

～平成28年度上毛町生涯学習講座シリーズ～

はじめての俳句づくり教室

季節のうつりかわりや自分の気持ちを五・七・五の短い言葉で表現する楽しみを学びます。

- 日 時 7月22日(金)・27日(水)・8月3日(水) 10:00～12:00(2時間)《全3回》
■会 場 たいへいの里(大平支所) 研修室
■対 象 者 俳句に興味のある町内在住の小学生以上の方
■定 員 20名(先着順)
■講 師 尾形 忍 氏(西友枝) ※生涯学習サポーター登録者
■受 講 料 無料
■申込期間 7月6日(水)～14日(木)
■特 典 受講者が作った句を、短冊(壁掛け用)にして後日プレゼントします。

はじめての囲碁教室

「初心者」を対象にした、楽しく囲碁を学ぶ教室です。初歩のルールから丁寧な説明を受け、問題を解いたり、実際に対局したりしながら学んでいきます。

- 日 時 7月26日(火)・8月2日(火)・10日(水) 10:00～12:00(2時間)《全3回》
■会 場 げんきの杜 研修室(第1・2回) 西吉富コミュニティセンター 講堂(第3回)
■対 象 者 囲碁に興味のある町内在住の小学生以上の方
■定 員 20名(先着順)
■講 師 中尾 哲治 氏(安雲)※生涯学習サポーター登録者
■受 講 料 無料
■申込期間 7月6日(水)～14日(木)

生涯学習サポーター入門講座

～ボランティアスキルアップ講座～

「自分の特技を生かしたい!」「地域での活動をもっと広げたい!」そんな思いをもつ“あなた”にピッタリの講座です。ボランティアとは何かなど基本的なことや、活動に役立つパルーンアートなどを学びます。

- 日 時 8月25日(木)第1回:13:30～15:30(2時間) 8月28日(日)第2回:10:00～12:00(2時間) 9月13日(火)第3回:13:30～15:30(2時間) 9月18日(日)第4回:9:00～12:00(3時間)
■会 場 唐原コミュニティセンター 講堂(第1・2回) げんきの杜 研修室(第3・4回)
■対 象 者 ボランティア活動に意欲と関心のある町内在住の方
■定 員 20名(先着順)
■講 師 福岡県立社会教育総合センター 研修・情報室 園田 満康 氏ほか
■受 講 料 100円(保険代ほか)
■申込期間 7月27日(水)～8月10日(水)

■申込方法

教務課・げんきの杜・たいへいの里(大平支所)・西吉富コミュニティセンター・唐原コミュニティセンターの窓口に設置している申込用紙及び受講料を教務課窓口に持参してください。

- 主 催 上毛町中央公民館
■共 催 上毛町教育委員会

- 問い合わせ先 教務課 社会教育係 TEL 72-3111(内線174)

介護職員初任者研修の受講者募集

介護業務に従事しようとする方や従事している方を対象に介護職員初任者研修を開催します。

- 研修期間 10月12日(水)～平成29年1月25日(水) (うち指定された水・金曜日)全25回

- 平成28年 10月12日、14日、19日、21日、26日、28日、11月2日、4日、9日、11日、16日、18日、25日、30日、12月2日、7日、9日、14日、16日、21日
平成29年 1月11日、13日、18日、20日、25日

- 会 場 主 会 場:みやこ町コミュニティセンターいこいの里(京都郡みやこ町犀川古川150) 一部日程:みやこ町豊津福祉センターすどりの里(京都郡みやこ町豊津2174-1)

- 募集定員 3名
■受 講 料 20,000円(テキスト、受講諸経費など)
■締 切 り 8月31日(水)
■主 催 公益財団法人 福岡県市町村振興協会
■研修実施機関 麻生教育サービス(株)
●申し込み・問い合わせ先 長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3111(内線167)

直売所向け野菜栽培講習会のお知らせ

野菜栽培技術の向上及び品揃えの充実、安全・安心な農産物の増加を図るため、直売所出荷者を対象に講習を開催しますのでお気軽にご参加ください。これから出荷を予定している方も大歓迎です。

- 日 時 7月29日(金)14:00～16:00
■場 所 唐原コミュニティセンター
■講 師 京築普及指導センター職員
■内 容 ・直売所の出荷販売状況について ・秋冬野菜栽培について ・農業の適正使用と生産履歴の提出について

