

- 町の掲示板 ..... 2
- 町の話 ..... 14
- カルチャー ..... 17
- 町の情報ひろば ..... 18
- 上毛の宝 ..... 20

<https://www.town.koge.lg.jp>



町の花(春)桜  
町の花(秋)コスモス  
町の木 梅

編集発行/上毛町役場企画情報課  
印刷/栗田印刷株式会社  
〒871-0092  
福岡県上毛町大字垂水1-3-2-1  
TEL 0979-723-111  
FAX 0979-723-4661

### 人の動き

6月30日現在

- 世帯数 3,234 (-1)
- 男性 3,582 (+1)
- 女性 3,927 (+4)
- 人口 7,509 (+5)
- 65歳以上 2,703 (+8) 36.0%
- 75歳以上 1,409 (±0) 18.8%
- うち外国人
  - 人口 54 (-2)
  - 男性 31 (-1)
  - 女性 23 (-1)
  - 世帯数 51 (-2) (うち混合世帯4)

参考  
平成17年10月11日  
合併時  
●人口 8,499  
●世帯数 3,057

### ごみの量

- 6月30日現在
- 可燃ごみ 128.61t (-24.60t)
  - カンベツボトル 2.73t (-0.16t)
  - びん 3.80t (+0.08t)
  - 古紙他 8.89t (-2.64t)
  - 可燃粗大 3.82t (-0.49t)
  - 不燃 8.04t (-2.41t)
  - プラスチック製容器包装 1.76t (-0.27t)
  - 紙バック、白色トレイ 0.06t (+0.02t)
- ※( )内は前月増減

環境対応型植物油インキを使用しております。

## 見守り 育む

### 放課後児童クラブ



### 上毛町フレイルサポーター

#### 湊 恵美さん

「在宅療養指導・口腔機能管理認定歯科衛生士」「糖尿病予防指導歯科衛生士」の資格を活かし、フレイルサポーターとして活動しています。

7月から認知症カフェ「いっちみろおか!」も始まりました。そちらもよろしくお祈りします。

\*私の知り合いの皆さん、これは反省文や指名手配ではないのでご心配なく(笑)

唐原駐在所勤務の父のもと、大平村育ちで今も上毛町で生活しています。退職後、地域のボランティア活動を楽しんでいた父が亡くなって早10年、自分もボランティア活動をしているのに驚きです。

私は、今中津市の歯科医院に勤務しています。いろんなことに挑戦し、経験できるのも理事長先生が温かく見守ってくれるのおかげです。本当に尊敬し感謝しています。日々の診療所での経験、子育て支援センター「こもれび」での講話、中津市の介護予防事業として中津歯科医師会が行った「歯っぴー教室」への協力歯科衛生士としての参加、それぞれの経験が今の私のボランティア活動の原動力となっています。

「何かできることがないかなあ」と思っていた時に、上毛町広報の「フレイルサポーター」という文字が目にとまり、すぐに連絡を入れ、今はフレイルサポーターとして楽しく活動しています。

みなさん、「フレイル」という言葉聞いたことがありますか?人の手助けのいらない元気な状態と介護が必要な寝たきりなどの状態、その中間の状態がフレイルです。少しの努力で元気な状態に戻ることができます。何もしないとそのまま寝たきり状態へと近づいていきます。まず自分の今の状態を知り、改善するために何をすればいいのか、そのお手伝いをするのがフレイルサポーターの活動です。

今は活動自体、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中ですが、状況が落ち着き次第再開し、たくさんの方々とお会いして楽しく過ごしたいと思います。安心して年を取れる、どの世代も安心して楽しく暮らせる自慢の上毛町になるよう願っています。



### 町の未来を担う「上毛の宝」

#### 野菜を育てています♪

食育活動の一環として、5月に3歳以上児のクラスが、トマト、ピーマン、キュウリ、オクラ、レタスの苗を植え、大切にお世話をしています。年長児クラスはプランター植え、年中児と年少児クラスは地植えで育てています。これまで子どもたちは、プランター植えと地植えで成長や収穫量に差がでるのかなど、育ちの様子を観察しながらお世話をしてきました。

6月下旬頃から順次収穫期を迎えており、レタス、トマト、オクラ、キュウリは、給食で美味しくいただきました。収穫時期が遅かったピーマ

ンは、7月に行った「サマーフェスタ2021」の時に、年長クラスのみんで調理をして美味しくいただきました。収穫期が長いトマトやオクラは、これからはしばらくの間収穫できそうです。

3ヶ月程の間でしたが、子どもたちは日々の野菜の成長ぶりを楽しみにしながら観察し、収穫のよろこびを感じることができました。そして、何より自分たちで育てた野菜の美味しさに感動していました。



大平保育所