

特集

まちづくりの現場から

このコーナーは、上毛町第1次総合計画に掲げられた目標を実現するために、町が取り組んでいる事業のプロセスや課題などを毎月シリーズで紹介するものです。
今月は、「母子保健に関する取り組み」の現場からお届けします。

生涯を通じた健康づくりのスタートは母子保健から

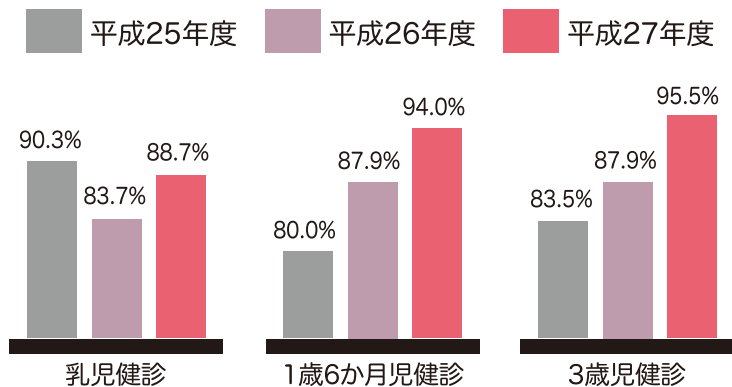
上毛町すべての母と子が心身ともに健やかに過ごせるために



核家族化や女性の社会進出、地域社会の変化などに伴い、母性及び乳幼児を取り巻く家庭環境や社会環境は大きく変化しています。出産や育児に対し負担や不安を抱える方も多く、安心して出産、子育てができる環境が必要とされています。

上毛町では、妊婦が安定した妊娠期間をおくり、出産に至るまでの健康管理を行う妊婦健康診査、乳幼児の成長発達を確認するための乳幼児健康診査及び保健指導を行っています。中でも、発達にかかわる相談事業や不妊・不育治療に対する助成事業、むし歯予防に対する取り組みは町独自に実施しています。今後も安心して出産、子育てができるように切れ目ない支援を行っていきます。

上毛町各健診受診率



上毛町乳幼児健診の魅力

お子さんが生涯の基盤を作るうえで、生まれてから小学校に入学するまでは、大切な時期です。規則正しい生活リズムや栄養バランスの取れた食事摂取などが、一生における生活習慣の基礎となります。子どもはまだ1人では生活できないため、家族や周囲の大きな支えや関わりが必要です。上毛町の乳幼児健診では、お子さんやその家族が健やかに過ごせるよう、各専門職員が支援をしています。

乳児健診、1歳6ヶ月健診、3歳児健診では共通して、問診、計測、診察、歯科相談、栄養相談を行っています。さらに1歳6ヶ月、3歳児健診では歯科健診、フッ素塗布など、むし歯予防に対する取り組みも強化しています。これはお子さんの成長、発達、健康状態を確認するために大変重要な項目です。平成26年度から、1歳6ヶ月健診、3歳児健診に言葉の発達を促す言語聴覚士を、さらに平成27年度から、乳児健診に子どもの運動発達を支援する作業療法士の相談を新たに導入しました。すべての乳幼児健診に発達の専門職員が配置され、子どもの成長、発達を多面的にサポートすることができるようになりました。この体制によって、受診者を増やすことができた実感しています。

乳幼児健診の受診率は年々増加傾向にあります。未受診のお子さんもいます。一生の中で心身ともに大きく成長する大切な時期であることから、ぜひ全員のお子さんに受診していただきたいと思っています。

上毛町の乳幼児健診では、専門職員の配置を充実させ、お子さんの成長・発達を支援する体制を整えています。

今年度も受診率や健診の質の向上のために取り組んでいますので、乳幼児健診にお越しください。

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係
TEL 72-3111(内線224)

母子保健事業

*不妊・不育治療費助成

女性の社会進出による晩婚化などから、現在不妊治療を受ける夫婦は年々増加傾向にあります。不妊・不育治療は保険適応がないものも多く、治療費は高額です。次世代の育成及び少子化対策の一貫として、上毛町では一定の要件を満たす夫婦に、治療費の助成を行っています。

*妊婦健康診査費用助成

母子手帳交付時に妊婦健康診査補助券をお渡ししており、診査費用の14回分を町で助成しています。厚生労働省が推進している国民運動計画「健やか親子21」では、母子健康手帳の交付を妊娠11週までにしよう推奨しています。上毛町においても広報誌やホームページなどを通じて啓発をしています。交付時に保健師などが個別に妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病の予防について保健指導を行い、全国的に増加している低出生体重児(2500g未満で出生する児)の予防に努めています。

*赤ちゃん訪問

生後2ヶ月前後の赤ちゃんがいるご家庭を保健師または看護師が訪問し、児の身長・体重測定や発達の確認、母の健康状態の確認、育児相談などを行っています。今後の予防接種や乳幼児健診のスケジュールなどの説明もあわせて行います。

*子どもの発達相談

赤ちゃんから就学前のお子さんを対象に、作業療法士や言語聴覚士、臨床心理士による発達相談を行っています。運動や言葉の発達が心配な方や、不器用、落ち着きがない、友だちと関わるのが苦手など、お子さんが困っていること、保護者の方が育てにくさを感じていることについてサポートします。

*保育所への訪問

平成28年度から、お子さんのより良い発育・発達や就学を目指す、作業療法士と保健師が町内3つの保育所を訪問しています。町外の保育所に通っているお子さんにも保健師が訪問しており、必要に応じて発達相談を行っています。健診は個別形式ですが、この取り組みは集団生活におけるお子さんの様子を観察しながら、1人ひとりの伸びる力を手助けするものです。家庭や保育所の中で心身ともに健やかに成長でき、毎日を楽しみながら過ごせるよう支援しています。

*むし歯予防

乳児健診の際、歯科衛生士が乳児期からのブラッシング方法などをお伝えすることで、むし歯予防に取り組んでいます。1歳6ヶ月健診ではフッ素塗布、3歳児健診ではフッ素イオン導入を希望者に行っており、あわせておやつ摂り方に関する相談も行っています。また、小学校1、2年生を対象に初めて生える永久歯(6歳臼歯)をむし歯から守るため、シーラントを行っています。近隣では、上毛町のみ取り組みであり、予防活動に力を入れています。

*予防接種

お子さんをさまざまな感染症から守り、免疫力を高める目的で行う予防接種事業は、予防接種法に基づき行っています。町では、国が定める定期接種を無料で接種できる以外に、任意の予防接種であるお子さんのインフルエンザに関する、1回当たり4000円の助成(上限)を行っています。これは、近隣の市町より高い助成です。保護者の負担を軽減し、お子さんが健やかな生活を送れるよう支援しています。

