

### 豊前築上地区官公庁等連絡協議会主催 大河ドラマ「軍師官兵衛」 スペシャルトークショー

豊前築上地区官公庁等連絡協議会では、大河ドラマ「軍師官兵衛」スペシャルトークショーを次のとおり開催します。この催しは、大河ドラマ「軍師官兵衛」の出演者をお迎えし、ドラマの見どころなどについてお話しをいただき、楽しいトークショーです。  
どなたでも観覧できますので多くの皆様をお越しをお待ちしております。



- 日時 2月22日(土) 13:00~15:00
- 場所 福岡県立青豊高等学校 体育館  
※会場は土足厳禁ですので、必要な方はスリッパをご持参ください。
- 出演 陣内孝則(戦国大名「宇喜多直家」役)  
中村高志(「軍師官兵衛」制作統括)
- 入場料 無料(ただし、満員の際は、ご入場をお断りする場合がございます。)
- 問い合わせ先 豊前市役所総務課内  
豊前築上地区官公庁等連絡協議会事務局  
TEL 82-1111(内線1325)

### 平成25年度 福岡県女性海外研修事業 「女性研修の翼」報告会のお知らせ

福岡県では、男女共同参画社会づくりを推進する女性リーダーを育成するため、地域や企業などで積極的に活動している女性を海外の先進国に派遣する、福岡県女性海外研修事業「女性研修の翼」を実施しています。

第30回目となる今年度は、11月10日から16日までの7日間、イギリスを訪問し、男女共同参画を推進する公的機関、熱心に活動する女性団体、民間企業などの視察や、起業している女性との交流を実施してきました。

このたび研修成果を地域に広げるために、下記のとおり報告会を行います。

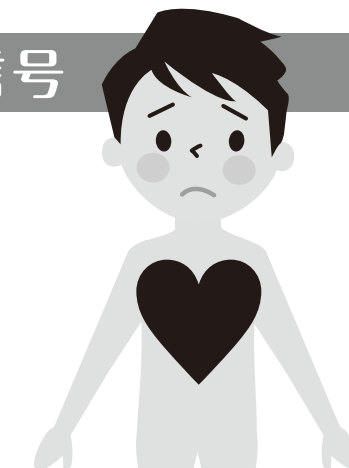
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



- 開催日程・会場  
2月8日(土) 勤労者家庭支援施設(サンコア)(筑後市) 3階視聴覚室  
2月22日(土) 岡垣サンリーアイ(岡垣町) 1階小ホール
- ※いずれも13:30~15:30(参加申込み不要・参加無料)  
なお、託児希望の方は開催日10日前までに事務局まで申し込みが必要です。

- 問い合わせ先  
福岡県女性海外研修事業「女性研修の翼」実行委員会事務局  
(福岡県新社会推進部男女共同参画推進課内)  
〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7  
TEL 092-643-3391

### 保健師だより「心房細動」は脳梗塞の危険信号



心臓は規則正しいリズムで1日に約10万回も収縮と拡張を繰り返し、血液を全身に送り出しています。

心房細動とは、心臓の心房という部屋を作る筋肉が何らかの原因で不規則に震えるために起こる不整脈の一種で、うまく収縮できなくなった心臓では血液が停滞するため、動悸やめまい、胸部の痛みや不快感などの症状が現れます。これらの症状は、少しするとすぐに治るため、一時的なものとして軽視されがちで、自覚症状がほとんどない場合もあります。

このため放置していると、体が慣れて感じにくくなり、回数が増える分、血栓(血のかたまり)ができる危険性も高まり、ある日突然、脳梗塞を引き起こすというケースが多いのです。

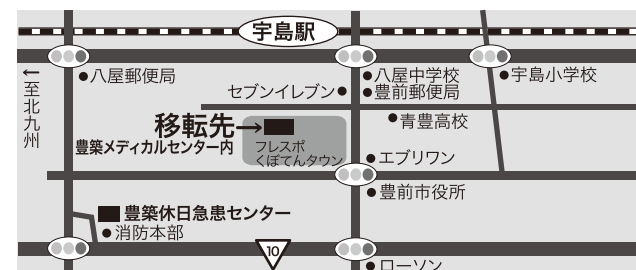
心房細動は、高齢になって発見されることが多いのですが、30代から50代の働き盛りの人が経験することも珍しくなく、一般に高血圧や糖尿病、心疾患のある人に起こりやすいとされています。また、心房細動がある人の脳梗塞の発症率は通常の人より5倍高いと言われていますので、早期の発見と適切な治療が必要です。

日常生活においては、ストレスや疲労の蓄積、睡眠不足、喫煙やアルコールの摂り過ぎも心房細動の引き金となりますので、思い当たる症状があった時は、すぐに治っても軽く考えずに心臓からのサインだと思い、早めの検査(心電図、心エコー)を受けることが大切です。

上毛町の国民健康保険  
特定健康診査(国保特定健診)では、集団健診に限り心電図検査を全員に行っています。年に1度は必ず健診を受けましょう!

