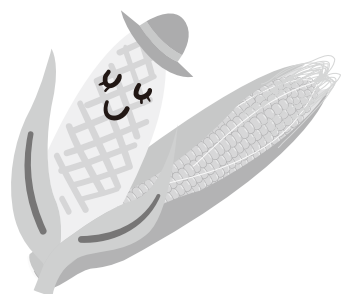


第2回上毛町スイートコーンカップ開催のお知らせ

(第13回上毛町女性ソフトバレーボール)

ソフトバレーボールを通じて、地域の交流と体力の向上に努め、女性の健康増進と親睦を深めることを目的に昨年度から開催しています。表彰を受けたチームには、上毛町でとれたおいしいスイートコーンが贈られます。みなさんぜひご参加ください。



- 日時 6月26日(日) 開会式 8:30 試合開始 9:00
- 場所 上毛町農業者トレーニングセンター(安雲852番地)
- 参加資格 本町に居住もしくは本籍を有するもので18歳以上の女性(年齢の基準日は4月1日とします)
- チーム編成 チームは、監督1名、選手6名(補欠を含む)の計7名までとします。
※原則として居住する地区以外のチームには登録できません。
チーム編成不可能な場合は、他の地区と合同してチーム編成することができます。ただし、当該チームの監督の了承があった場合に限りです。
- 参加部門 (1)160歳未満の部(コート内選手の合計年齢が160歳未満)
(2)160歳以上の部(コート内選手の合計年齢が160歳以上)
※160歳以上の部が160歳未満の部へ出場することはできません。160歳未満の部が160歳以上の部に出場することはできません。
- 申込方法 申込用紙を6月14日(火)までに体育協会事務局(教育委員会内)に提出してください。
※申込用紙は上毛町役場、たいへいの里(大平支所)、西吉富・唐原コミュニティセンターに設置しています。
- 主催 上毛町体育協会
- 問い合わせ先 上毛町体育協会事務局(教務課 社会教育係) TEL 72-3111(内線240)

こころの健康相談のご案内 ～ひとりで悩まず話してみませんか～

- 申込方法 予約が必要です。お電話で下記までお申し込みください。

こころの健康相談

こころの悩みや不安、アルコールや薬物問題に関する相談、認知症などの相談を精神科専門医がお受けしています。

◎豊前会場(豊前市総合福祉センター)14:00～

- 日程 6月6日(月)、7月4日(月)、8月1日(月)、9月5日(月)、10月3日(月)、11月7日(月)、12月5日(月)、平成29年1月16日(月)、2月6日(月)、3月6日(月)

◎行橋会場(京築保健福祉環境事務所)13:30～

- 日程 6月8日(水)、7月13日(水)、8月10日(水)、9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、平成29年1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)

思春期相談

思春期におけるこころの問題に対して、精神科専門医による相談・助言・指導などを行っています。

◎行橋会場(京築保健福祉環境事務所)13:30～

- 日程 6月15日(水)、7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水)、10月19日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、平成29年1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(水)

- 申し込み・問い合わせ先 福岡県京築保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係 TEL 0930-23-2966

第20回 中津市民病院健康教室のご案内

中津市民病院では、がんを始めとする病気の予防・早期発見・治療に関する健康教室を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 6月18日(土)14:00～15:00
- 会場 中津市民病院 2階講堂
- 講演内容 「食道がん診療の最前線」
- 講師 中津市民病院 診療部長 折田 博之
- 問い合わせ先 中津市民病院 相談支援センター TEL 22-6521

平成28年度 地域スポーツ指導者研修会のご案内

- 日時 6月12日(日) 受付13:30 開会14:00 終了予定16:30
- 会場 みやこ町勝山体育館 (京都郡みやこ町勝山上田976)
- 対象者 京築各市町教育委員会生涯スポーツ担当者及びスポーツ推進委員、体育協会関係者 小・中・県立学校教職員 総合型地域スポーツクラブ関係者 その他関心のある方
- 内容 講義・実技 「スポーツ障害予防のためのコンディショニング」 講師 特定非営利活動法人 健康な社会をつくる会理事長 溝上 雅彦 氏
- 参加費 無料(保険は各自でご加入ください)
- 携行品 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル(実技使用のため)、筆記用具など

