

とよのくに・のろし(狼煙)リレー 2014

時速100kmでつなぐ官兵衛ルート、東九州自動車道 開通イベント

福岡県京築地域と大分県北部地域をつなぐ東九州車道開通を契機として地域の魅力発信に貢献できるよう県域を越えた取組みを行います。



「のろしリレー」は、官兵衛ルートを含めて、豊の国に古くから残されているのろし台跡や地域の歴史的な資源などをつないで、苅田から宇佐までの約60km、13地点にリレーされます。

■実施日時 9月20日(土)14:00～15:00
協力・見学など、自由に参加ください。

■実施場所 雄熊山ののろし台跡(上毛町大字吉岡)

■近隣ののろし地点

豊前市 角田海岸、豊前市役所
中津市 野依のろし台跡 など

■発煙時間 10分間程度、白煙などを出し続けます。

■実施団体 吉岡巨石塚保全グループ、上毛町地域づくり協議会

■主催団体 とよのくに連携会議

●問い合わせ先
西日本工業大学 とよのくに連携会議事務局
TEL 0930-23-8793 FAX 0930-24-7900

「未来へはばたく京築」走ろう!つなごう!東九州道! 東九州自動車道 (行橋IC～みやこ豊津IC間) 年度内開通予定記念マラソン

行橋IC～みやこ豊津IC間の今年度内の完成を記念し、マラソン大会を開催します。参加者には大会オリジナルTシャツを差し上げます。また完走者には完走記録証を発行します。

■開催日 11月23日(日・祝) 8:00受付

■場 所 東九州自動車道 今川PA予定地
※県道34号 京都橋交差点付近(行橋市流末)

■種 目 ・10マイルレース 1,500人
・5キロレース 500人
・3キロレース 500人

■参加資格 ・10マイルレース
(135分以内で完走可能な方)18歳以上(高校生除く)
・5キロレース
(40分以内で完走可能な方)中学生以上
・3キロレース
(25分以内で完走可能な方)小学4年生以上

■参加料 一般 3,000円
小・中・高生 1,000円

■申込方法 専用振替振込用紙またはインターネットでお申込みください。

■募集期間 専用振替振込用紙 9月1日(月)～ 9月30日(火)
インターネット申込み 9月1日(月)～10月10日(金)

※申込用紙は、行橋市役所や行橋市関連施設などで配布します。
※定員になり次第締切ります。

●申し込み・問い合わせ先
行橋市総合政策課 TEL 0930-25-1111(内線1421)

全国一斉!法務局休日相談所 (福岡法務局)開設のお知らせ

全国の法務局において、一斉に休日相談所(予約制)を開設します。

福岡法務局管内では以下のとおり開設しますので、近隣市町村の住民の皆さんもお気軽にご予約ください。

相談は無料で、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人及び人権擁護委員がお受けします。

■日 時 10月5日(日)10:00～15:00
(最終受付14:30)

■場 所・予約電話番号
福岡法務局本局(092-721-9383)
福岡法務局筑紫支局(092-922-2881)
飯塚市穂波公民館(0948-22-1580)
福岡法務局久留米支局(0942-39-2121)
小倉興産KMMビル4階(093-561-3542)

■相談内容
土地・建物の登記(相続、遺言など)、境界トラブル、成年後見、戸籍、国籍、供託及び人権問題など法務局業務全般の相談

●問い合わせ先
福岡法務局行橋支局 総務係 TEL 0930-22-0476

法務総合相談所のご案内

■日 時 10月3日(金)10:00～15:00

■場 所 豊前市総合福祉センター
豊前市大字吉木955番地 TEL 82-3391

■相談員 弁護士・公証人・人権擁護委員・法務局職員

■内 容
○不動産売買・賃貸借、土地境界、金銭貸借、保証、契約不履行、離婚、相続、扶養、雇用、交通事故、差押、競売などの法律問題の相談
○遺言など公正証書などに関する相談
○いじめ・体罰に関するもの、部落差別をはじめとするあらゆる差別の問題、近隣のトラブル、家庭内のもめごとなどの人権相談
○売買、贈与などの不動産登記、会社設立の相談
○結婚、離婚、養子縁組などの戸籍、地代家賃などの供託などの相談
○外国人に関する相談
○女性問題に関する相談
その他どのようなことでもお気軽にご相談ください。
※相談は無料です。秘密は厳守します。

●問い合わせ先
福岡法務局行橋支局 総務係 TEL 0930-22-0476

無料調停相談会のお知らせ

行橋調停協会では、下記のとおり無料調停相談会を開催しますので、ご遠慮なく相談にお越しください。

■日 時 9月13日(土)10:00～15:00

■場 所 豊前市総合福祉センター
TEL 82-1111

■相談事項
金銭問題、離婚、交通事故、相続、土地・家屋問題
家庭問題、サラ金問題、その他一切の調停相談

●問い合わせ先
行橋調停協会 TEL 0930-22-0035



保健師だより

秋バテにご注意ください!

