

+

休日当番医

■急に変更になる場合がありますので、新聞などで確認してください。

|    |                                                                               |        |         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 3  | ●福田医院(外科、胃腸科、肛門科、内科)<br>●さがら小児科(内科)<br>●かわしまクリニック(外科)<br>●ともおレディースクリニック(産婦人科) | 上毛町宇野  | 72-2411 |
|    |                                                                               | 中津市沖代町 | 22-6200 |
|    |                                                                               | 中津市宮夫  | 24-9855 |
|    |                                                                               | 豊前市久松  | 82-0328 |
| 6  | ●久持医院(内科)<br>●宮本整形外科医院(外科)                                                    | 中津市丸山町 | 22-7358 |
|    |                                                                               | 中津市中央町 | 25-0380 |
| 13 | ●八屋第一診療所(内科、外科)<br>●末廣医院(内科)<br>●内尾整形外科医院(外科)                                 | 豊前市八屋  | 82-2502 |
|    |                                                                               | 中津市沖代町 | 23-6577 |
|    |                                                                               | 中津市上宮永 | 24-6878 |
|    |                                                                               |        |         |
| 20 | ●よしとみ整形外科リウマチ科クリニック(整形外科)<br>●宮田内科医院(内科)<br>●けいだクリニック(外科)                     | 吉富町幸子  | 25-2225 |
|    |                                                                               | 中津市牛神  | 22-3375 |
|    |                                                                               | 中津市中央町 | 24-5222 |
|    |                                                                               |        |         |

※上毛町ホームページ「緊急・休日当番医」からもご覧いただけます。

2016年 11月行事予定

|    |   |                                               |
|----|---|-----------------------------------------------|
| 1  | 火 | 可燃ごみ(粗大)収集日                                   |
| 2  | 水 | 乳児健診(げんきの杜 受付 13:00～13:40)                    |
| 3  | 木 | 文化の日                                          |
| 4  | 金 |                                               |
| 5  | 土 | 第11回上毛町文化祭(げんきの杜)                             |
| 6  | 日 | 第11回上毛町文化祭(げんきの杜)<br>文化公演会(げんきの杜 開演 14:30)    |
| 7  | 月 | げんきの杜図書館 特別整理休館日(11月11日まで)                    |
| 8  | 火 | 大平地区 カン・ビン・ペットボトル収集日<br>新吉富地区 古紙・古布・紙製容器包装収集日 |
| 9  | 水 |                                               |
| 10 | 木 | 心配ごと相談(たいへいの里 9:00～12:00)                     |
| 11 | 金 | 大平地区 不燃ごみ収集日<br>全地区 プラスチック製容器包装収集日            |
| 12 | 土 | 上毛町トレイルランニング大会<br>(友枝地区 8:30～15:00)           |
| 13 | 日 |                                               |
| 14 | 月 | 献血(上毛町役場 10:00～12:00・13:00～15:30)             |
| 15 | 火 | 大平地区 古紙・古布・紙製容器包装収集日<br>新吉富地区 カン・ビン・ペットボトル収集日 |

|    |                                                                            |        |         |
|----|----------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 23 | ●渡辺整形外科(整形外科、外科)<br>●みそぐち泌尿器科クリニック(泌尿器科)<br>●末宗内科医院(内科)<br>●大堀脳神経クリニック(外科) | 豊前市八屋  | 82-2371 |
|    |                                                                            | 豊前市恒富  | 84-0840 |
|    |                                                                            | 中津市沖代町 | 25-2000 |
|    |                                                                            | 中津市豊田町 | 23-3865 |
| 27 | ●ふるかわメディカルクリニック(内科)<br>●和田胃腸科内科クリニック(外科)<br>●小林整形外科医院(整形外科)                | 中津市豊田町 | 24-4160 |
|    |                                                                            | 中津市牛神  | 23-6565 |
|    |                                                                            | 豊前市赤熊  | 82-2438 |
|    |                                                                            |        |         |

休日急患センター

☎82-8820

深夜の小児科急患につきましては、中津市民病院小児科(22-2480)に電話していただき、受診してください。

|    |                                                       |  |
|----|-------------------------------------------------------|--|
| 毎週 | ●内 科／9:00～22:00<br>●小児科／9:00～22:00<br>●歯 科／9:00～17:30 |  |
|    |                                                       |  |
|    |                                                       |  |
|    |                                                       |  |

毎月、第1と第3日曜日に九州歯科大から口腔がん専門医が来ています。ぜひ受診してみませんか。(11月は6日と20日、12月は4日と18日です)

|    |   |                                       |
|----|---|---------------------------------------|
| 16 | 水 | 3歳児健診(げんきの杜 受付 13:00～13:40)           |
| 17 | 木 | 障がい者生活相談(げんきの杜 13:30～15:30)           |
| 18 | 金 |                                       |
| 19 | 土 |                                       |
| 20 | 日 |                                       |
| 21 | 月 | 心配ごと相談(げんきの杜 9:00～12:00)              |
| 22 | 火 | 補聴器相談<br>(げんきの杜 13:30～、たいへいの里 15:00～) |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日                                |
| 24 | 木 |                                       |
| 25 | 金 | 新吉富地区 不燃ごみ収集日<br>全地区 プラスチック製容器包装収集日   |
| 26 | 土 |                                       |
| 27 | 日 |                                       |
| 28 | 月 |                                       |
| 29 | 火 |                                       |

|    |   |                                                                            |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 30 | 水 | 弁護士無料法律相談【要予約】<br>(げんきの杜 13:30～15:00)<br>国民健康保険税第5期納期限<br>後期高齢者医療保険料第5期納期限 |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------|

