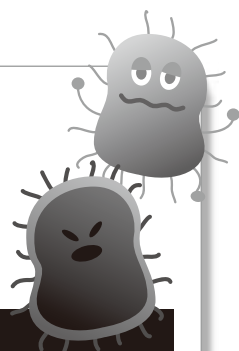


保健師だより

## 食中毒に注意が必要な季節です！

食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生します。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O157など)やサルモネラ菌などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温くらい温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、湿気を好むため、梅雨の時期に食中毒が増え始めます。今回は、食中毒を予防するための方法をいくつかご紹介します。



### 食中毒予防の3原則 食中毒の原因を「つけない」、「増やさない」、「殺菌する」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体の中に入ることによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「殺菌する」という3つが原則となります。

#### 1 「つけない」

- ・まな板などの調理器具は、食材別に使い分ける。
- ・加熱せずに食べるものを先に取り扱う。(例えば、野菜→肉)
- ・食品を保管する際は、他の食品に付いた細菌が付着しないよう、密封容器に入れ、ラップをかけたりする。

#### 2 「増やさない」

- ・10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖がとまるため、低温で保存する。
- ・冷蔵庫で保管しても、細菌はゆっくりと増殖するため、冷蔵庫を過信せずに早めに食べる。

#### 3 「殺菌する」

- ・特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、台所用殺菌剤の使用や、熱湯をかけるなどして殺菌する。

吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れたときは、食中毒が疑われます。下痢止めなどの市販薬は症状を更に悪化させることがあります。「もしかして」と思ったときは、すみやかに医師の診察を受けてください。



## 唐の里団地入居者募集について

唐の里団地の入居者を次のとおり募集します。定住化促進の賃貸住宅で所得制限の上限のない1戸建て住宅です。入居を希望される方は期限内に住民課までお申込みください。

募集戸数	1戸
団地場所	上毛町大字下唐原682番地
構造及び建物面積	木造平屋1戸建、85.15㎡(2LDK)
家賃	53,000円(衛生管理費は別)
入居予定日	7月1日(水)

#### ■入居者資格(次の項目にすべて該当される方)

1. 申込時において満40歳未満であり、かつ同居親族が1人以上である方。(婚約者がいる場合を含む)
2. 年間所得が160万円以上(給与所得者の場合、収入金額が2,544,000円以上)である方。(原則として申請者の年間所得)
3. 家賃の支払などにつき、確実な連帯保証人があること。
4. 連帯保証人は、独立の生計を営み、申請者と同程度以上の収入を有する方。
5. 入居する世帯は、行政区に加入し、所属する地域及び自治会行事などに積極的に参加、協力することができる方。
6. 国税、地方税などの滞納のない方。
7. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。(同居または同居しようとする親族も含む)

#### ■入居者の決定方法

書類選考のうえ、応募多数の場合抽選

#### ■申込受付期間

6月1日(月)～15日(月)8:30～17:15(土、日、祝日は除く)

#### ●申し込み・問い合わせ先

住民課 住民福祉係 TEL 72-3111(内線142)

## 県営住宅入居者募集について

募集対象団地及び募集戸数など詳細については、募集案内書をご覧ください。

#### ■募集案内書配布期間及び申込受付期間

7月13日(月)～22日(水) ※申し込み手数料は不要

#### ■募集案内書配布場所

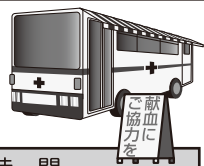
県内の各市役所及び町村役場など

#### ●問い合わせ先 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

TEL 092-781-8029

## 献血のお知らせ

献血は身近なボランティアです。ご協力をお願いします。



月日	場所	時間
7月9日(木)	上毛町役場	10:00～12:00
		13:00～15:30

※献血手帳、献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

#### ●問い合わせ先

子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線221)

## シルバー人材センターからのお知らせ

ちょっとした大工仕事など、困ったことはありませんか。障子、ふすまの張り替えもできます。そのほか30分以内で終了する簡単な仕事を500円で行う、ワンコインサービスをご利用ください。ぜひ、お問い合わせください。

