

上毛町体育協会登録スポーツクラブ部員募集

体育協会に登録しているスポーツクラブを紹介します。



ドッジボール コウゲ・キッズ

代表者氏名 ● 角 純一 72-4284

練習日/練習場所

- 水:18:30~20:00 西吉富小学校
- 金:18:30~20:30 友枝小学校
- 土:10:00~12:00 西吉富小学校

大平クラブ(ママさんバレー)

代表者氏名 ● 山本 糸子 72-3595

練習日/練習場所

- 火:20:00~22:00 健康増進施設
- 木:20:00~22:00 健康増進施設

上毛町ゲートボール協会

代表者氏名 ● 東 一成 24-9275

練習日/練習場所

- 毎日:13:30~15:30 牛頭天王公園
- 水: 9:00~12:00 多目的運動広場
- 木: 9:00~12:00 多目的運動広場
- 土: 9:00~12:00 多目的運動広場

上毛町卓球サークル

代表者氏名 ● 高野 正博 72-2094

練習日/練習場所

- 月:20:00~22:00 トレーニングセンター
- 土:20:00~22:00 トレーニングセンター

大平少年野球クラブ

代表者氏名 ● 谷中 正則 72-3587

練習日/練習場所

- 火:18:00~20:00 多目的運動広場
- 木:18:00~20:00 多目的運動広場
- 土:14:00~17:00 多目的運動広場

日本空手協会新吉富教室

代表者氏名 ● 後藤 恭佑 090-4771-3534

練習日/練習場所

- 月:18:30~21:00 南吉富小学校
- 水:18:30~21:00 南吉富小学校
- 金:18:30~21:00 南吉富小学校

上毛町ソフトボール部

代表者氏名 ● 藤野 秀司 72-1442

練習場所

- 多目的運動広場

上毛町少年剣道(大新館)

代表者氏名 ● 久恒 宏彦 72-2356

練習日/練習場所

- 火:18:00~20:00 トレーニングセンター
- 木:18:00~20:00 トレーニングセンター
- 土: 9:00~11:00 トレーニングセンター

フォルトゥーナ上毛町ジュニアバレーボールクラブ

代表者氏名 ● 山本 勝弘 72-3595

練習日/練習場所

- 水:17:30~20:30 健康増進施設
- 金:17:30~20:30 健康増進施設
- 土: 9:00~17:00 健康増進施設

上毛町バドミントンクラブ

代表者氏名 ● 中森 博通 72-3545

練習日/練習場所

- 水:20:00~22:00 トレーニングセンター
- 土:20:00~22:00 トレーニングセンター

上毛町グラウンドゴルフ部

代表者氏名 ● 矢岡 深 72-2526

練習日/練習場所

- 木: 9:00~12:00 (毎月第1,3木曜日) 多目的運動広場
- 火: 9:00~12:00 下唐原広場
- 金: 9:00~12:00 下唐原広場
- 木:13:30~15:30 総合グラウンド

上毛ミニバスケットボールクラブ

代表者氏名 ● 松井 敏己 72-3835

練習日/練習場所

- 月:17:00~19:00 西吉富小学校
- 土:17:00~19:00 南吉富小学校

少林寺流錬心館空手道新吉富支部

代表者氏名 ● 出口 孝 72-4201

練習日/練習場所

- 水:18:30~20:00 坐禅道場
- 金:18:30~20:00 西吉富小学校
- 土:18:00~20:00 西吉富小学校

上毛町ベタンク協会

代表者氏名 ● 中原 剛 72-3287

練習日/練習場所

- 月・火・水・金・土: 14:00~16:00 総合グラウンド
- 夏期: 15:00~17:00 総合グラウンド
- 木: 15:00~17:00 総合グラウンド

新吉富クラブ(ママさんバレー)

代表者氏名 ● 納富 美幸 72-3645

練習日/練習場所

- 火:20:00~22:00 トレーニングセンター
- 金:20:00~22:00 トレーニングセンター

新吉富Jrサッカークラブ

代表者氏名 ● 村上 英之 72-4221

練習日/練習場所

- 火:18:00~20:30 総合グラウンド
- 木:18:00~20:30 総合グラウンド
- 土(祝):9:00~12:00 総合グラウンド

ソフトテニス部

代表者氏名 ● 福本 利三 72-4085

練習日/練習場所

- 日:13:00~日没 多目的運動広場 テニスコート

新吉富少年野球クラブ

代表者氏名 ● 南 貴博 090-5282-7579

練習日/練習場所

- 火:17:30~20:30 総合グラウンド
- 木:17:30~20:30 総合グラウンド
- 土: 9:00~17:00 総合グラウンド
- 日: 9:00~17:00 総合グラウンド

