆記試験は免除になります。
- 採用期間
平成30年4月1日~平成31年3月31日まで(勤務成績により更新可)
- 報酬
月額200,000円 別途活動費支給(健康保険・厚生年金・雇用保険・通勤手当あり)
- 受付期間
1月15日(月)~25日(木)まで
9:00~17:00(土・日曜を除く)
- 申し込み・問い合わせ先
福岡県介護保険広域連合 豊築支部 総務係
TEL 84-1111

ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ

- ひとり親家庭の方などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。以下の支援を希望される方は、先ずはお電話ください。
- 日時
月~金曜 9:00~17:00
第1・3土曜、毎週日曜 9:00~16:00(春日センターに転送)
- 場所
福岡県飯塚総合庁舎2階(飯塚市新立岩8-1)
- ◎就業支援
来所相談と出張相談(町役場)随時受付
- ◎養育費相談
電話相談 ※離婚協議中の方もご相談ください
- ◎無料弁護士相談
来所相談 4名 ※先着順
日時 2月21日(水)13:00~15:00
場所 宗像市役所
- 問い合わせ先
ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ
TEL 0948-21-0390

保健師だより 虚血性心疾患や脳卒中

虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症など)、脳卒中(脳出血、脳梗塞など)は突然発症することが多いのですが、前ぶれの症状が現れることもあります。以下のような前ぶれの症状が現れたり、体調に変化を感じた時は、かかりつけの医療機関にご相談をしてください。
一度虚血性心疾患や脳卒中を起こしたことがある人は、特に注意が必要です。日頃の健康管理には十分注意し、寒い冬を乗り越えましょう。



○脳卒中の前ぶれ症状

- ろれつが回らない
- 物が二重に見える
- 体の左右どちらかが痺れる
- 強い頭痛が起こる
- 強いめまいが起こる など

○虚血性心疾患の前ぶれ症状

- 突然、胸やみぞおちが圧迫されるように痛む
- 左肩や背中にかけて痛む
- 呼吸困難、息切れがする
- 脈が乱れる など

寒くなると、私たちの体は血管を収縮させて、体温が低くなり過ぎないように調節しています。
血管が収縮した状態が続くと血液の流れが悪くなり、動脈硬化が進んで硬く狭くなった血管は詰まりやすくなります。そのため、虚血性心疾患や脳卒中などが起こりやすくなるのです。また、血液の流れが悪くなると心臓はより強い力で全身に血液を送り出そうとするため、血圧が上昇し血管や脳、心臓に大きな負担をかけてしまいます。
高血圧、糖尿病、脂質異常などにより動脈硬化が進んでいる人は特に注意が必要です。その他、ストレス、大量の飲酒、喫煙、急激な寒さなども発症の一因となります。

日常生活で予防できること

- * 冷え込みが強い場所(脱衣所、トイレなど)に暖房器具を設置する。
- * 負荷のかからない程度の適度な運動を心がける。運動前後の水分補給を忘れずに。
- * 適正飲酒を守る。日本酒であれば1日1合まで、週1、2日は休肝日をつくる。
- * 基礎疾患の治療を続ける。自己判断で治療を中断しない。
- * 食生活に注意する。特に塩分、糖分、脂質などの摂りすぎには注意する。
- * 規則正しい生活を心がける

ハッピー子育てセミナー

- テーマ
「子育てと仕事の両立~忙しくても大丈夫~」
- 講師 (一般社団法人)倫理研究所 薬師寺 優子氏
- 日時 1月20日(土)13:30~15:00
- 場所 豊前市山田公民館
- 参加費 300円(テキスト代・お菓子代)
- 託児 無料
- 問い合わせ先
(一般社団法人)倫理研究所 家庭倫理の会 豊前市
TEL 88-2493(丸山) TEL 23-3690(米田)

平成29年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 Tシャツでぞうり作り
- 開催日 2月9日(金)・16日(金)10:00~12:00
2回の講座で一つの作品を作ります。
- 場所 豊前市外二町清掃センター(豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 20名
- 申込期間 1月9日(火)~26日(金)※土、日を除く
- 受付時間 8:30~16:30
- 申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

困りごと相談室

福岡県自立相談支援事務所(京都郡・築上郡)
福岡県子ども支援オフィス(行橋オフィス)
無料巡回相談会のご案内

福岡県は、生活に困っている人の自立を支援する相談窓口「福岡県自立相談支援事務所(京都郡・築上郡)」を平成27年4月より開設しています。またすべての子どもが夢と希望を持って成長していける社会の実現のために、「福岡県子ども支援オフィス(行橋オフィス)」を平成28年6月より同相談室に併設しました。
相談支援員が本人とその家族の状態に応じて課題を整理し、必要な支援・手続きにつなぐなどの相談支援を実施します。
生活全般で困りごとがある方、子育てや家族の悩みがある方は、お気軽にご相談ください。

- 日時 1月24日(水)13:30~15:30
- 場所 げんきの杜 相談室
- 対象者 京都郡・築上郡にお住まいの方
※予約の方を優先します。事前に下記までご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ先
くらし・しごと・家計 困りごと相談室
(行橋市宮市町2-8 ヘブンリービル1F)
TEL 0930-26-7705