#### ●問い合わせ先 (公社)豊前・上毛シルバー人材センター

上毛出張所 TEL 84-8004

## 「三世同居世帯支援事業補助金」のお知らせ

### 6月30日(火)までに申請してください

3月まで補助金を受けていた方も、申請が必要です

少子化対策と定住化の促進を図ることを目的として、親、子、孫などの三世が同居する世帯に補助金を交付しています。

注)三世同居世帯とは・・・

町内に居住し、親、子、孫などの三世以上で構成され、かつ、同一住宅内に同居する世帯をいいます。ただし、住民票が同一世帯でも別棟に居住する場合や、同居であっても住民票上は世帯分離している場合などは補助金の対象となりません。また、町税などの滞納がない世帯に限ります。

#### ■補助金の内容

区分	補助対象者	補助金額
学校給食費助成	小中学校に通う児童生徒がいる世帯の保護者	給食費本人負担額の1/2
家庭内保育手当	就学前で保育所などに通所していない児童(0歳～6歳まで)がいる世帯の世帯主または保護者	児童1人につき月額 7,000円

■支給月 10月と4月にそれぞれの前月分までを交付します。

■申請時に必要なもの ①申請者の印鑑(認印)

②申請者名義の通帳(補助金の振込先)

■申請期間 4月1日時点で対象となる方は、6月30日(火)までに申請すれば4月分から支給します。

※出生、転入及びその他の理由により対象となった方が年度途中で申請した場合は、その日の属する月の翌月から支給されます。

※支給要件の審査により対象外となる場合があります。その場合、支給要件をみたした後に再度申請することができます。

■申請場所 子ども未来課、たいへいの里(大平支所)総合窓口係



## 一時保育のご案内

保護者がパート就労・ケガや病気・出産・介護などにより、お子さんを家庭で保育することができないときに、一時的に専用施設で保育を行います。

■対象児童 町内に住民登録がある1歳児(平成27年4月1日現在で1歳以上)から小学校就学前の児童

■保育時間 月～金曜・・・9:00～17:00まで(土、日、祝日、年末年始は利用できません)

■保育場所 大平保育所(TEL84-8033)

■利用料 ◎3歳未満児 1日2,000円 半日1,000円 ◎3歳以上児 1日1,600円 半日800円

■利用手続 利用するためには、**毎年度1回事前登録が必要**となりますので、子ども未来課で手続きを行ってください。  
※手続きに必要なもの/印鑑



●問い合わせ先 子ども未来課 子育て支援係 TEL 72-3111(内線225・227)

## 集団健診(特定健診・がん検診)のお知らせ

集団健診の申込みが始まります。7月3日(金)までにお申し込みください。

日程	会場	内容	受付時間
8月19日(水)	たいへいの里(大平支所)	特定健診・50歳節目健診・後期高齢者健診・肝炎検査 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺がん)	8:30～10:30
8月20日(木)	たいへいの里(大平支所)		
8月21日(金)	げんきの杜	特定健診・50歳節目健診・後期高齢者健診・肝炎検査 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸がん)	
8月22日(土)	げんきの杜		
8月23日(日)	げんきの杜		
8月24日(月)	げんきの杜	特定健診・50歳節目健診・後期高齢者健診・肝炎検査 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺がん)	
8月27日(木)	唐原コミュニティセンター		
8月28日(金)	唐原コミュニティセンター		
8月31日(月)	唐原コミュニティセンター		

#### ■申込み手続き

特定健診 対象となる方には6月上旬に、個別に申込みに関するお知らせを郵送します。同封の申込用紙に必要事項を記入の上、返信用封筒にて子ども未来課町民健康係に返信してください。(同時にがん検診の申込みができます)

がん検診 6月に「集団健診のご案内」(チラシ)を各世帯に配布します。添付のはがきに必要事項を記入の上、子ども未来課町民健康係に返信してください。

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3111(内線223)