

お試し
居住事業

「上毛町ワーキングステイ2016」 東京・福岡・沖縄から3組が体験居住

上毛町ワーキングステイは、定住促進のプロジェクトです。町内の空き家などを活用し、居住体験のプログラムを提供することで、交流人口の増を図り、町のファンを増やします。同時に、移住希望者を受け入れるために必要な条件や課題などの検証と、時代のニーズに即した町づくりに関するアイデアの蓄積を目的としています。

参加対象は、デザイナーやプログラマーなど、住む場所を選ばずに仕事ができる方で、特に町づくりに関心がある方を公募しています。参加者には、地域の皆さんとの交流をはじめ、町の情報発信にご協力いただきます。

昨年(平成27年)から尻高地区に実施エリアを拡大し、体験居住の受入れを行っています。今年は、新たに尻高下ノ下区の物件をお借りし、参加者に居住体験していただくことになりましたので、よろしくお祈りします。

ワーキングステイが始まってから、今年で5年目。町の知名度が向上しています。特に、口コミによる紹介が増えており、町に関心を持って訪れる方が増え続けています。



中西 大輔さん(福岡市)
中西 美紀子さん

11月1日(火)~30日(水)
滞在先 小木戸邸(原井)

古民家改修の見学で訪れたことをきっかけに、上毛町に魅力を感じて夫婦での参加。カバンやベルトなどの革製品づくりを生業とし、滞在中に地域の方に教わりながら、革とは分野の違ったものづくりにも取り組みたいと考えている。



前迫 昇吾さん(東京都)

11月7日(月)~22日(火)
滞在先 雁股庵(西友校大入)

最年少26歳のwebデザイナー。都内で開催された上毛町のPRイベントを通じて町に興味を持った。地域の方との交流を心待ちにして、「町内で人や風景を撮影して、動画にまとめた」と意欲的。見かけた方は、ぜひ撮影にご協力ください。



大見謝 将五さん(沖縄県)

11月11日(金)~24日(木)
滞在先 中森邸(尻高下ノ下)

昨年に続いて2回目の参加となるライターの 大見謝さん。リピーターとして再訪するにあたり、イベントを企画。仕事を活かした3泊4日のライター講座や、元バーテンダーとして上毛町産の食材を使ったカクテルづくりなどに取り組む。

私たちがご案内します！



研究サロン(小林・若岡・西塔)

暮らしの情報や、地域の紹介など、ワーキングステイ参加者のお世話をさせていただきます。いつもは、田舎暮らし研究交流サロンを中心に活動していますので、お気軽にお問い合わせください。よろしくお祈りします。

●問い合わせ先 企画情報課 TEL 72-3111(内線122)
田舎暮らし研究交流サロン TEL 72-1556(地域おこし協力隊員 若岡・小林)

上毛町青少年健全育成町民会議だより

「絆」をテーマに、町内各小学校5・6年生、中学校1・2年生を対象に実施した「第11回上毛町青少年健全育成に関する標語コンクール」の入選作品20点を紹介します。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| つらい壁 | ”ありがとう” | 絆の輪 | 大切な | 信じ合う | 友達 | 深めよう | しんらいは | はなれても | 優しさを | 大丈夫 | 仲間との | 永えんに | 思いやる | あいさつは | 仲直り | 友達と | キラキラと | 絆の輪 | 友達は |
| 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 上毛中学校 | 唐原小学校 | 西吉富小学校 | 西吉富小学校 | 南吉富小学校 | 南吉富小学校 | 唐原小学校 | 西吉富小学校 | 南吉富小学校 | 南吉富小学校 | 唐原小学校 |
| 2年 | 2年 | 2年 | 2年 | 2年 | 1年 | 1年 | 1年 | 1年 | 6年 | 6年 | 6年 | 6年 | 6年 | 5年 | 5年 | 5年 | 5年 | 5年 | 5年 |
| 木高 | 若林 | 安藤 | 森 | 岡本 | 是石 | 後藤 | 松川 | 佐村 | 南 | 佐野 | 柳 | 泷士朗 | 宿利ひなの | 中野 | 唐木 | 宮内 | 長谷川 | 豊永 | 優月 |
| 香奈 | 璃乃 | 海斗 | 善之助 | 笑里 | 留業 | 香穂 | 葵 | 真唯 | 姫奈乃 | 志結 | 志結 | 龍輝 | 龍輝 | 海藍 | 彩香 | 萌衣 | つなぐ | つなぐ | つなぐ |

●問い合わせ先 上毛町青少年健全育成町民会議事務局(上毛町教育委員会) TEL 72-3111(内線176)

保健師だより 認知症予防のためにも お口の中を健康に！

食欲の秋になりました。皆さん、食べる時はよく噛んでいますか？
食事の時によく噛むことは、食物を柔らかく消化されやすくし、胃腸の負担を和らげる効果があります。唾液が分泌されることで食物を飲み込みやすくなり、誤嚥の予防にもなります。この他にも最近の研究で、「認知症」の予防に効果が期待できることがわかってきました。

また一般的に知られていませんが、よく噛むことはとても良い脳への刺激です。噛むことが困難になると、刺激の低下により脳が萎縮し、認知症になる危険性が高まります。「あまり噛めない」人は「なんでも噛める」人に比べて、認知症の発症リスクが1.5倍も高くなるという調査結果が出ています。歯を失う原因の一つである歯周病の菌は、直接脳に影響を及ぼす危険があります。

歯周病の原因となる菌は、心疾患や脳疾患の発症、糖尿病の悪化にも関係しています。認知症の予防のためにも、ぜひこの機会に、ご自身のお口の中の健康を見直してみてください。

歯周病や虫歯は治療し、合わない入れ歯は調整する。そして「なんでも噛める」お口になってください。それが「元気で長生き」に繋がります。

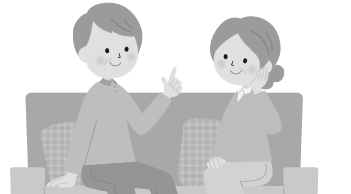


もの忘れ相談会のご案内

自分自身や家族のもの忘れが心配な方、認知症と診断された身内の介護をしている方など、もの忘れや認知症でお悩みの方の相談や語り合いの場として、11月から毎月1度「もの忘れ相談会」を開催します。お茶とお菓子を食べながら、日ごろの不安や心配ごとを話してみませんか。
希望する方には、包括支援センター職員による個別相談やもの忘れチェックも受け付けます。
事前の予約は不要です。

- 日 時 11月25日(金)、12月15日(木) 13:00~15:30
※1月以降も月1回開催する予定です(日程未定)
- 場 所 げんきの杜 和室
- 主 催 上毛町・社会福祉協議会
- 参加費 無料

●問い合わせ先 長寿福祉課 地域包括支援センター TEL 84-7322
上毛町社会福祉協議会 TEL 72-2900



●認知症・もの忘れに関する相談 上毛町地域包括支援センター(長寿福祉課内) TEL 84-7322(直通)

事業者の方へ 給与所得の年末調整説明会開催のお知らせ

- 日 時 11月17日(木) 10:00~12:00(豊前市の方) 14:00~16:00(築上郡の方)
- 場 所 豊前市総合福祉センター2階 (豊前市役所バス停徒歩3分)
- 日 時 11月18日(金) 10:00~12:00(行橋市の方) 14:00~16:00(京都郡の方)
- 場 所 コスメイト行橋(JR行橋駅徒歩15分)

※対象者は法人・個人を問いません。
※指定日時都合がつかない場合は、他の開催日時に出席いただいても差し支えありません。
※会場の都合により、駐車場は確保していませんので、公共交通機関をご利用ください。

●ご持参いただくもの
事前に送付している「年末調整関係書類」のうち次の書類。
(1)平成28年分 年末調整のしかた
(2)平成28年分 給与所得の源泉徴収票などの法定調書の作成と提出の手引

●問い合わせ先 行橋税務署 法人課税部門 TEL 0930-23-0559

税について「ちよつと」考えてみよう!

税を考える週間

11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

ドラマ仕立ての
動画で紹介

イラストで紹介

マイナンバー制度についても紹介中

税を考える週間 検索 国税庁