- 申し込み・問い合わせ先 福岡県教育庁京築教育事務所 社会教育室(担当:秋丸) TEL 83-3601

こうげの縁側スタート

現在、上毛町では18ヶ所でふれあい・いきいきサロンが行われています。老後をいきいきと暮らすには「人と会って会話をし、大声で笑うこと」、「出かけて行って仲間と楽しい時間を過ごすこと」、「定期的に外出する機会があること」、こんなことが、日常生活の中に組み込まれていることが大切です。「こうげの縁側」は、担い手も参加者も同じ仲間として集い、上毛町の交流の場となることを目指してスタートします。

◎第1回

- 開催日 6月9日(木)
- 場所 げんぎの杜(大広間)
- 日程 10:00～ 受付(各自で来所)
10:30～ 活動(レクリエーション・脳トレ・体操など)
12:00～ 昼食(ボランティアの方々の手作り昼食)
13:00～ 活動
14:00 各自で解散
- 参加費 1回 200円
- 対象者 町内在住者
- 申込方法 6月6日(月)までにお電話で下記へお申し込みください。



地域のサロンに参加している方も、サロンが初めての方も、どうぞお気軽にご参加ください。

- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 上毛町社会福祉協議会 TEL 72-2900

ココロ踊る カラダ塾

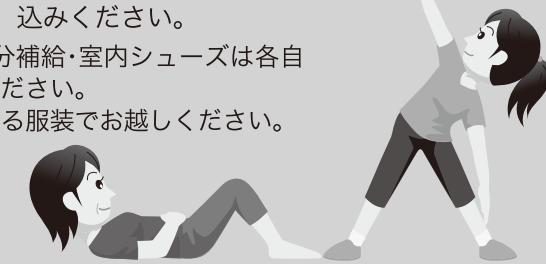
上毛町に住民票のある50歳以上の方を対象に、げんぎの杜トレーニングルームで有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニング、バランストレーニングなどで運動機能の訓練をします。

この教室では、自宅でもできる運動が学べ、運動が苦手な方や運動初心者でも、指導者から助言を受けられますので安心してご参加ください。

◎第1回

- 日時 6月23日(木)10:00～12:00
- 場所 げんぎの杜(トレーニングルーム)
- 参加費 無料
- 対象者 上毛町に住民票のある50歳以上の方
- 定員 先着20名(事前予約が必要です)
- 申込方法 6月20日(月)までにお電話で下記へお申し込みください。

*タオル・水分補給・室内シューズは各自でご用意ください。
*運動のできる服装でお越しください。



平成28年度 家庭介護介助者養成講座のご案内

- 対象者 家庭で介護されている方や地域で介護分野に従事されている方で、高齢者の自立を目指したお世話や家庭での介護方法について学びたい方

■内容

- ①高齢者の心理とコミュニケーション
 - ・歳をとるといふこと ～心と体の変化～
 - ・病気が障がいの受け入れ
 - ・コミュニケーションの基本 ～共感と傾聴～
 - ・コミュニケーションの手法(ロールプレイ)
- ②高齢者の救急対応
 - ・高齢者に多い救急対応が必要な症状と病気
 - ・応急手当の基礎知識
 - ・救命処置～心肺蘇生とAED(実技)～
 - ・119番通報と救急車の呼び方(ロールプレイ)

- 定員 各コース20人(定員になり次第締め切り)
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ先 麻生教育サービス株式会社 TEL 092-432-6266

◎土曜コース/10:00～13:00

- 会場 サンワークゆくはし
7月23日(土)①高齢者の心理とコミュニケーション
7月30日(土)②高齢者の救急対応
- 会場 みやこ町コミュニティセンター いこいの里
8月27日(土)①高齢者の心理とコミュニケーション
9月3日(土) ②高齢者の救急対応

◎日曜コース/10:00～13:00

- 会場 築上町コミュニティセンター ソピア
10月23日(日)①高齢者の心理とコミュニケーション
10月30日(日)②高齢者の救急対応
- 会場 豊前市中央公民館
11月20日(日)①高齢者の心理とコミュニケーション
11月27日(日)②高齢者の救急対応

※水巻町、岡垣町の会場は省略しています。直接お問い合わせください。

来月7月は「社会を明るくする運動」月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の予防と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。豊築地区では右記の日程で「第66回社会を明るくする運動推進大会」を開催します。多くの方の参加をお願いします。

- 日時 7月5日(火) 9:30～
- 場所 豊前市市民会館
- 内容 講演 『子どもたちの居場所づくりに関わって～元総長のふれ愛義塾』
講師 NPO法人 TFG(田川ふれ愛義塾) 理事長 工藤 良
- 主催 法務省
- 共催 豊築保護区保護司会