

保健師だより

熱中症に気をつけましょう!

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にもみられます。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。



熱中症予防の3つのポイント

- ①のどが渇く前に水分を補給しましょう
②熱中症になりにくい環境づくり
③「おかしい!？」と思ったら病院へ

健康講座「転倒と脱水を予防しよう」のお知らせ

年齢を重ねた皆さんに気軽に参加できるように椅子に座りながらでもできるヨガとフィットネスを行います。
日時 第2回:7月19日(土)(年6回シリーズ)10:00~11:00
開催場所 特別養護老人ホームたいへい苑
講師 トータルフィットネスインストラクター 大石 みゆき 先生



就職相談会のお知らせ

毎月1回、ハローワークによる就職相談会を開催しています。求人のある町内事業所による会社説明会も併せて行いますので、お気軽にご利用ください。

- 開催日時 7月16日(水)13:30~15:30(13:15から受付)
会場 げんきの杜 研修室
参加対象 求職者(在職含む)

- 内容
(1)出張ハローワーク
(2)求職者に対する会社説明会

- 参加方法 参加無料・入退室自由
申し込み・問い合わせ先 上毛町ブランド創造協議会事務局

裁判所職員採用試験のお知らせ

平成26年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者試験)
申込受付期間 7月15日(火)~24日(木)【7月24日消印有効】
第1次試験日 9月14日(日)

「ふくおか省エネ・節電県民運動」実施中

電力需要の増加する夏場を迎え、福岡県では、今年度も「ふくおか省エネ・節電県民運動」を6月2日(月)~9月30日(火)まで実施し、県民・企業の省エネ・節電への取組みを支援します。



- 申込期間 6月2日(月)~9月30日(火)
申込方法 ふくおかエコライフ応援サイト
問い合わせ先 福岡県環境部環境保全課

児童の虫歯予防処置「シーラント」のお知らせ

初めての永久歯(6才臼歯)を虫歯から守るため、虫歯になりやすい奥歯の溝を薄いプラスチックの膜で覆う「シーラント」を行います。希望される方はお申し込みください。
日時 8月2日(土)13:00~15:30
場所 げんきの杜 保健指導室
対象者 6才臼歯が生えている小学1・2年生で、シーラントを4本完了していない児童



台風などがくる前に...

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。大雨などのときには、テレビ、ラジオなどにより最新の注意報、警報の発表状況や町からの防災情報(避難勧告、避難指示など)に注意を払い、いざという時のために、日頃から避難に必要なものを整理し、避難所の確認や避難の手順について話し合っておきましょう。

非常持ち出し品の一例

- 食品・水 飲料水、乾パン・クラッカー、缶詰など
救急・安全関係 ヘルメット、救急医薬品、常備薬など
貴重品 現金、預金通帳、印鑑、免許証、健康保険証など
日用品 筆記用具、ライター、ナイフ、缶切り、懐中電灯、携帯ラジオ、電池、ポリ袋など



第1避難所

Table with 4 columns: 地区, 避難施設, 所在地, 電話番号. Lists evacuation sites like 新吉富地区 and 友枝地区.

- 問い合わせ先 総務課 総務係 TEL 72-3111(内線113)

福岡県町村会等職員採用試験のご案内

- 試験日 第1次試験 9月21日(日)
受付期間 7月28日(月)~8月15日(金)
採用予定人数 行政事務(大学卒業程度) 2名程度

風疹抗体検査について

生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群から守りましょう!
妊娠初期の女性が「風しん」にかかると、生まれてくる赤ちゃんが目、耳、心臓などに病気をもち、先天性風しん症候群になることがあります。

県内の保健福祉環境事務所で妊娠希望者などを対象に、風しん抗体検査(無料)を実施します。(県内他地域での検査を希望される場合は、別途お問い合わせください)

- 対象者 福岡県内に住民票がある原則20歳以上の方で過去に風しん抗体検査を受けたことがある方
実施場所 福岡県京築保健福祉環境事務所
実施時期 7月8日(火)、22日(火)、8月12日(火)、26日(火)、9月9日(火)、30日(火)

7月は「社会を明るくする運動」月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の予防と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

- 日時 7月4日(金)9:30~
会場 築上町「文化会館コマーレ」
内容 「再犯のない社会づくりを目指して」



- 行動目標 「犯罪や非行をした人達の立ち直りを支えよう」
「犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう」
「これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう」