

### みなさん、救急医療現場のことをご存じですか

救急医療とは、ある日突然発症した急な疾病や事故に対して診断・治療を行なうことです。

なんでも救急医療現場に頼ると、救急外来が混み合い、本来の救急患者に十分な対応ができなくなる恐れがあります。

#### 【不適切な救急医療の使用例】

風邪気味かな。いつもの薬がほしいんだけど。夜、眠れなくて困るなあ。夜の方が待ち時間が少なそうだな。軽いすり傷ができたから、軽く打撲した。少し熱があるから、救急車に乗せて。日中は仕事があるから、夜になってから子どもを病院に連れていこうかな。

#### ■かかりつけ医を持ちましょう

平日の時間内に受診しましょう。連休などで休診になりそうなきは、前もって受診してから必要な薬を処方してもらいましょう。

#### ■福岡県小児救急医療電話相談を活用しましょう！

夜間にお子さんが急な病気やケガをしたとき、主に看護師が相談に応じ、必要なとき、小児科医師が対応します。(短縮番号 #8000 専用番号 093-662-6700)

#### ■コンビニ受診はやめてください

休日・夜間に受診できて便利だからという理由で受診する、いわゆる「コンビニ受診」はやめてください。休日・夜間の診療はあくまでも救急の対応だけを目的としたものです。

#### ■救急車を正しく使いましょう

救急車は緊急性のある人を運ぶためのものです。

#### ■日頃から用意しておきましょう

自分自身や家族等が救急患者になるかもしれません。かかりつけ医の医療機関名や普段飲んでいる薬などメモにまとめておくと便利です。

#### 正しい知識を身につけ、適切な救急時の対応と医療機関の受診を心がけましょう！

### 介護職員初任者研修受講者募集

- 日 程 1月8日(金)～3月8日(火)
- 場 所 中津総合ケアセンターいずみの園 いずみ館
- 定 員 40名 ※受講希望者は電話にてお申し込みください。
- 受講料 60,000円(別途 テキスト代6,300円) ※教育訓練給付費の制度が活用できます。
- 募集期間 12月25日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 中津総合ケアセンター いずみの園 TEL 23-1616

### 放送大学 平成28年4月入学生募集

放送大学は、BSデジタル放送やインターネットを利用して授業を行う、国がつくった通信制の大学です。心理、教育・福祉、経済など幅広い分野の科目を1科目からテレビやインターネットなどで学べます。学力試験はなく、15歳以上(全科履修生は18歳以上)であれば入学でき、学士(教養)の学位が取得できます。短大、専門学校などからも編入学できます。

また、18歳以上であれば大学院の修士科目生、修士選科生として入学できます。

- 募集期間 12月1日(火)～平成28年3月20日(日) ※入学相談を随時受け付けています。

- 資料請求・問い合わせ先 放送大学福岡学習センター TEL 092-585-3033 FAX 092-585-3039

### 平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 新聞バッグ作り
- 講座開催日 1月8日(金)10:00～12:00
- 開催場所 豊前市外二町清掃センター (豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 12名
- 申込期間 12月7日(月)～28日(月) 8:30～16:30 ※土・日・祝日を除く
- 申し込み先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

### PCBを含む機器が残っていませんか

工場、店舗などにある古い電気機器(昭和47年ごろまでに製造されたトランス、コンデンサ、業務用蛍光灯の安定器など)には、環境と人体に極めて有害な高濃度PCBが含まれている可能性があります。事業者の皆さん、念のため確認してください。所有する機器にPCBが含まれていることが判った場合は、速やかに下記の問い合わせ先に連絡してください。

- 問い合わせ先 京築保健福祉環境事務所環境課環境指導係 TEL 0930-23-2380 ※県庁ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/c03/pcbnoakunin.html>

### 平成28年度 福岡県農業大学校研修生募集

福岡県内で就農を希望される方、就農して間もない方、もしくは品目転換を志す農業者の方を対象に、短期間の技術習得研修生を募集しています。

- 募集を行う科 研修科(野菜、花き)
- 募集定員 20名程度
- 研修開始時期 平成28年4月(品目または受講者の希望により8月受講開始も可)
- 研修期間 6ヶ月以上1年以内
- 申込受付期間 1月4日(月)～2月5日(金)
- 面接試験日 2月23日(火)
- 問い合わせ先 福岡県農業大学校 TEL 092-925-9129 ※ホームページ <http://www.fuknodai.jp/> 福岡県農林水産部経営技術支援課 後継人材育成室 TEL 092-643-3495

### つばさふれあいコンサートのお知らせ

- 日 時 12月12日(土) 14:00～16:00(開場13:30)
- 場 所 行橋市民会館
- 演 奏 航空自衛隊 西部航空音楽隊 【第1部】吹奏楽曲 【第2部】クリスマス特集
- 入場料 無料。ただし、入場整理券が必要です。入場整理券は、役場総務課窓口及び築城基地渉外室広報班で受け取ることができます。数に限りがあります。

