

情報発信が上手になる講座

全4回

-地域情報は知らせてなんぼ-

インターネットを活用した情報発信サービスの特性や使い方を知り、効果的な情報発信のコツを学ぶ講座です。

- 日 時 ①3月3日(木)18:30~21:00
②3月10日(木)18:30~21:00
③3月17日(木)18:30~21:00
④3月24日(木)18:30~21:00
※各回18:00から受付
- 場 所 西吉富小学校 パソコン教室
- 対 象 者 次の全てに該当する方
①上毛町在住または勤務している方(上毛町での創業希望者を含む)
②インターネットを利用し、ブログやSNSなどのサービスに登録している方
③上毛町を元気にしたい方
- 定 員 20名(先着順)
- 参 加 料 無料
- 講 師 西嶋 彰氏



WEBデザイナー、専門学校講師
ウェブデザイン、ホームページ制作やネットショップなどの研修講師のほか、広告、プロモーション、マーケティングなどのアドバイザーとして活躍しています。

- ◎申込み方法 窓口で申込用紙に記入のうえ、提出してください。※申込用紙は、ホームページからダウンロードすることもできます。
- ◎受付期間 2月8日(月)~25日(木)
- ◎主 催 住みたい上毛町推進プロジェクト(こうげのシゴト)
- 申し込み・問い合わせ先 企画情報課 企画情報係 TEL 72-3111(内線122) [こうげのシゴト](#) で検索!

こうげの草をいただく春 2016

薬草の権威として知られる村上先生をお招きしてイベントを開催します。身近にある野草に秘められたパワーと、摘み方や活かし方などを教えていただきます。

- 日 時 3月5日(土)13:30 ※13:00から受付
- 場 所 ①田舎暮らし研究交流サロン(上毛町大字東上1178)
②巢狩谷ライブハウス
※詳細は参加決定後に個別にお知らせします。
- 内 容 ①講話(野草の活用方法)
②散策(季節の野草を摘む)
③試食(野草を美味しく)
- 協 力 巢狩谷グリーンツーリズム研究会
- 定 員 30名(先着順)
- 参 加 料 1,000円(保険料、材料代など)
- 講 師 村上 光太郎氏(草のアドバイザー)



崇城大学薬学部教授
長年、全国各地の民間薬調査、薬用植物分布調査を行い、国内外において生薬の効能の解明普及に努めています。

ネットワーク友枝まちあるきチーム さあ、行こう！まち歩きイベント第14弾 史跡巡って山里を歩こう！

～友枝と唐原の境界を訪ねて～

友枝の東下地区には珍しい史跡があります。また、静かな山里もあります。今回は史跡あり、森林浴あり、公園ありの約8キロ(約13,000歩)のとても歩きやすいコースです。春の陽の下、ただのんびりと歩いてみませんか。



- 日 時 3月6日(日) 8:30集合 12:30解散(予定)
- コ ー ス 東下(安養寺、野間の宝塔、小山田)～大池公園～中央公民館支館
- 集合場所 たいへいの里(大平支所)
- 参 加 料 500円(保険、昼食代込)
- 申込方法 役場、たいへいの里(大平支所)、西吉富・唐原コミュニティセンターに申込用紙と回収箱を設置します。
- 申込締切 2月26日(金)
※詳細についてはポスター、チラシをご覧ください。
- 問い合わせ先 ネットワーク友枝まち歩きチーム TEL 72-2178(担当:貴村)

第11回 健康講座のお知らせ

「転倒予防のため、下半身を鍛えるトレーニング」をテーマにした健康講座を開催します。『最近、何もないところでよくつまづく。転びやすくなった…』など気になることはありませんか。作業療法士が自宅で継続できる下半身の筋力アップの方法を楽しく紹介します。一緒にトレーニングしてみませんか。

- 日 時 2月13日(土) 10:00～11:00
- 開催場所 敬愛会 ほほえみ館1階「地域交流センター」
- 講 師 作業療法士 古野 一典 先生
- 主 催 社会福祉法人敬愛会 わかば
- 参 加 料 無料
- 問い合わせ先 サポートセンター「居宅介護支援事業所 わかば」 TEL 72-4550

中津市民病院からのお知らせ

- 日 時 3月5日(土) 14:00～15:00
- 開催場所 中津市民病院 2階講堂
- 演 題 「地域で支える在宅医療～病気になるっても住み慣れた自宅で安心して暮らすには～」
- 講 師 中津市介護支援専門員協議会・大分県訪問介護ステーション協議会北部圏実務者委員会・中津市ヘルパー連絡会・中津市民病院相談支援センター
- 問い合わせ先 中津市民病院 相談支援センター TEL 22-6521(山本・石川)

児童の虫歯予防処置 シーラントのお知らせ



初めての永久歯(6才臼歯)を虫歯から守るため、虫歯になりやすい奥歯の溝を薄いプラスチックの膜で覆う「シーラント」を行います。

- 希望される方は下記までお申し込みください。
- 日 時 3月19日(土)13:30～14:30(1人につき10分程度 予約制)
※当日は歯みがきをしてきてください。
- 場 所 げんきの杜 保健指導室
- 対 象 者 6才臼歯が生えている小学1・2年生で、シーラントを4本完了していない児童
- 費 用 無料
- 締め切り 3月10日(木)
- 問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線224)

「シルバー人材センター」をかたるニセ電話・来訪者にご注意願います

「シルバー人材センター」の職員になりました者から荷物の受け取りの仕事依頼され、これを引き受けた高齢者が、知らないうちに振り込め詐欺の被害金の受取役にさせられるという事案が発生しています。

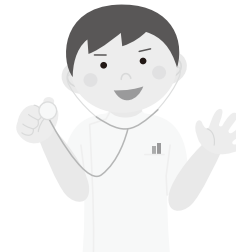
- センターに会員登録していない方に対して、センターが仕事を依頼することはありません。
- そのほか、仕事をやるセンター会員が町民の皆さんに直接金銭を要求することはありません。
- シルバー人材センターの職員、会員をかたる不審な電話や来訪者がいましたら、豊前・上毛シルバー人材センターまでご連絡ください。
- 問い合わせ先 公益社団法人 豊前・上毛シルバー人材センター上毛出張所 TEL 84-8004

年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。

平成27年度の受診期限は平成28年3月31日(木)です。まだ受診されていない方は、お早めにご予約の上、受診してください。実施医療機関が分からない場合は、お気軽にお問い合わせください。

受診のときは、「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」、自己負担金500円が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行しますので、お問い合わせください。



- ※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の方は受診の対象となりません。
- 問い合わせ先 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター TEL 092-651-3111

農地の転用には許可が必要です 無断転用は、法律違反

■農地を農地以外に転用する場合
農地を転用するときは、転用許可を受けなければなりません。農地転用とは、住宅や駐車場、資材置場など、農地以外の目的に転換することです。なお、一時的に資材置き場などに利用する場合も転用になります。

■許可を受けずに転用したり、許可どおりに転用しなかった場合
許可を受けずに無断で農地を転用した場合や転用許可申請の計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり工事の中止や原状回復などの命令がされる場合があります。また罰則が適用される場合もあります。
詳しくは、上毛町農業委員会事務局もしくは農業委員にご相談ください。なお、転用申請受付の窓口は、上毛町農業委員会で行っており、毎月25日が受付締切日です。

- 問い合わせ先 上毛町農業委員会事務局 TEL 72-3111(内線184)

農業者年金に加入しませんか

農業に従事する方なら広くご加入いただけます

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

- 特徴
 - 積立方式・確定拠出型の年金です。
 - 保険料の額は自由に決められます。(月額2万円～6万7千円までの間で千円単位で自由に選択)
 - 終身年金で80歳までの保証付きです。
 - 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。(支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象)
 - 農業の担い手には、政策支援(保険料の国庫補助)があります。(認定農業者などで一定の要件を満たす方が対象)

農業者年金の詳しい内容や加入のお申し込みは、最寄りのJA(農協)または農業委員会、農業者年金基金にお問い合わせください。

- 問い合わせ先 上毛町農業委員会事務局 TEL 72-3111(内線185)
農業者年金基金 TEL 03-3502-3942

不動産に関する無料相談所

不動産に関するご相談・相続・税金などについて、弁護士・税理士・不動産相談員が応じます。事前申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

- 日 時 2月12日(金) 10:00～14:00(受付:15:00まで)
- 会 場 豊前商工会議所(豊前市大字八屋2013-2)
- 相談費用 無料
- 問い合わせ先 (公社)福岡県宅地建物取引業協会 TEL 092-631-1717