- 主 催 京築地区・豊築地区農産物直売所 合同会議

- 問い合わせ先 京築普及指導センター TEL 0930-23-4215

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、新規会員さんを募集しています。また、暑くなってきましたので網戸の張り替えはいかがですか。お盆前は混みますので、予定のある方は早めの依頼をお願いします。

- 問い合わせ先 (公社)豊前・上毛シルバー人材センター 上毛出張所 TEL 84-8004

保健師だより

その症状、老年性の「うつ」かもしれません！ ～認知症と間違えやすい病気～

広報4月～6月号で「認知症」についてお伝えしましたが、認知症と間違えやすい病気があります。

1 老年性のうつ

意欲や気力が低下します。認知症の初期症状とよく似ています。

2 脳腫瘍や正常圧水頭症

病気で脳の一部が圧迫されると、その部位の脳が司る機能が低下します。

3 脱水

水分不足により脳の機能が低下します。

いずれも軽い意識障害や記憶障害、性格の変化などが起こりやすく、認知症と混同しやすい疾患です。上記以外にも認知症と間違いやすい疾患は多くあります。原因疾患がわかることで治療につながり、状態が回復することもあります。特に、症状の出現が急である場合は、脳神経外科への受診をお勧めします。

- 認知症・もの忘れに関する相談・問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(長寿福祉課内) TEL 84-7322(直通)



今からの季節、熱中症や脱水には十分にご注意ください。病気で水分制限がある方以外は、1日に1リットル以上は水分を摂るようにしましょう。



親子料理教室参加者募集

毎日の食事を味わって、おいしく食べることは、子どもの心とからだの発育、健康のための第一歩です。家族と囲む食卓は、そのためのコミュニケーションの場でもあります。食生活改善推進委員と一緒に、親子で料理を楽しみませんか。参加者にはバンダナとランチョンマットをプレゼント。

- 日 時 8月20日(土) 10:00～12:30
■場 所 げんきの杜(調理室)
■対 象 者 町内にお住まいの年長～小学生の方とその保護者
■定 員 25組
■参 加 費 無料 当日はエプロンをご持参ください。
■主 催 食生活改善推進協議会
■申込締切 7月28日(木)



- 申し込み・問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線224)

教育相談・教育診断のお知らせ

来年度小学校に就学するお子さんとその保護者、または小中学校の児童生徒とその保護者を対象に教育相談・診断を行います。極端に落ち着かない、言葉が遅れている、話し方が不明瞭など、気になることがあればお気軽にご相談ください。



- 期 日 8月10日(水)、12日(金)
■場 所 げんきの杜
■相 談 員 別府大学短期大学部 教授 足立 圭司 氏 京築教育事務所 指導主事 三坂 志のぶ 氏
■申 込 先 上毛町教育委員会 教務課 学務係 就学先の小中学校 通園している保育所(園)など
■申込期限 7月22日(金)
●問い合わせ先 教務課 学務係 TEL 72-3111(内線178)

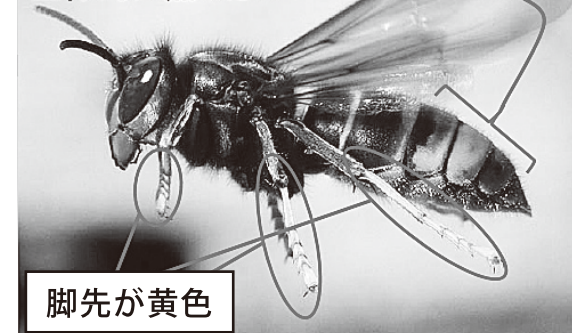
特定外来生物ツマアカスズメバチにご注意を！

ツマアカスズメバチは、体長約2cm、全体的に黒っぽく、腹部がオレンジ色、脚先が黄色で、在来のスズメバチよりも大きな巣を、樹木や屋根など高い位置に作ります。

人への影響については、在来スズメバチ以上の影響はないとされていますが、ミツバチの巣外で待ち構えて働きバチを捕食するというような行動が観察されており、養蜂を営まれている方は特に注意が必要です。発見された場合は、下記問い合わせ先に連絡をお願いします。駆除する場合は、害虫駆除業者などに依頼してください。

- 問い合わせ先 住民課 住民福祉係 TEL 72-3111(内線143)

体長2cmぐらい 全体的に黒っぽい 腹部がオレンジ色



脚先が黄色