- 問い合わせ先 航空自衛隊 築城基地渉外室 TEL 0930-56-1150(内線207)

### 保健師だより

## ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください！

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎は、乳幼児期(0～6歳頃)にかかりやすい病気です。ロタウイルスは感染力が強く、ごくわずかなウイルスが体内に入るだけで感染してしまいます。5歳までにほぼ全ての子どもがロタウイルスに感染するといわれており、乳幼児は激しい症状が出る人が多いです。子どもから大人に感染する可能性もありますので、ロタウイルスによる胃腸炎の適切な予防法を知り、健康的に過ごしましょう。



#### ◎感染経路

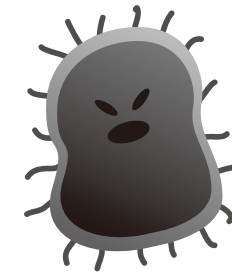
ロタウイルスによる胃腸炎になった人の便にウイルスが大量に含まれています。便を処理した後、手や爪にウイルスが残っている場合があり、ロタウイルスが付いた手から感染が広がっていきます。

#### ◎潜伏期間

2～4日間

#### ◎症状

主な症状は、水のような下痢、吐き気、おう吐、発熱、腹痛などです。



#### 感染を広げないために

##### ○オムツの適切な処理

オムツを交換するときは、使い捨てのゴム手袋などを使います。捨てる場合は、ポリ袋などに入れ、密閉します。

##### ○手洗いの徹底

手洗いは、指輪や時計を外し、せっけんで30秒以上もみ洗いします。

##### ○衣類の消毒

衣類が便や吐物で汚れたときは、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)でつけおき消毒した後、他の衣類と分けて洗濯します。ロタウイルスにはアルコールなどの消毒薬ではあまり効き目がありません。

##### ○予防接種

ロタウイルスのワクチンは承認されていて、任意予防接種で受けることができます。対象者は乳児です。詳細については、医療機関にご相談ください。

### 児童の虫歯予防処置 シーラントのお知らせ



初めての永久歯(6才臼歯)を虫歯から守るため、虫歯になりやすい奥歯の溝を薄いプラスチックの膜で覆う「シーラント」を行います。希望される方は下記までお申し込みください。

- 日 時 12月19日(土)13:30～15:00 (1人につき10分程度 予約制) ※当日は歯みがきをしてきてください。
- 場 所 げんきの杜 保健指導室
- 対象者 6才臼歯が生えている小学1・2年生で、シーラントを4本完了していない児童
- 費 用 無料
- 締め切り 12月10日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線224)

### 林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていなかったことがありませんか。林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

この外、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。詳しくはホームページでもご案内しています。

- 問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2887 FAX 03-6731-2890 <http://www.rintaikyotai.taisyokukin.go.jp/>

### 障害児・者の“きょうだい”の思いを知る学習会

障害児・者の“きょうだい”のいろいろな思いを聞いてみませんか。様々なライフステージ(学校・友人関係・結婚・親亡き後など)で、人知れず悩みを抱えているかもしれません。本学習会では、「ふくおか・筑後きょうだい会」の皆さんより、“きょうだい”が抱えるありのままの思いをお話していただきます。“きょうだい”の思いを知るきっかけになればと思います。

- 日 時 12月20日(日)13:00～15:00
- 会 場 築上町椎田社会福祉センター「自愛の家」(築上郡築上町大字椎田861-1)
- 講 師 ふくおか・筑後きょうだい会

【ふくおか・筑後きょうだい会とは】障がいのある人の兄弟姉妹(=きょうだい)の会です。定例会では、お互いの近況報告、悩み相談などを行っています。もちろん、1人ひとりの事情は異なります。でも、きょうだい会には様々なモデルケースがあります。何より、“きょうだい”の思いに一番共感できるのは同じ“きょうだい”です。

きょうだい会は、自分の生き方や家族の将来、それぞれの自立のカタチを話し合う前向きな会です。

- 申込締切 12月11日(金)
- 主 催 京築地区社会福祉協議会連絡協議会

- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 上毛町社会福祉協議会 TEL 72-2900 FAX 72-3963 E-mail [koge-syakyoku@soleil.ocn.ne.jp](mailto:koge-syakyoku@soleil.ocn.ne.jp)

### 県税事務所休日開庁のお知らせ

県税の納付のほか納税相談などもできます。どうぞご利用ください。

- 日 時 12月12日(土)・13日(日)8:30～17:00
- 問い合わせ先 行橋県税事務所 収税課 TEL 0930-23-2258