大平少年少女空手道クラブ

代表者氏名 ● 岡田 茂 72-3791

練習日/練習場所

- 火:18:30~21:00 友枝小学校
- 金:18:30~21:00 南吉富小学校

少林寺流空手正流塾上毛支部

代表者氏名 ● 小出石 晶 72-2612

練習日/練習場所

- 水:18:30~21:00 友枝小学校
- 金:18:30~21:00 唐原小学校

ファミリーバドミントン

代表者氏名 ● 中森 眞智子 72-3548

練習日/練習場所

- 土:20:00~22:00 西吉富小学校

保健師だより

こんな「変化」に要注意！～認知症の初期症状～

「認知症」は、誰でもかかる可能性のある脳の病気で、初期の症状として「もの忘れ」が出ることはよく知られています。しかし、加齢による「もの忘れ」と認知症による「もの忘れ」は混同しやすいので、「もう年だからしょうがない」と何も対処しないまま時間が過ぎた結果、症状が進行し専門医への受診が遅れてしまうケースが全国的に多くみられます。



「加齢」によるもの忘れ、「認知症」によるもの忘れの違い

◎「加齢」によるもの忘れ

体験した一部分を忘れる
もの忘れを自覚している
ヒントを出すと思いだせる
日付や曜日を間違えることがある
日常生活に大きな支障はない

◎認知症のもの忘れ

体験したこと自体を忘れる
もの忘れの自覚に乏しい
ヒントを出しても思い出せない
日付や曜日に加え、季節がわからなくなる
日常生活に支障が出てくる



もの忘れの自覚があるから安心、という訳ではありません。「以前と比べて忘れることが明らかに多くなった」という時点で、専門医への受診をお勧めします。ほかに、次のような気になる「変化」が見られたら、早めにご相談ください。

●認知症・もの忘れに関する相談・問い合わせ先
上毛町地域包括支援センター(長寿福祉課内)
TEL 84-7322(直通)

こんな変化が複数出てきたら要注意！

- *同じことを何度も言ったり尋ねたりする
- *趣味への意欲がなくなる
- *置き忘れやしまい忘れが目立つようになる
- *薬の管理ができなくなった
- *それまでできていた仕事や作業ができなくなる
- *水道やガス栓の閉め忘れが多くなる
- *ささいなことで怒りっぽくなる
- *簡単な計算の間違いが多くなる

はかりの定期検査を行います

計量法に基づき、はかりの定期検査を実施します。はかりを取り・証明に使用している方は、必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。

■日時・場所
6月23日(木)10:00~15:00 道の駅しんよしとみ
6月24日(金)10:00~15:00 たいへいの里(大平支所)
6月27日(月)10:00~15:00 たいへいの里(大平支所)

- 検査手数料/非自動はかり
- ①検出部が電気式または光電式のもの
 - ・ひょう量が100kg以下のもの 1,400円
 - ・ひょう量が250kg以下のもの 1,800円
 - ・ひょう量が300kg以下のもの 2,200円
 - ②棒はかりまたは光電式以外のばね式指示はかりのうち、直線目盛があるもの 250円
 - ③上記以外のもの
 - ・ひょう量が100kg以下のもの 500円
 - ・ひょう量が250kg以下のもの 900円
 - ・ひょう量が300kg以下のもの 1,500円
 - ④分銅または定重おもりもしくは定重おもり 10円
- ※最小の目量または感量がひょう量の1/10,000未満のものは、2倍の金額となります。

●問い合わせ先
企画情報課 企画情報係 TEL 72-3111(内線125)

平成28年度 犬の飼い方教室開催のご案内

■日時 7月2日(土)13:30~15:00
■場所 たいへいの里(大平支所)
■募集人数 15名程度
■申込期間 6月6日(月)~24日(金) 8:30~17:15(土・日を除く)
※参加希望者は下記までお電話ください。



●申し込み・問い合わせ先
住民課 住民福祉係 TEL 72-3111(内線142)

第5回豊築地区合唱祭 6月のコンサートin築上町

■日時 6月12日(日)13:30開場 14:00開演
■場所 築上町文化会館コマーレ(築上町大字椎田962-8)
■出演団体 ドレミファコールin KOGE、こうげふるさと合唱団ほか13団体
■入場料 無料
■後援 上毛町教育委員会、豊前市教育委員会、築上町教育委員会、吉富町教育委員会



●問い合わせ先
除田(よだ) TEL 82-1539

※詳細については各クラブへ直接お問い合わせください。