

法テラスの弁護士による 無料法律相談所の開設について

法務局では、法テラスの弁護士による無料法律相談所を開設しています。相談日、場所などは以下のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 相談日 毎月第1、第3火曜日
※ただし、5月と1月は、第2、第3火曜日
- 場 所 福岡法務局行橋支局1階 相談室
行橋市大橋2丁目22-10
- 相談内容 刑事事件を除く法律問題全般
- 相談時間 13:00～16:00(一人30分)
- 利用条件
相談は、法律扶助の趣旨により、「収入・資産が一定基準以下の方」が対象となります。なお、賞与も含んだ月収(手取り)の目安は次のとおりです。
○単身者 182,000円以下
○2人家族 251,000円以下
○3人家族 272,000円以下
○4人家族以上 299,000円以下
※これを上回る場合でも、家賃・住宅ローン、医療費などの出費がある場合は考慮されます。
- 予約方法 電話にて受付(受付時間:平日9:00～17:00)
- 定 員 1相談日につき6名
- 申し込み・問い合わせ先
法テラス北九州 TEL 050-3383-5506

第14回福岡県男女共同参画表彰 候補者募集のお知らせ

福岡県では、福岡県男女共同参画推進条例に基づき、地域や職域などにおいて男女共同参画の推進に関して著しく功績があり、他の模範となる活動・取組に対して表彰を行っています。14回目を迎える平成27年度の表彰候補者を募集します。

この表彰では、社会における女性の活躍や、困難な状況にある女性の自立支援につながる実践的な活動を積極的に推進していくため、具体的な活動内容に着目し、次の3つの活動部門を設けています。

- 社会における女性の活躍推進
- 困難な状況にある女性の自立支援
- 女性の先駆的活動

候補者の推薦は、自薦、他薦を問いません。皆さまからの積極的なご推薦をお願いします。

- 応募方法
専用の推薦書に必要事項を記入の上、県男女共同参画推進課に郵送もしくは持参してください。
推薦書は、県内の県民情報コーナーもしくは県男女共同参画推進課、県男女共同参画センター、県ホームページ(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>)で入手可能です。
- 募集期間 6月19日(金)まで(当日消印有効)
- 推薦書など送付先
〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7
福岡県新社会推進部男女共同参画推進課
- 申し込み・問い合わせ先
福岡県男女共同参画推進課 TEL 092-643-3391



平成27年度 調理師試験のお知らせ

- 試験日及び会場
10月10日(土)
第1会場 西南学院大学(福岡市早良区西新)
第2会場 福岡県中小企業振興センター
(福岡市博多区吉塚本町)
- 願書の配布期間及び受付期間
5月18日(月)～6月29日(月)
- 合格発表日 11月30日(月)
- 問い合わせ先
公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当
TEL 03-3667-1815
http://www.chouri-ggc.or.jp/09_chourishi.htm
福岡県健康増進課 TEL 092-643-3269

平成27年度福岡県女性海外研修事業 「女性研修の翼」団員募集のお知らせ

- 研修国 デンマーク
- 団 長 村山由香里(福岡県男女共同参画センター館長)
- 主な研修内容(変更の可能性有り)
 - 国の機関・州政府機関による男女共同参画推進の取組
 - 介護と仕事を両立する企業・団体などの取組
 - DV対策など困難な状況にある女性を支援する団体などの取組
- 研修時期 11月8日(日)～14日(土)
※ 事前・事後研修、報告会や報告書の作成有り
- 応募資格
県内に居住し、平成27年4月1日現在20歳以上65歳以下の女性で、団体や企業で男女共同参画などに関する活動を積極的に行っており、帰国後も活動を期待できる方。
ただし、公務員や学生、過去同種の海外派遣事業に公的な経費により参加した方を除きます。
- 募集人員 20名(書類選考と面接選考有り)
- 海外研修費用 28万円程度
- 募集期間 5月7日(木)～6月12日(金)
- 申込先 住民課
- 問い合わせ先
福岡県男女共同参画推進課 TEL 092-643-3391

労働保険年度更新のお知らせ

平成27年度の労働保険年度更新の手続期間は、6月1日(月)から7月10日(金)までです。事業主の方は、この期間中に労働保険料などの申告と納付の手続きを行っていただくようお願いいたします。
労働保険料などの申告と納付の手続は、最寄りの銀行・郵便局などの金融機関の窓口、労働基準監督署、または福岡労働局総務部労働保険徴収課で行うことができます。また、電子申請や郵送で申告を行うこともできます。