国民健康保険税第5期・後期高齢者医療保険料第5期の納期限は11月30日(水)です。 □座振替の方は残高確認をお願いします。

KOGE EVENT

湯の迫温泉大平楽

11/1火～28日

昼の部 12:00～ 夜の部 18:30～  
**11月のぶらり劇場 劇団秀**  
※11月の休演日:15日(火)、29日(火)  
30日(水)、28日(月)昼の部のみ

毎週月曜日はシニアDAY  
 ■70歳以上の方は入浴料300円

11/26土27日 風呂の日  
 ■入浴料400円! お得な回数券も販売

毎週木曜日限定!ぶらり劇場感謝DAY  
 ■会員の方はスタンプ2倍!

●問い合わせ先  
 湯の迫温泉大平楽 TEL 84-7654

道の駅しんよしとみ遺跡前

11/27日 10:00～14:00

秋の彩り収穫祭

道の駅しんよしとみの収穫祭は「出荷者による豚汁」や「新鮮野菜直売」など楽しい催しが盛りだくさん!お子様向けの「工作教室」などもありますので、ご家族みなで楽しめる内容になっています!10月には本格ナポリピッツアのお店もオープンしています。ぜひお立ち寄りくださいませ。

今年もレモンの買い取りやっています!

●問い合わせ先  
 道の駅しんよしとみ TEL 84-7077

11月のおすすめイベント

※イベント内容については変更となる場合があります。

西友枝体験交流センター ゆいきらら

11/19土 15:00～20:00

田舎の居酒屋開店！  
大鍋「おでんまつり」

冬の足音が聞こえてきました。一足早く「ゆいきらら」の田舎料理で冬の訪れを感じませんか。冬ならではの温まる一品料理とスタッフの笑顔がお待ちしております。ご家族そろってお越しください。

●問い合わせ先  
 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」  
 TEL 72-3939

上毛町子育て支援センター

11月のイベント情報  
 ■開館日時 月～土曜日 9:00～16:00(祝日は休館日)

作業療法士さんのお話し

11/1火 10:00～11:30

お子さんの運動発達や感覚についてのお話しです。  
 ■講師 中島 千鶴子先生  
 ＊予約が必要です。  
 ＊託児をしますので、お子さんの飲み物などの必要な物をひとまとめにして預けてください。

お話し会

11/9水 10:30～11:30

絵本の読み聞かせ、紙芝居、ふれあい遊び、手遊びなどを予定しています。お楽しみに!



ベビーマッサージ

11/10木 10:30～11:30

＊予約が必要です(定員10組)  
 ※申込多数の場合は新規の方を優先します。  
 ＊対象 1～8か月くらいのお子さん  
 ＊必要な物 パスタオル1枚、水分補給の飲み物(母乳でも可)

言語聴覚士さんのお話し

11/11金 10:00～11:30

言葉や聞く力を育てるには、どのような関わり方が良いかのお話しです。  
 ■講師 渡邊 未絵先生  
 ＊予約が必要です。  
 ＊託児をしますので、お子さんの飲み物などの必要な物をひとまとめにして預けてください。

リトミック教室

11/17木 10:30～11:30

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりします。赤ちゃんも、保護者の膝の上で体を動かし一緒に楽しめます。



幼児食クッキング

11/24木 10:00～12:00

～だんご汁と蒸しパンを作りましょう～  
 離乳食を卒業したお子さんに健康的な幼児食を作ってみましょう!  
 ＊予約が必要です。(定員10組)  
 ＊当日、エプロン、三角巾、参加費100円をご持参ください。  
 ＊託児をしますので、お子さんの飲み物などの必要な物をひとまとめにして預けてください。

積み木遊び

11/25金 10:30～11:30

いろんな形の積み木を使って、積み上げたり崩したりします。たくさんの積み木を用意していますので、保護者も子どもと一緒に楽しめます。

産後の骨盤ストレッチ

11/30水 10:30～11:30

産後のお母さんの骨盤修正、子どもを抱くことによる体の歪み肩こりの解消を目的として開催します。  
 ＊予約が必要です。  
 ＊動きやすい服装でご参加ください。  
 ＊託児をしますので、お子さんの飲み物などの必要な物をひとまとめにして預けてください。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター(たいへいの里内) TEL 72-3130 ※キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。

香典返し

故 秋吉 スミ子様  
 松本老人クラブ高砂会へ  
 秋吉 秀高様

故 西 朝芳様  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 西 信子様

故 中尾 雪枝様  
 安雲西公民館へ  
 中尾 博行様

故 浅成 節男様  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 浅成 すみ江様

故 是石 猛様  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 是石 日奈子様

故 松本 唯心様  
 松本公民館へ  
 松本老人クラブ高砂会へ  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 松本 康男様

故 石川 一義様  
 西友枝区会へ  
 西友枝4区自治会へ  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 石川 明子様

故 中里 喜義様  
 上唐原北区公民館へ  
 上唐原北区老人クラブへ  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 中里 ツヤ子様

故 矢野 伸夫様  
 東下西自治会へ  
 東下老人クラブへ  
 上毛町社会福祉協議会へ  
 矢野 チサト様

故 村上 緋紹子様  
 上唐原北区公民館へ  
 村上 廣海様

篤志寄付

下唐原老人クラブへ  
 時廣 昭徹様