



能満寺古墳3号墳遠景



能満寺古墳3号墳出土饗鳳鏡

◎資料館だより



安雲の上毛町歴史民俗資料館では、下唐原の発掘調査現場から発見された約800年前の男性と女性の本物の人骨を展示しています。

今月の開館日は8月9日(日)と8月23日(日)です。ぜひ、見に来てください。

上毛町の前方後円墳

古墳とは今から1750年前の3世紀中頃から、1400年前の7世紀にかけて造られた権力者の墓です。遺体を納める空間は石材を積み重ねて造り、その石室を覆うように盛り土で墳丘を築きました。墳丘の形や大きさは被葬者の権力者の象徴で、特に前方後円墳はヤマト王権と地方の首長との連合関係を示します。

町内では古墳時代の前方後円墳として、下唐原の能満寺古墳3号墳と西方古墳の2基が確認されています。

能満寺古墳3号墳は4基からなる前期古墳群の中の統率者のお墓です。古墳の規模は破壊されている場所もあり、不明瞭ですが、全長30〜35mに復元されます。盗掘により埋葬施設である石室は破壊されましたが、出土品としては中国大陸

教務課社会教育係

佐藤 信

からもたらされた饗鳳鏡や四獣鏡という鏡の破片が確認されています。この古墳は4世紀前半に築造されたと考えられる町内では最古の前方後円墳です。

西方古墳は未調査ですが、墳丘の両端が後の時代に壊されて失われているものの、全長50〜60mに復元することができ、4世紀後半頃に能満寺3号墳に続き築造された古墳と考えられています。山国川流域の前方後円墳は北の京都平野と南の宇佐平野の中間に位置し、この地域にも近畿地方で大きな力を持っていたヤマト王権とつながりを持つ勢力が成長していたことがわかります。その理由として、山国川流域が、近畿地方から瀬戸内海を通り、当時有力な豪族がいた筑後地方へと行くことができた重要な交通路であったからだと考えられます。

全国高等学校ダンスドリル選手権大会出場

青豊高校3年生の木津明日香さん(宇野)と向本優さん(垂水)が、5月23日(土)に粕屋町で行われた九州大会で優勝し、7月30日(木)から8月1日(土)まで東京体育館で開催される全国高等学校ダンスドリル選手権大会出場を決めました。

大会には全国から155チームが参加し、JAZZやCHEER、リリカルなどと呼ばれる14部門のダンス競技が行われ、木津さん、向本さんはHIPHOP男女混成部門に出場し、優勝を目指します。



福岡県立青豊高等学校ダンス部



左 木津さん、右 向本さん

さわやか市「大平」 ☎72-3945

縁起のよい野菜です

村上 次昭・照子さん(上唐原)

ナス

昔から、「お正月の初夢に『一富士、二鷹、三なすび』を見ると縁起がよい」といわれるようにナスは縁起がよく、料理に欠かせない野菜として重宝されてきました。また、ナスを始めとする夏野菜は、全般に体を冷やす作用をもっており、特にナスはその効果が抜群で、のぼせ症や暑さに弱い人にはおすすめの野菜です。



道の駅「しんよしとみ」 ☎84-7077

夏バテを吹き飛ばそう

上田 一英・久枝さん(大ノ瀬)

ゴーヤ(にがうり)

ビタミンCを豊富に含み、風邪の予防や疲労回復・肌荒れに効果があるといわれています。独特の苦みは「モモルデシン」という成分で、胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進する効果があるといわれ、夏バテ防止にもってこいの野菜です。薄切りにして、炒め物、酢の物、揚げ物やスープなど幅広く使われます。



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633

■図書館開館日のお知らせ

火曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜、祝日 9:00～17:00
休館日/月曜日(毎週)・月末(変更あり)



福岡御朱印帳を求めて歩く札所めぐり
筑前・筑後・豊前ガイドブック

福岡県にある篠栗四国霊場八十八カ所、筑後三十三カ所観音霊場、豊前の国開運七福神の札所を写真とともに紹介。ご朱印解説をはじめ、ご本尊、お寺のいわれ、交通アクセスなどが掲載されています。

福岡霊場めぐり同好会【著】
メイツ出版(8/1入荷)



ローラ・M・シェーファー【文】
ポプラ社(8/1入荷)

ライフタイム
いきものたちの一生と数字

一生の間に、トナカイの角は10回生えかわります。一生の間に、カンガルーのメスは50匹の赤ちゃんを産みます。生きものたちの一生に隠された数字の不思議を紹介しします。

環境ポスター入選作品



南吉富小5年 むらかみ じゅんや 村上 隼也
上毛中2年 いけじま りん 池島 綸

環境標語入選作品

エアコンを うちわにかえて エコ達人

上毛中2年 くまがい さや 熊谷 沙郁

未来へと つながる自然 守ろうよ

上毛中3年 かじわら あゆ 梶原 歩

住む場所 きれいにするのは 自分たち

上毛中3年 つつい ゆうた 筒井 雄太

※学校・学年の表記は、3月時点のものです。

地産地消レシピ



梅じゃこしそご飯

材料 4人分

- 梅干し 6個
- ちりめんじゃこ 50g
- ご飯 4人分
- 大葉 8枚



梅干しの
効用

梅干しは納豆や豆腐などと同じように、すぐれた発酵食品であり、加工食品です。梅干しは疲労の原因となる体内に蓄積された乳酸を分解し、疲れのもとをとったり、動脈硬化の予防や便秘、二日酔いの回復を早める効果があるといわれています。梅干しを食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。

●問い合わせ先 食育のまちづくり推進会議(教務課 学務係) TEL 72-3111(内線175)

おすすめ本