平成27年度から、労災保険料率及び労務比率が変わります
詳しくは下記の厚生労働省のHPをご覧ください。

- 問い合わせ先
福岡労働局総務部労働保険徴収課 TEL 092-434-9833
<http://www.mhlw.go.jp/>

保健師だより

こころの不調はありませんか？

この時期になると5月病という言葉をよく耳にするとと思います。新しい環境への期待感の反面、様々なストレスにより無気力状態に陥ることを一般的に5月病といえます。新入生や5月に限らずいつでも誰にでもおこる可能性があります。たいていの場合は一過性であり、自然に環境に慣れることにより症状が軽くなると言われています。仕事や家事などにやる気が出なくなるだけでなく、好きな趣味など以前興味があったものにも関心がなくなった場合は注意が必要です。

○よく見られる症状

体に出てくる症状	内面的に出てくる症状
疲れやすい	イライラする
朝起きられない	やる気が出ない
食欲がない	不安感がある
めまい、頭痛、腹痛など	興味、関心がわかない



- 主な原因
 - ・新しい学校、職場、転居など、環境の変化
 - ・新しい人間関係
 - ・大きな目標を達成した緊張からの開放感
 - ・大きな目標を達成し、次の目標を見失うなど
- 効果のある対策
 - ・睡眠時間を確保し(6～7時間)、しっかり身体を休める
※睡眠のリズムを一定に保つように心がけましょう
 - ・栄養のバランスが取れた食事をする
 - ・湯船につかり、身体をほぐす
 - ・映画やコンサート、小旅行などに出かけて気分転換をはかる
 - ・友人や先輩などに相談する

中津市民病院からのお知らせ

◎がんサロン開催のお知らせ

同じ病气を持つ方と話したい方、なんだか不安な気持ちを聞いてほしい方、自分の経験を他の患者さんに役立てて欲しい方、どうぞお気軽にご参加ください。

- 対象者 がんの患者さん及びご家族の方
(市民病院以外で治療の方も参加可能です)
- 日 時 毎月第2金曜日 13:30～15:30
- 場 所 中津市民病院 2階 講堂
- 内 容 学習会(奇数月のみ)と交流会
5月8日(金)は、「免疫力が低下した時の日常生活における感染防止のポイント」をテーマに学習します。

◎中津市民病院乳腺外科外来の予約について

- 6月1日(月)より、初めて乳腺外科を受診される方の予約が可能になりました。
- 予約可能時間 月～金曜日 15:00～16:00
- 予約先 乳腺外科外来 TEL 22-2480(内線1220)
※予約の状況により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

◎乳腺外科外来診療について

- 診療日 月・水・木曜日(祝日の場合は休診)
- 受付時間 8:30～11:00(診察開始時間 9:00～)
- 問い合わせ先
中津市民病院相談支援センター(担当/平岡) TEL 22-6521

平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 ポケットティッシュケース作り
- 講座開催日 6月12日(金) 10:00～12:00
- 募集人数 20名
- 申込期間 5月7日(木)～29日(金)
- 受付時間 8:30～16:30
- 申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

職業訓練講座の開講

- 場 所 豊前地区職業訓練協会(豊前市八屋1926番地)
※各講座とも定員になり次第締め切ります。

【小型移動式クレーン運転技能講習】

- 訓練期間 ①5月20日～22日(水・木・金曜日開講)
②5月20日・21日・23日(水・木・土曜日開講)
- 対象者 未資格者:定員各10名
- 費 用 受講料34,000円～36,000円:テキスト代含む

【高所作業車運転技能講習】

- 訓練期間 ①6月3日～5日(水・木・金曜日開講)
②6月3日・4日・6日(水・木・土曜日開講)
- 対象者 未資格者:定員各10名
- 費 用 受講料37,000円～39,000円:テキスト代含む

【エクセル基礎講座】

- 訓練期間 6月3日～15日(期間中、月・水・金曜日開講)
- 対象者 パソコンの基本操作のできる方:定員20名
- 費 用 受講料8,220円:別途テキスト代必要

【デジカメと画像処理講座】

- 訓練期間 6月2日～18日(期間中、火・木曜日開講)
- 対象者 パソコンの基本操作のできる方:定員20名
- 費 用 受講料8,220円:別途テキスト代必要
- 申し込み・問い合わせ先
豊前地区職業訓練協会 TEL 82-1511

北九州東区税事務所からのお知らせ 6月1日(月)は自動車税の納期限です

自動車税などの県税は、教育、福祉の充実、産業の振興、道路の整備などの貴重な財源となります。車をお持ちの皆さん、お忘れなく最寄りの金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、県税事務所などで納期限までに納めてください。また、ご自宅のパソコン・携帯電話の専用サイトからクレジットカードによる納税も可能です。
※納期限までに自動車税を連絡もなく納付されない場合、預金など財産を差押することがあります。

- 問い合わせ先
福岡県北九州東区税事務所 自動車税係 TEL 093-592-3501