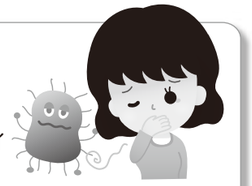
保健師だより

ノロウイルスによる食中毒にご注意！



食中毒は夏だけではなく、冬にも多く発生します。冬は特に、ノロウイルスに注意が必要です。
ノロウイルスは食中毒患者になる原因の約50%を占め、食中毒になりやすいウイルスです。ノロウイルスによる食中毒の適切な予防法を知り、健康的に過ごしましょう。

ノロウイルスによる感染について

[感染経路]

◎食品からの感染
・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

◎人からの感染
・患者の便やおう吐物からの二次感染
・家庭や施設内などで飛沫による感染

[症状]

◎潜伏期間
感染から発症まで24～48時間

◎主な症状
・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く
・乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

①調理する人の健康管理
症状があるときは、食品を直接扱う作業をしないようにしましょう。

②作業前の手洗い
・洗うタイミングは、トイレに行ったあと、調理する前、次の調理作業に入る前。
・指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首など、汚れの残りやすいところを丁寧に。

③調理器具の消毒
・塩素消毒
洗剤などで十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)で浸しながら拭く。
※エタノールや逆性石鹸はあまり効果がありません。
※洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。

ノロウイルスの感染を広げないために

◎おう吐物、便などの処理
ノロウイルスは、乾燥すると空気中に漂い、口に入って感染することがあります。
・処理する際は、使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用しましょう。
・拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)で浸すように拭き取り、その後水拭きまします。
・拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。

◎タオル、シーツなどのリネン類の消毒
・感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
・次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)での消毒が有効です。
・布団などすぐに洗濯できない場合は、よく乾燥させ、スチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。

第5回健康講座のお知らせ(全6回)

「身近な要望・苦情・困りごとの相談について」

困りごとがある方はお一人で悩まずに、行政相談を利用してみませんか。相談がある方はもちろん、日頃から興味のある方も一緒に学べる講座です。

■日　時　1月24日(土)10:00～11:00
■場　所　特別養護老人ホームたいへい苑　ほほえみ館1階
　　地域交流センター
■講　師　行政相談員　藤本 久雄　氏
■主　催　社会福祉法人　敬愛会
●問い合わせ先
サポートセンター「居宅介護支援事業所　わかば」
TEL 72-4550

中津市民病院健康教室のお知らせ

「血液がんのお話」

がんを始めとする病気の予防・早期発見・治療に関する正しい知識を持つことの支援を行うため、健康教室を開催しています。

■日　時　2月7日(土)14:00～15:00
■開催場所　中津市民病院　2階講堂
■講　師　中津市民病院　内科部長　平瀬　伸尚
●主催・問い合わせ先
中津市民病院　相談支援センター　TEL 22-6521

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師の皆さんへ

「調理師業務従事者届」を出しましょう

調理師法では、就業している調理師に2年ごとの届出が義務づけられています。
届出が必要な調理師は、福岡県に所在する施設など※で調理業務に従事している調理師免許を有している調理師です。
※寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、飲食店営業、魚介類販売業、総菜製造業、その他

●問い合わせ先　福岡県保健医療介護部　健康増進課　TEL 092-643-3269

■届　出
平成26年12月31日現在の状況を、1月15日(木)までに福岡県のホームページから電子申請により提出してください。
※電子申請の方法については、福岡県庁ホームページをご覧ください。
※原則として、電子申請により提出してください。
インターネットの環境がない場合のみ、所定の届出も受けつけます。京築保健福祉環境事務所まで郵送、または持参してください。

ネットで売る実践講座　全5回

インターネットを活用した情報発信のノウハウを学び、ネットショップ開設を目指す連続講座です。

■対　象　商売や事業活動を行っている方
　　※個人事業者、農業者、起業を希望される方も含みます。
■内　容　インターネットを活用した情報発信と販売促進
■日　時　①1月7日(水)18:30～20:30
　　ネット社会における情報発信の意義
　　②1月14日(水)18:30～20:30
　　ネットショップにおける写真や文章のコツ
　　③1月21日(水)18:30～20:30
　　実践ネットショップをつくるⅠ
　　④1月28日(水)18:30～20:30
　　実践ネットショップをつくるⅡ
　　⑤2月4日(水)18:30～20:30
　　売れるためのコツ
■会　場　西吉富小学校　パソコン教室
　　TEL 72-2012
■講　師　西嶋彰氏(ウェブディレクター)
■その他　参加費無料(定員20名)
　　※申込み多数の場合は抽選させていただきます。

自分らしく働くための進路発見講座　全4回

ビジネス全般に必要な組織コミュニケーションの基礎を身につけ、自分に合った働き方を考える連続講座です。

■対　象　上毛町で就職・起業を希望される方
■内　容　自分の強みの活かし方や組織コミュニケーション術
■日　時　①1月16日(金)18:30～20:30
　　オリエンテーション、自分分析など
　　②1月23日(金)18:30～20:30
　　人間関係の築き方、コミュニケーション術など
　　③1月30日(金)18:30～20:30
　　強みの活かし方など
　　④2月6日(金)18:30～20:30
　　まとめ、講評
■会　場　げんきの杜　視聴覚室
　　TEL 72-2900
■講　師　内木場 三保さん(組織コミュニケーショントレーナー)
■その他　参加費無料(定員20名)
　　※申込み多数の場合は抽選させていただきます。

◎申込み方法　申込用紙に必要事項を記載の上、メールまたはファックスで申込みしてください。
　　※申込用紙は、事務局またはホームページでご確認ください。
●申し込み・問い合わせ先
上毛町ブランド創造協議会事務局(上毛町企画情報課内) TEL 72-3111(内線503) FAX 72-4664　E-mail info@koge-shigoto.jp

ふくおか農林漁業新規就業セミナー 就業相談会

農林漁業を始めてみたい人、農林漁業事業体への就業を希望する人を対象に、就業セミナー・就業相談会を開催します。
新規で就業した農業者の体験談などの情報提供や、農業関係機関や農家などによる就業に関する個別相談を行います。

■日　時　1月10日(土)13:00～16:30
■場　所　JR博多シティ10階　会議室
　　福岡市博多区博多駅中央街
■内　容　就業情報の提供及び個別相談(参加無料・申込不要)
　　※農業法人などへの就職面接会ではありません。
■主　催　福岡県
●申し込み・問い合わせ先
福岡県農林水産部経営技術支援課　人材育成室
TEL 092-643-3495

職業訓練講座の開講

【ガス溶接技能講習】
■訓練期間　1月31日(土)2月1日(日)
■対象者　未資格者:定員20名
■費　用　受講料:7,200円　別途テキスト代:800円必要
■場　所　豊前地区職業訓練協会(豊前市八屋1926番地)

【玉掛け技能講習】
■訓練期間　1月28日(水)～30日(金)
■対象者　未資格者:定員40名
■費　用　受講料:18,000円～22,000円
　　別途テキスト代:1,640円必要
■場　所　サンワークゆくはし(行橋市今井3613-4)

※各講座とも定員になり次第締め切ります。
●申し込み・問い合わせ先
豊前地区職業訓練協会　TEL 82-1511

九州ブロックポリテックビジョン 2015のご案内

九州内の職業能力開発大学校などで行っている“ものづくり”に関する実践的な教育訓練や研究開発の成果を企業や大学・高校及び地域などの皆さんに公開することを目的として、九州ブロックポリテックビジョンを開催します。

■開催日　2月20日(金)、21日(土)
■場　所　九州職業能力開発大学校
　　北九州市小倉南区志井1665-1
■内　容
記念講演
・日　程　2月20日(金)13:00～14:00
・講演テーマ　「日本の燃料電池自動車の現状と将来」
・講演者　前九州大学副学長　村上　敬宜

学生・教員による研究発表会・作品展示
・日　程　2月20日(金) 展示13:00～16:30
　　21日(土) 発表 9:30～12:00
　　展示 9:00～14:00

ロボット競技会
機械加工技術コンテスト(フライス盤作業・旋盤作業)
・日　程　2月19日(木) 13:00～17:00
　　20日(金) 8:00～17:00
　　21日(土) 8:00～11:30

■主　催　九州ブロックポリテックビジョン実施運営委員会
●問い合わせ先
厚生労働省所管　九州職業能力開発大学校
学務課　TEL 093-963-8353　FAX 093-963-8387
http://www3.jeed.or.jp/fukuoka/college/