「夏バテ」とは、夏の暑さで体力や食欲が低下することで、疲れやだるさなど体の不調が現れることをいいます。通常は、気候が穏やかになり、過ごしやすくなる秋口には症状は回復します。しかし、近年、冷房で身体を冷やすことによる自律神経のバランスの乱れや、冷たい物を多く食べた影響により内臓、特に胃腸の冷えが全身の冷えにつながり、夏バテが長期化、深刻化しています。その結果、秋になって疲れやだるさなどが出てくる、いわゆる「秋バテ」の症状を訴える人が増加しています。

涼しくなっても夏バテが良くならない、秋口になって体の不調が現れたという場合は秋バテかもしれません。まずは、身体を温めて血行を良くし、身体の疲れやだるさの蓄積を防ぐことが大切です。リラックスして自律神経のバランスを良好に保ち、心と身体を休ませましょう。

敬愛会感謝祭

地域の皆さんに日頃の感謝の意を込めて、感謝祭を開催します。楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ遊びに来ててください。

■内 容
・友枝子供神楽・上毛龍神太鼓・お囃子嫩
・ラムネ早飲み大会・上毛町一節截の会
・餅まき・バルーンアート・JAM演奏・各種模擬店など

■日 時 9月28日(日)10:00～15:00

■場 所 特別養護老人ホームたいへい苑前広場

●問い合わせ先
社会福祉法人敬愛会(担当:高村) TEL 72-4177

健康講座のお知らせ

歯や口腔内の健康を積極的に守るためには、歯周病などを早めに治療することはもちろんですが、ならないよう予防することもとても大切です。歯・口の健康を守るために何をしたらいいか、唾液の大切さなどを学んでみませんか。

■日 時 第3回:9月27日(土)(年6回シリーズ)
11:00～12:00

■開催場所 特別養護老人ホームたいへい苑
ほほえみ館1階「地域交流センター」

■講 師 筒井歯科医院 筒井 修一 歯科医師

■主 催 社会福祉法人敬愛会

■参加費 無料

●問い合わせ先
サポートセンター「居宅介護支援事業所 わかば」
TEL 72-4550

平成26年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■講座名 コサージュ作り

■開催日 10月10日(金)10:00～12:00

■募集人数 20名

■申込期間 9月8日(月)～26日(金)(土、日を除く)

■受付時間 8:30～16:30

●申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

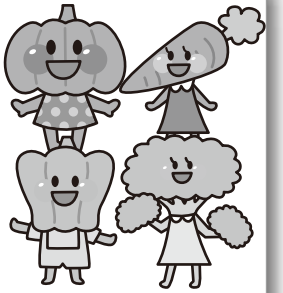
秋バテ予防のポイント

＜食事＞

・温かくて胃腸に優しい朝食をとりましょう。
・疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富な緑黄色野菜(かぼちゃ、にんじん、ピーマン、ブロッコリーなど)を意識して食べましょう。

＜入浴＞

・ぬるめのお湯(約37～39℃)にゆっくり浸かりましょう。
・入浴のタイミングは「夜眠る2時間ほど前」が良いでしょう。夜、ぬるめのお湯に浸かることで、副交感神経が優位になり、体が睡眠モードに切り替わります。また、冷房などによって冷えてしまった体を温め、体力の回復、胃腸の回復を助けてくれます。



職業訓練講座の開講

■場 所 豊前地区職業訓練協会(豊前市八屋1926番地)

【ワード基礎講座】

■訓練期間 9月17日～29日(月・水・金)

■対象者 パソコンの基本操作のできる方:定員20名

■費 用 受講料8,220円:別途テキスト代必要

【フェイスブック入門講座】

■訓練期間 10月9日～28日(火・木)

■対象者 パソコンの基本操作のできる方:定員20名

■費 用 受講料8,220円:別途テキスト代必要

【医療・調剤事務講座】

■訓練期間 10月10日～12月26日(月・水・金)

■対象者 希望者:定員20名

■費 用 受講料37,020円:別途テキスト代16,450円必要

【ガス溶接技能講習】

■訓練期間 10月15日～16日(水・木)

■対象者 未資格者:定員20名

■費 用 受講料7,200円:別途テキスト代800円必要

●申し込み・問い合わせ先
豊前地区職業訓練協会 TEL 82-1511

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp

パソコン版ホームページ

http://www.kyuden.co.jp

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



ずっと先まで、明るくしたい。



2次元コード