

在宅医療地域住民啓発シンポジウム

「在宅医療を知っていますか」
自宅などの住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるために、この地域に相応しい在宅医療などを地域で考えるシンポジウムを開催します。参加は自由です。
■日時 2月13日(土)14:00～
■場所 豊築メディカルセンター(豊前市八屋)
●問い合わせ先 豊前築上医師会 事務所 TEL 82-2758

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護師生徒募集(2次募集)

◎試験日程
■試験日 2月13日(土)
■願書受付 1月25日(月)～2月12日(金)必着
■試験科目 国語、作文、面接
■募集人員 若干名
■修業年数 2年
■受験資格 中学校卒業(見込)者及びそれ以上の学力を有する者
■奨学金制度 有り(詳細については、お問い合わせください)
●問い合わせ先 豊前築上医師会看護高等専修学校 〒828-0021 豊前市八屋1522-2 TEL・FAX 82-0607

自衛官候補生の募集について

◎3次募集
■試験日 1月24日(日)及び1月25日(月)
■受験資格 18歳以上27歳未満の男性
■受付期間 1月19日(火)まで
■試験会場 小倉駐屯地及び福岡駐屯地
◎4次募集
■試験日 2月13日(土)
■受験資格 18歳以上27歳未満の男性
■受付期間 1月26日(火)～2月10日(水)まで
■試験会場 小倉駐屯地及び福岡駐屯地
●問い合わせ先 福岡地方協力本部 築城地域事務所 TEL 0930-56-1150(内線229)

福岡県特定最低賃金改定のお知らせ

特定最低賃金	1時間
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	881円
電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業	837円
輸送用機械器具製造業	860円
百貨店、総合スーパー	802円
自動車(新車)小売業	850円

※効力発生日は平成27年12月10日(木)です。
※特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間743円)が適用されます。
●問い合わせ先 福岡労働局労働基準部賃金課 TEL 092-411-4578

～1月10日は110番の日～

■標語 「緊急時 あわてず あせらず 110番」
◎「110番」は、事件事故の緊急通報専用電話です。
急を要しない相談などの110番は、1分1秒を争う緊急な事件事故への対応を遅らせる原因となります。
「110番は緊急電話 相談ごとは#9110」
◎福岡県内からの110番は、すべての警察本部の通信司令室につながります。
110番に電話すると、警察官が必要なことを質問しますので、落ち着いて、はっきりと答えてください。
◎場所をきちんと伝えましょう。
・地番を確認して知らせましょう。
・地番が分からない時は、交差点名・バス停名・近くの店舗など目標になるものを知らせましょう。
・目標がない場合は、電柱番号や信号機番号を知らせましょう。
◎直ちに現場に駆けつけます。
・110番を受け付けながら、別の警察官が警察署やパトカー・白バイなどに無線で指令を行っています。安心して警察官の質問に答えてください。
◎運転中の携帯電話での通報は、大変危険です。
・安全な場所に停車してから通報しましょう。
●問い合わせ先 豊前警察署 TEL 82-0110(内線292)

平成28年度築城基地モニター募集

基地周辺住民の意見や要望などをお聞きし、基地諸施策の改善・向上のため、築城基地モニターを募集します。
■応募資格
1.日本国籍を有し、基地周辺市町の在住者で自衛隊及び防衛問題に関心があり、公正で建設的な意見ができる20歳以上の方
2.次に該当しない方
○国会議員及び地方公共団体の議会の議員
○常勤の国家公務員及び地方公務員
■応募期限 1月4日(月)～29日(金)(当日消印有効)
■任期 4月1日～平成29年3月31日までの1年間
■募集人数 10名
■活動内容 (1)基地行事及び研修などへの参加(約10回程度)
(2)基地モニター会議への出席及びアンケート協力
(3)自衛隊及び築城基地の諸施策に対する意見、要望などの提出

■選考結果 採用者には、3月中旬までに委嘱式案内状の送付をもってお知らせします。(採用がない方については、連絡しません)

■応募方法 【官製ハガキ】 ①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥職業、⑦希望する理由をご記入の上、下記まで郵送してください。
【E-mail】 官製ハガキと同様に①～⑦の項目を記入の上、8wg-adm001@inet.asdf.mod.go.jpまで送信してください。

●申し込み・問い合わせ先 航空自衛隊築城基地第8航空団監理部基地渉外室「築城基地モニター応募係」 〒829-0151 福岡県築上郡築上町西八田 TEL 0930-56-1150(内線207) 平日8:30～17:00

保健師だより

これだけあります！お酒のカロリー

年末年始は忘年会やお正月、新年会などで、お酒の量が増えると思います。普段、多く飲まない人でも、「ついつい飲み過ぎてしまった…」ということが多くなる時期です。アルコールは食べ物よりも先に消化されるため、食べ物の消化を後回しにしてしまい、太りやすくなります。また、お酒は意外とカロリーが高い飲み物です。いつも飲んでのお酒がご飯何杯分と同じカロリーなのかを知って、飲み過ぎには気をつけましょう。



ビール 350ml	発泡酒 350ml	缶酎ハイ 350ml	焼酎水割り 1杯 90ml	日本酒 1合	ウイスキー 60ml	梅酒 30ml	ワイン 100ml
140kcal	174kcal	199kcal	126kcal	187kcal	135kcal	47kcal	73kcal
糖質:10.5g	糖質:14g	糖質:10.5g	糖質:0g	糖質:9g	糖質:0g	糖質:6.3g	糖質:2g
ご飯:0.7杯分	ご飯:0.9杯分	ご飯:1杯分	ご飯:0.6杯分	ご飯:0.9杯分	ご飯:0.7杯分	ご飯:0.2杯分	ご飯:0.4杯分

※お茶わん1杯のごはん(120g)は202kcalあります

里親制度説明会のご案内

家庭の様々な事情(親の病气、死亡、離婚、虐待など)で、家庭で生活することができない子どもたちが増えています。そんな子どもたちを家族の一員として育てていくのが里親です。養育をお願いする子どもの年齢は、0歳から18歳未満で、養育をお願いする期間は数か月から数年とさまざまです。あたたかい家庭を求めている子どもたちのために、里親になっていただける方を求めています。「まだ里親になるって決めた訳じゃないけど」「里親ってどんなものなの」など、少しでも興味のある方に対して里親制度説明会を開催しています。説明を聞いてみたいという方が集まり次第開催しますので、参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください。京築児童相談所では個別相談にも対応します。
●問い合わせ先 京築児童相談所 里親担当 TEL 84-0407

豊前市「求菩提温泉ト仙の郷より 古い入浴回数券の使用期限について お知らせ

「くぼて宿泊施設運営組合」は、6月30日(火)をもって「求菩提温泉ト仙の郷」の運営から撤退しました。本組合発行の古い入浴回数券(平成27年6月以前発行)をお持ちの方は、平成28年3月31日(木)までに求菩提温泉ト仙の郷でご利用ください。期限を過ぎますと使用できなくなります。
■くぼて宿泊施設運営組合 清算人代表 奥正己
●問い合わせ先 豊前市役所 農林水産課森林農地整備係 TEL 82-1111



「犬のしつけ方教室」について

■日時 レッスン1(講義):1月22日(金)13:30～16:00
レッスン2(実技):1月29日(金)13:30～15:30
レッスン3(実技):2月5日(金)13:30～15:30
レッスン4(実技):2月12日(金)13:30～15:30
■場所 京築保健福祉環境事務所 会議室
■対象者と募集人数 ●定員30名(うち、犬同伴参加者4組)。
●定員になり次第、締め切ります。
●犬同伴希望者が4組を超えた場合は抽選により決定します。
●犬の飼育の有無にかかわらず、どなたでも受講できます。
■注意事項 ●レッスン1及び見学の場合は犬の同伴はできません。
●レッスン1を受講しなければ、残りのレッスンは受けられません。
●参加する犬は、狂犬病予防注射及び混合ワクチンを接種している健康な犬に限ります。
鑑札、狂犬病予防注射済票を首輪に装着してください。
■申し込み受付期間 1月12日(火)～15日(金)8:30～17:15
●申し込み・問い合わせ先 福岡県京築保健福祉環境事務所 保健衛生課 保健衛生係 TEL 0930-23-2245

平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■講座名 布ぞうり作り
■講座開催日 2月12日(金)・19日(金)10:00～12:00 ※2回の講座で1つの作品を作ります。
■開催場所 豊前市外二町清掃センター
■募集人数 20名
■申込期間 1月8日(金)～29日(金) 8:30～16:30 ※土・日・祝日を除く
●申し込み先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192