

上毛町文化協会芸能部の紹介

太極拳楽耀会は、年齢、体力、経験を問わず太極拳と中国健身体操を通して、自らの健康つくりと仲間の絆を深めることを目的に活動しています。太極拳も中国健身体操もゆっくりとした呼吸にあわせ、体の細部にまで意識を巡らせながら動くため、無理なく、足腰の筋力と内臓器官の機能アップができます。

会員それぞれの身体の状態に合わせて練習を行っており、12、1月は初心者でも気軽に参加できる「健身養生体操教室」も開講します。興味のある方は、ぜひ見学、体験練習にお越しください。お待ちしております。



■練習日 太極拳通常練習 毎週水曜日 17:45~21:45 毎週木曜日 13:30~15:30 健身養生体操教室 毎週木曜日 10:00~11:30(12/8~22、1/12~26) 毎週土曜日 19:30~21:00(12/10~24、1/14~28) ●場所 げんきの杜(ハツ並) ●問い合わせ先 峯 新一さん TEL 82-1394(日・祝日除く)

太極拳 楽耀会

好天に恵まれた 秋季大運動会

9月25日(日)、友枝小学校と西吉富小学校で秋季大運動会が開催されました。両校とも、子どもたちは元気よく素晴らしい演技を見せてくれました。

また、保護者、地域の方々、来賓の皆様にも参加していただき、秋の楽しい一日を過ごすことができました。ご声援、ご協力ありがとうございました。



▲友枝小学校

▲西吉富小学校

第11回上毛町 ソフトボール大会結果

9月25日(日)、多目的運動広場で第11回上毛町ソフトボール大会が開催されました。町内から10チーム146名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

優勝 水出ソフトボールクラブ 準優勝 IMPACT 最優秀選手賞 安藤 隆也さん(水出ソフトボールクラブ) 敢闘賞 川崎 真悟さん(IMPACT)



▲優勝:水出ソフトボールクラブ



▲準優勝:IMPACT

第37回天神旗 少年空手道大会(西日本大会)で優勝

9月11日(日)、日本経済大学で第37回天神旗少年空手道大会(西日本大会)が開催されました。

日本空手協会豊築支部から代表選手が出演し、「中学3年男子組手の部」で、吉元海人選手(上毛中)が優勝しました。

吉元選手は3連覇達成です。



▲最後列右から3番目が吉元選手

新米フェア

10月2日(日)、さわやか市大平前の特設会場で新米フェアが開催されました。新米おにぎりの試食やお餅の販売、振る舞い鍋など大変好評でした。また、ポン菓子無料配布による募金活動も行われ、12,001円が集まりました。皆様からの募金は、上毛町社会福祉協議会を通じて岩手県台風10号大雨等災害義援金として寄贈されました。

また同会場で、上毛町地域活性化協議会主催による第1回上毛町「うまいお米グランプリ」が開催されました。町内8名の生産者から良質の新米(夢つくし)が出品され、食味計による品質測定や審査員による外観や食比べで評価を行いました。グランプリの結果は以下のとおりです。

金賞 松本 一義さん(尻高) 銀賞 中野 美好さん(東上) 銅賞 三田 実さん(東上) 銅賞 青木 ユク代さん(西友枝)



▲左から中野さん、松本さん、三田さん、青木さん

こうげ町わなげ大会 ~生涯学習サポーター入門講座~

9月18日(日)、げんきの杜多目的ホールにおいて、中央公民館主催事業「こうげ町わなげ大会~生涯学習サポーター入門講座~」が、高齢者と小学生の交流やボランティア人材の実践活動の場づくりを目的として開催されました。大会には、町社会福祉協議会が毎年開催している「上毛町サロン輪投げピック」に出場した各地区サロンの上位7チームの高齢者や町内小学生など総勢133名の参加がありました。

慣れた動きで高得点を上げる高齢者の方々が、子どもたちに投げ方を教えている姿も見られ、会場は楽しい雰囲気になりました。結果は次のとおりです。

優勝 上唐原北区いきいきサロンチーム 準優勝 東上生き生きサロンチーム



▲優勝:上唐原北区いきいきサロンチーム



▲準優勝:東上生き生きサロンチーム

健康づくり地域交流フェスタ

10月9日(日)、世代間交流と健康増進を図ることを目的とした「健康づくり地域交流フェスタ」をアビスパ福岡株式会社の協力により、上毛町農業者トレーニングセンターにて開催しました。5名のアビスパ福岡スクール推進部コーチの指導でサッカーを取り入れたゲームや運動を行い、43名の参加者が健康づくりに汗を流しました。

