

保健師だより

冬の新型コロナウイルス感染症防止対策

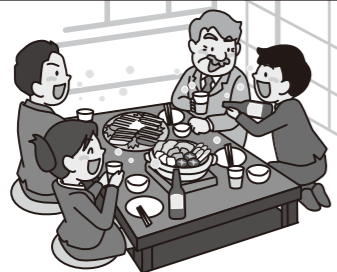
新型コロナウイルス感染症の陽性者は、福岡県では11月以降増加傾向で、感染経路が不明の方が増加しつつあります。冬は、インフルエンザなどの感染症も流行する季節です。今後も感染防止対策の取り組みにご協力をお願いします。

- 混雑する時期・場所を避ける
- 会食は感染防止宣言ステッカー掲示飲食店で
会話の際は、マスクを着用し、大声は避けて
- 適切な換気と適度な保湿を(湿度40%以上を目安)



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面1 飲酒を伴う懇親会など



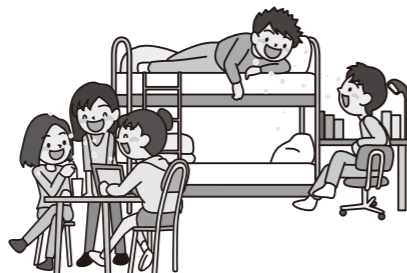
場面2 大人数や長時間におよぶ飲食



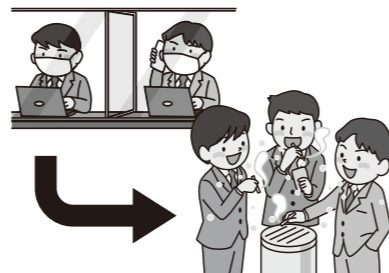
場面3 マスクなしでの会話



場面4 狭い空間での共同生活



場面5 居場所の切り替わり



●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線223)

令和2年度 豊前市外二町清掃施設組合
リサイクル講座受講生募集

- 講座名 ティッシュ箱のカバー作り
箱ティッシュ(1個)、ハサミ、裁縫道具を
ご準備ください。
- 開催日 2月12日(金)10:00~12:00
- 場所 豊前市外二町清掃センター
(豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 12名
- 申込期間 1月4日(月)~29日(金)※土、日、祝を除く
- 受付時間 8:30~16:30

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、変更
または中止させていただくことがあります。

●申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

豊前市家庭支援チーム「ふくrin子育て」

子育てについてのセミナーを以下のとおり開催します。
お気軽にお越しください。

- 日 時 1月16日(土) 13:30~15:00
- 場 所 天和会館(豊前市大字天和392-1)
- テ ー マ しつけ・叱り方
- 講 師 一般社団法人 倫理研究所
樋口 満子 氏
- 参加費 400円(テキスト代・お菓子代)

※マスク着用でのご参加をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、変更
または中止させていただくことがあります。

●問い合わせ先
家庭倫理の会豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614

健康長寿のまちづくり

認知症の検査について

町では、認知症サポート医である大川病院大川順司先生のご協力を得ながら認知症対策事業を展開しています。令和2年10月広報では、濱村作業療法士に「認知症と運動の効果について」お伺いしました。今回は外来主任の爲清淳子検査技師より、「認知症の検査について」お聞きしました。認知症の検査は様々ありますが、主な検査についてご紹介します。



神経心理検査 ・HDS-R(改訂長谷川式簡易知能評価スケール)

HDS-Rは認知症検査のスクリーニングとして、病院をはじめもの忘れ相談会などでも活用されている検査です。質問形式で、30点満点中20点以下では認知症の疑いが高いとされています。



頭部画像検査 ・頭部CT検査

アルツハイマー型認知症は、脳の記憶の中核である海馬が萎縮するといわれています。頭部CT検査は脳の萎縮の状態や、脳梗塞、脳出血、その他脳の病気がないかなどをみることができます。

検査にかかる時間は10分程度で痛みもなく、また、体に問題がない程度の放射線が用いられます。



血液検査

高齢者の中には糖尿病や高血圧症の治療が必要な状況にありながら、かかりつけ医をお持ちでない方が少なくありません。これらの生活習慣病は、認知症の周辺症状を悪化させることがあるため、血液検査によって病気の確認を行います。

また、治療によって認知機能が改善する病気である甲状腺機能低下症やビタミン欠乏症などがあわせて検査しています。

今回紹介したものはほんの一部で、医師が診察時、独自に行っている検査もあります。多少時間がかかるものもありますが、いずれも認知症の診断に必要な検査となっておりますので、検査を受ける際はご協力をお願いします。



●問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

認知症サポーター養成講座(ステップアップ編)を開催します

誰もが認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指すために、認知症サポーター養成講座(ステップアップ編)を開催します。今回は、過去に認知症サポーター養成講座を受講されたことがある方、認知症サポーターとして今後町が実施する認知症予防事業にご協力いただける方を中心に募集をします。

- 日 時 2月12日(金) 10:00~11:30(受付開始時間 9:45~)
- 会 場 げんきの杜 視聴覚室
- 内 容 講義 ◎「認知症に関する基礎知識・理解を深める」
地域包括支援センター職員
◎「認知症の方への接し方 ~実際の支援活動に繋げる~」
大川病院 地域連携室職員

質疑応答、アンケート記入、認知症サポーター認定証授与

■申込方法 2月5日(金)までに下記まで申し込みをお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

