

休日当番医

■急に変更になる場合がありますので、新聞などで確認してください。

4 日	●里見医院(内科)	中津市中央町	24-1251
	●内尾整形外科医院(外科)	中津市上宮永	24-6878
	●小林整形外科医院(整形外科、外科)	豊前市赤熊	82-2438
11 日	●久持医院(内科)	中津市丸山町	22-7358
	●南整形外科クリニック(外科)	中津市殿町	22-0241
12 月	●高松クリニック(内科)	中津市上宮永	72-5470
	●ANS皮膚科クリニック(外科)	中津市中殿	22-1241
	●梶原内科泌尿器科クリニック(泌尿器科)	豊前市四朗丸	82-2456

■豊築休日急患センターに毎月、第1と第3日曜日に九州歯科大から口腔がん専門医が来ています。ぜひ受診してみませんか。(10月は4日と18日、11月は1日と15日です)

2015年10月行事予定

1 木
2 金
3 土
4 日
5 月
6 火 可燃ごみ(粗大)収集日
7 水 乳児健診(げんきの杜 受付13:00~13:40)
8 木
9 金 大平地区 不燃ごみ収集日 全地区 プラスチック製容器包装収集日
10 土
11 日 上毛町制施行10周年 上毛祭 (大ノ瀬官衙遺跡 道の駅しんよしみ横 12:00~20:00)
12 月 体育の日
13 火 心配ごと相談(たいへいの里 9:00~12:00)
14 水 大平地区 カン・ビン・ペットボトル収集日 新吉富地区 古紙・古布・紙製容器包装収集日
15 木 障がい者生活相談 (唐原コミュニティセンター 13:30~15:30)
16 金

休日急患センター ☎82-8820

深夜の小児科急患につきましては、中津市民病院 小児科(22-2480)に電話していただき、受診してください。

18 日	●杉原内科消化器科クリニック(内科)	中津市中央町	26-0025
	●和田胃腸科内科クリニック(外科)	中津市牛神	23-6565
	●清田整形外科医院(整形外科、リウマチ科)	豊前市恒富	82-3127
25 日	●大川病院(精神科)	豊前市四朗丸	82-2203
	●のまさ小児科(内科)	中津市蛸瀬	64-6871
	●大堀脳神経クリニック(外科)	中津市豊田町	23-3865
	●豊前病院(精神科、内科)	豊前市久路土	82-2309

■豊築休日急患センターに毎月、第1と第3日曜日に九州歯科大から口腔がん専門医が来ています。ぜひ受診してみませんか。(10月は4日と18日、11月は1日と15日です)

17 土
18 日 第25回築上郡ソフトボール大会 (多目的運動広場)
19 月
20 火 大平地区 古紙・古布・紙製容器包装収集日 新吉富地区 カン・ビン・ペットボトル収集日 心配ごと相談(げんきの杜 9:00~12:00)
21 水
22 木
23 金 新吉富地区 不燃ごみ収集日 全地区 プラスチック製容器包装収集日
24 土
25 日
26 月
27 火 補聴器相談 (げんきの杜13:30~、たいへいの里15:00~)
28 水
29 木
30 金
31 土 第10回上毛町文化祭(げんきの杜) 11月1日(日)まで

国民健康保険税第4期の納期限・後期高齢者医療保険料第4期 町県民税第3期の納期限は 11月2日(月)です。

口座振替の方は残高確認をお願いします。

KOGE EVENT

10月~12月のおすすめイベント

※イベント内容については変更となる場合があります。

場所 湯の迫温泉大平楽

10/1 木~30 金

10月のぶらり劇場
樋口征次郎一座
昼の部 12:00~
夜の部 18:30~

※10月15日(木) 31日(土)休演日 30日(金)昼の部のみ

12/18 金 ぶらり劇場2周年記念九州演劇協会 全国定例座長大会in中津を開催します!
チケットは大平楽フロントにて販売中!

10/26 月 27 火
風呂の日

◎「お食事処みくりや」のメニューが新しくなります。お楽しみに!!

●問い合わせ先 湯の迫温泉大平楽 TEL 84-7654

場所 道の駅しんよしみ遺跡前

コスモスが見頃です!

道の駅しんよしみ横の畑がコスモス畑になります!10月2週目くらいが満開です。物産館では旬の果物、野菜が沢山販売中!秋は道の駅しんよしみの季節です。

●問い合わせ先 道の駅しんよしみ TEL 84-7077

場所 西友枝体験交流センター ゆいきらら

11/3 火 豆腐づくり体験

美容と健康に良い豆腐と野草を食べよう!
「ゆいきらら」でお豆腐を作り、季節の野草料理と一緒に楽しいランチはいかがですか?西友枝の新米のお土産もあります。

■時間 10:00~14:00(集合9:30)
■料金 3,000円(保険・体験・昼食・土産代含む)
※エプロン・三角巾をご用意ください。

●問い合わせ先 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」 TEL 72-3939(サンキューサンキュー)

第1回 くまさんキッチン教室

「安全・安心な上毛町の地元農産物を使った料理教室を開催します。また、同時開催でFMラジオ局のパーソナリティ小泉亜恵美さんのご協力でお子様向けの「読み聞かせ会」も行います。参加者の交流が深まる場となるように趣向を凝らしておりますので、皆さんふるってご参加ください。

●申し込み・問い合わせ先 熊谷 智子 TEL 090-8401-1372 産業振興課 TEL 72-3111(内線181)

■日時 10月25日(日)10:30~14:00
※読み聞かせ会 13:00~読み聞かせ会のみ参加も可

■場所 げんきの杜 調理室及び和室

■内容 上毛町のお米を使った調理
米粉パン、米粉ピザ、米粉大福、新米を使ったご飯料理

■講師 熊谷智子(上毛町女性農村アドバイザー)他

■料金 大人500円 小人300円(小学生未満無料)
※先着30名
※電話で参加者の住所・氏名をお知らせください。

上毛町子育て支援センター 10月のイベント情報

■開館日時 火~土曜日 9:00~17:00(祝日は休館日です)

<p>お話し会</p> <p>10/1 木 10:30~11:30</p> <p>ペーパーサート、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。</p>	<p>ベビーマッサージ</p> <p>10/8 木 10:30~11:30</p> <p>*予約が必要です(定員10組) (申込多数の場合は新規の方を優先します) *対象 1~8か月くらいのお子さん *必要な物 バスタオル1枚 水分補給の飲み物(母乳でも可)</p>	<p>リトミック教室</p> <p>10/15 木 10:30~11:30</p> <p>音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりします。赤ちゃんも、保護者の膝の上で体を動かして一緒に楽しめます。</p>
<p>積み木あそび</p> <p>10/22 木 10:30~11:30</p> <p>今回は白木のボール、柔らかいボール、固いボールなどを使って遊びます。ボール遊びが上手になると、腕だけではなく体中の動きがしなやかになります。</p>	<p>エプロンママ ~秋のお弁当を作りましょう~</p> <p>10/21 水 10:00~12:00</p> <p>栄養士さんやお母さんたちと、食べ物や育児などについて楽しく情報交換しています。</p> <p>*予約が必要です(定員10組) *当日、エプロン、三角巾、参加費100円、お弁当箱(タッパー)、主食(ごはん)をご持参ください。 *託児をしますのでお子さんの飲み物など、必要な物をひとまとめにして預けてください。</p>	<p>助産師さんの講演会</p> <p>10/29 木 10:00~11:30</p> <p>『おっぱいと女性ホルモン』 講師 増田三恵 助産師</p> <p>授乳を中心とした女性ホルモンと身体の関係についてのお話です。妊娠希望の方、授乳について知りたい方、困っている方などぜひ、ご参加ください。</p>

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター(たいへいの里内) TEL 72-3130 ※キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。

香典返し

故 大東 力廣様
土佐井自治会へ
下田井集会所へ
下田井2班へ

大東 るり子様