

保健師だより

熱中症に気をつけましょう!

熱中症の発生は7~8月がピークです。気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症のリスクが高まります。

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときや、寝ているときにも起こります。熱中症について正しく理解し、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも呼びかけ、熱中症を防ぎましょう。



熱中症の予防法

■暑さを避ける

- 室内では...
・扇風機やエアコンで温度を調節
・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
・室温の確認

外出時には...

- ・日傘や帽子の着用
・こまめな休憩をとる

■こまめに水分を補給する

室内外に関わらず、のどの渇きを感じなくても水分・塩分などを補給する。



熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
・頭痛、吐き気、おう吐、だるさなど

熱中症になったときは...

- ①涼しい場所に避難する
②体を冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
③水分補給
※自力で水が飲めない、意識がない場合は、周囲の人がすぐに救急車を呼びましょう!



児童の虫歯予防処置「シーラント」のお知らせ

6才臼歯を虫歯から守るため、虫歯になりやすい奥歯の溝を薄いプラスチックの膜で覆う「シーラント」を行います。

■日時 7月25日(土)13:30~15:30 (1人につき10分程度 予約制)

※当日は歯みがきをしてきてください。

■場所 げんきの杜 保健指導室

■対象者 6才臼歯が生えている小学1・2年生で、シーラントを4本完了していない児童

■費用 無料

■締め切り 7月16日(木)

●申し込み・問い合わせ先

子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線224)



「やけど虫」にご注意を

やけど虫(アオバアリガタハネカクシ)は、アリのような形をした体長6~7mmの小さな虫で、頭部・後胸は黒色、前胸・中胸はオレンジ色で、尾の2節は黒色をしています。

やけど虫の体液に触れると数時間後にやけどのような炎症を起こすため、皮膚に止まった時は手で叩いたりせずそっと払いのけるなどして、体液が皮膚に触れないように注意してください。

体液が皮膚に触れたときは放置せず、水洗いした後速やかに医療機関(皮膚科)で受診してください。



●問い合わせ先

住民課 住民福祉係 TEL 72-3111(内線143)

「京築まるごとナビ」情報発信講座を開講します

京築地域情報発信サイト「京築まるごとナビ」を活用して、地域の行事、お店、美味しいもの、自然など『身近な情報・京築地域の魅力』を発信してみませんか。

■対象者 京築地域に居住もしくは通勤・通学している方で、デジカメ・ビデオカメラ、パソコン(ワード)などの操作経験があり、京築の魅力を伝えたい方。

■申込方法 企画情報課に設置してある申込書にご記入の上、窓口にご提出ください。

■募集人員 15名(7月27日(月)締め切) ※申し込み多数の場合は抽選させていただきます。 ※受講者には後日通知いたします。 ※参加費 無料

●問い合わせ先 企画情報課 TEL 72-3111(内線125)



- 講座日程 ①開講式 8月4日(火)13:30~15:00
②第1回講座 9月4日(金)13:30~15:30
③第2回講座 10月2日(金)13:30~15:30
④第3回講座 11月6日(金)13:30~15:30

- 講座会場 ①④福岡県行橋総合庁舎(行橋市中央1-1-1)
②③豊前地域職業訓練センター(豊前市大字八屋1926)

町民会議だより

<町民会議より報告>

5月18日(月)に、上毛町青少年健全育成町民会議総会が行われました。町民会議は、青少年問題を解決するために関係者が連携した取組みを進めるための組織です。

<活動テーマ>

「子どもを守ろう 安全・安心な町づくり」

子どもたちを守るため、家庭や学校、地域などが協力し、地域ぐるみで安全・安心な環境づくりを行っていきます。

<今年度の事業>

- ・7月4日(土) 子どもチャレンジ体験教室
・7月25日(土) 防犯カルタ大会
・夏休み中 標語コンクール
・10月中旬 標語コンクール入選作品展示
・1月中旬 青少年健全育成講演会



●問い合わせ先 教務課 社会教育係 TEL 72-3111(内線174)

男性料理教室のお知らせ

男性料理教室の参加者を募集しています。料理が初めての方、料理に興味のある方など、多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時 8月27日(木)、10月22日(木)、12月24日(木)、平成28年1月28日(木)、2月25日(木) 10:00~12:30
■場所 げんきの杜(調理室)
■対象者 町内にお住まいの男性(年齢は問いません)
■講師 食生活改善推進員
■参加費 1回につき500円(材料費)
■主催 食生活改善推進協議会
●申し込み・問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線224)



教育相談・教育診断のお知らせ

来年度小学校に就学するお子さんとその保護者、または小中学校の児童生徒とその保護者を対象に教育相談・診断を行います。

極端に落ち着きがない、言葉が遅れている、話し方が不明瞭など、気になることがあればお気軽に相談ください。

- 期日 8月11日(火)、12日(水)
■場所 げんきの杜
■相談員 別府大学短期大学部 教授 足立 圭司 氏
京築教育事務所 指導主事 三坂 志のぶ 氏
■申込先 上毛町教育委員会 教務課 学務係 就学先の小中学校 通園している保育所(園)・幼稚園など
■申込期限 7月23日(木)
■主催 築上郡教育支援委員会
●問い合わせ先 教務課 学務係 TEL 72-3111(内線178)



7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

私たちの身の回りには、依然として差別が存在しています。なかでも同和問題は、同和地区に生まれたという理由だけで日常生活のいろいろなところで差別を受けるという重大な社会問題です。

この基本的人権をお互いに尊重し、みんなの力で、誰もが平等で明るく幸せに暮らしていける社会をつくっていきましょう。

○期間中の主な行事 同和問題に対する講演会を実施します。入場無料でどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

福岡県同和問題講演会

- 期日 7月18日(土)13:00~16:00
会場 クローバープラザ大ホール 春日市原町3丁目1-7
■第1部:講演会 演題『同和对策審議会答申50年 ~今、私たちに何が問われているか~』
講師 稲積 謙次郎 氏
(福岡県人権施策推進懇話会会長・元総務庁地域改善対策協議会委員)
■第2部:DVD上映 『同和問題 ~過去からの証言、未来への提言~』
平成26年度 法務省委託 人権啓発教材 人権アーカイブ・シリーズ

●問い合わせ先 住民課 住民福祉係 TEL 72-3111(内線142)
福岡県人権啓発情報センター TEL 092-584-1271

啓発講演会

- 期日 7月12日(日)13:00~
会場 築上町文化会館「コマレ」大ホール
■第1部:13:00~ 講演会
演題『ちょっと心をかしてくれませんか』
講師 ヒューマンバンド「熱と光」代表 宮崎 保 さん
■第2部:15:00~ 識字学級・センター教室・ふれあい教室発表会
教室参加者ほか
期日 7月18日(土)13:00~15:00
会場 豊前市市民会館 大ホール
■講演会 演題『部落問題と向き合う私たち』
講師 石井 真澄・千晶 さん夫妻