

保健師だより

新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

新型コロナウイルスへの感染予防には、飛沫を吸い込まないよう人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。また、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

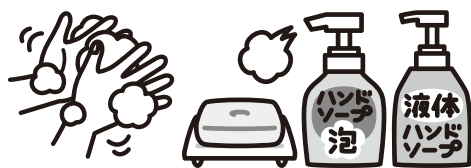
現在、消毒や除菌効果をうたう商品が数多くありますが、目的に合った製品を正しく選び、正しい方法で使用しましょう。

チェックポイント

- ☑使用方法
 - ☑有効成分
 - ☑濃度
 - ☑使用期限
- ※購入の際、必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

①手指のウイルス対策

こまめな手洗いを心掛けましょう。石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらに消毒剤などを使用する必要はありません。



②物品のウイルス対策

食器、テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、熱水、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。

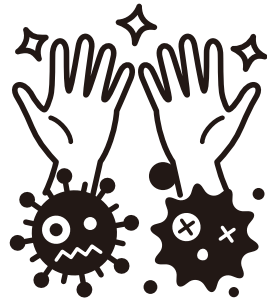


③空間のウイルス対策

定期的に換気してください。



●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線223)



狂犬病予防注射を実施します

持参するもの

- ①注射費用 3,150円(注射代 2,600円、注射済票代 550円)
※当日は犬の登録も受付しています。登録には別途登録代(3,000円)が必要です。
- ②注射場所通知はがき ※既に登録されている犬については、4月にはがきを送付します。

大平地区		
月日	注射場所	時間
4月13日(火)	旧下田井バス停前	10:00~10:15
	土佐井集会所	10:20~10:40
	野間 古家崎氏宅前	10:45~10:55
	旧下村バス停	11:00~11:10
	旧宮本バス停	11:15~11:25
	たいへいの里(大平支所)	11:30~11:40
	土倉集会所前	13:00~13:10
	旧仙代バス停	13:15~13:25
	横川精米所	13:30~13:40
	三ノ瀬橋	13:45~13:55
	小畑集会所	14:00~14:05
	金代集会所	14:10~14:15
4月14日(水)	三歩一構造改善センター	10:00~10:05
	旧三田バス停	10:10~10:15
	岩屋 野中氏宅前	10:20~10:25
	東上集会所	10:35~10:40
	有田橋横	10:45~10:50
	原井集落農事集会所	11:00~11:15
	有野集落センター	11:25~11:35
	月の輪学園	11:45~11:50
	百留農業研修施設	11:55~12:00
	唐原コミュニティセンター	13:00~13:35
	下唐原東区集会所	13:40~13:55
	下唐原公民館	14:00~14:10
下唐原野地 小野氏宅前	14:15~14:20	
旧小池公民館前広場	14:25~14:30	
グループホームうぐいす前	14:35~14:45	

新吉富地区		
月日	注射場所	時間
4月15日(木)	尻高中公民館	10:00~10:10
	旧尻高下バス停	10:15~10:25
	矢方公民館	10:30~10:40
	緒方公民館	10:45~10:50
	西吉富コミュニティセンター	10:55~11:05
	安雲西公民館	11:10~11:25
	成恒公民館	11:30~11:45
	八ツ並公民館	13:00~13:05
	大ノ瀬公民館	13:10~13:15
	中村公民館	13:20~13:25
4月16日(金)	旧吉岡バス停	13:30~13:45
	松本公民館	10:00~10:05
	西区公民館	10:10~10:25
	東区公民館	10:30~10:40
	宇野垂水公民館	10:45~10:55
	垂水中区公民館	11:05~11:15
	町堂住宅垂水団地横	11:20~11:25
	上毛町役場	11:30~12:00

犬を飼いはじめたら、室内犬・室外犬を問わず、速やかに犬の登録をし、注射を毎年1回受けてください。これに違反すると20万円以下の罰金が課せられる場合があります。(狂犬病予防法第27条第1項及び第2項)



- ・注射場所での飼い犬のフンは、飼い主が必ず片づけてください。
- ・注射を受けそびれた方は、4月16日(金)の役場前で受けてください。また、お住まいの地区以外の注射場所でも注射を受けることができます。
- ・動物病院などで注射を受けた場合、注射証明書を住民課へご提出ください。注射済票を発行します。(注射済票代 550円)
- ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、一定の距離を保ってお待ちいただくことにご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 住民課 住民福祉係 TEL 72-3116(内線143)

健康長寿のまちづくり

高齢者と会話する際のポイントについて

高齢になると加齢性難聴になりやすく、高い周波数の音域が聞き取りにくくなってきます。聞き取りにくくなると、コミュニケーションが取りづらくなり、社会参加に影響が出ることもあります。

また、コミュニケーションが取りづらくなることで、家庭やコミュニティの中で孤立してしまい、抑うつ状態に陥る可能性もあります。抑うつ状態から認知症が進行することもあるので、特に注意が必要です。

聞き取りにくさに加え、高齢者は一度にたくさんの情報が入ると、混乱し、不快な気持ちになることがあります。小さなきっかけがコミュニケーション不足を招きます。会話の際、細やかな気配りが大切になってきます。



会話する際のポイント

1. 高い音が聞きづらくなるため、落ち着いた声で、ゆっくり、はっきりと話しましょう。
2. 表情も意識し、明るい笑顔を心掛けましょう。
3. 相手の正面から視線を合わせて話しましょう。
4. 相槌をうつ、うなずくなど、共感する気持ちを伝えるようにしましょう。
5. 相手の話を途中でさえぎらない、話の内容を否定しないようにしましょう。



●問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

令和3年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 新聞バッグ作り
- ※ハサミ、新聞紙1日分(一面カラーページがあるもの)をご準備ください。
- 開催日時 5月14日(金)10:00~12:00
- ※感染症の発生状況によっては、変更または中止させていただきます。
- 場 所 豊前市外二町清掃センター
- 募集人数 10名
- 申込期間 4月5日(月)~30日(金)※土、日を除く
- 受付時間 8:30~16:30
- 申し込み・問い合わせ先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

福祉サービス苦情解決事業

福祉施設・事業所や在宅などで提供される福祉サービスに提供される福祉サービスに関する苦情の解決を図る事業です。

対象者は、現在福祉サービスを利用している方やその家族の方、契約内容を把握されている方などです。福祉サービス利用時の苦情について、事業所と話し合いで解決しない場合はご相談ください。相談は無料です。

- 相談期間 毎週月曜~金曜 9:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く)

●問い合わせ先 福岡県運営適正化委員会事務局 TEL 092-915-3511