### 豊築休日急患センターからのお知らせ

4月から豊築休日急患センターが、国の地域医療再生計画に基づき、現在建設中の豊築メディカルセンター内に移転します。新施設は豊前築上医師会が運営し、健診業務と休日急患業務を合わせて担うことで豊築地域の医療の拠点となるものです。引き続き地域の皆さんの健康と安心を守ってまいります。



- 問い合わせ先  
豊築休日急患センター TEL 82-8820

### 「地域交流グラウンドゴルフ大会」 参加者募集

豊前・上毛シルバー人材センター会員以外の方々との交流を目的に、次のとおり地域交流グラウンドゴルフ大会を開催します。  
どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。



- 日時 3月15日(土)  
9:00受付 9:30開始(雨天中止)
- 場所 豊前市 天地山多目的グラウンド
- 参加費 300円
- 申し込み期限 2月28日(金)

- 申し込み・問い合わせ先  
豊前・上毛シルバー人材センター  
上毛出張所 TEL 84-8004 豊前事務所 TEL 83-0677

### 豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護師生徒 二次募集のお知らせ

- 二次試験日程  
【試験日】 2月15日(土)  
【願書受付】 1月27日(月)~2月14日(金)[必着]
- 試験科目 国語・作文・面接
- 募集人員 若干名(1学年定員:30名)
- 修業年限 2年
- 受験資格 中学校卒業(見込)者及びそれ以上の学力を有する者
- 奨学金制度 福岡県看護師等修学資金
- 申し込み・問い合わせ先  
豊前築上医師会看護高等専修学校  
〒828-0021 福岡県豊前市八屋1522-2  
TEL・FAX 82-0607 <http://www17.ocn.ne.jp/~ishikai/kango.html>

### 不動産に関する無料相談所

不動産に関するご相談・相続・税金などについて、弁護士・税理士・不動産相談員が応じます。事前申込みは不要です。直接、会場へお越しください。

- 日時 2月18日(火) 10:00~16:00  
(但し、受付は15:00まで)
- 会場 豊前商工会議所(豊前市大字八屋2013-2)  
TEL 83-2333
- 受付 当日受付です。(事前のご予約は必要ありません)
- 定員 相談者の定員数に制限はありません。
- 相談費用 無料
- 問い合わせ先 (公社)福岡県宅地建物取引業協会  
TEL 092-631-1717



Hello everyone!

Last year, I was invited to attend the previous ALT Shirin Sane's wedding in India! Of course, I accepted and so in December, my three friends and I went to India for two weeks for her wedding! It was an incredible experience, India is like no other place in the world that I have ever been. Before the wedding we did some sightseeing, including visiting the world heritage site, the Taj Mahal. I thought the Taj Mahal was so beautiful, but there were too many people!

At Indian weddings, everyone dresses in traditional Indian attire, so Shirin helped all her girlfriends to buy saris. There were so many different colours and styles, it was hard to choose which one we liked best. We needed two saris and a salwar kameez for the three days of the wedding. Sari shopping was fun, but very tiring! There was a party called a 'Mehndi' which was a night where all the women could get their hands painted with henna. Everyone danced to Indian music and there even some special performances for Shirin from her family and friends. The wedding day was very long and confusing for me! A lot of the ceremony I didn't understand but thankfully, Shirin's relatives helped explain a lot of it. Most of the ceremony was about the bride and groom making commitments to each other and to their families. Shirin was officially married at 11.04am on the 28th December. Everyone clapped and cheered!

Before I left for India, I asked all of Shirin's former students to write her a wedding message, so when I met her in India, I was able to present her with an album of wedding messages! She was so happy to see messages from so many people that she cried tears of joy! Thank-you everyone who helped me, you made her very happy! We were able to bond through our mutual experience of teaching the wonderful students in Koge Town.

Please enjoy looking at the photos!  
Till next time!

皆さん、こんにちは!

昨年、私は前のALTシリン・サネさんのインドで行われる結婚式に招待されました!もちろん私は受諾し、12月に私の友人3人と彼女の結婚式のために2週間インドに行ってきました!それは信じられない経験でした。インドは私が今まで行った世界の他の場所とは全く違うところでした。結婚式の前に私たちは世界遺産タージマハルを訪れるなど、いくつかの観光をしました。タージマハルは本当にきれいだっただけで、あまりにも人が多すぎたと思います!

インドの結婚式では、皆さんがインドの伝統的な衣装を着るので、シリンさんは友人がサリーを購入するのを手伝いました。非常に多くの異なる色やスタイルがあり、私たちは一番好きなものを選ぶことが難しかったです。私たちは結婚式のために、サリーが2枚とサルワール・カミーズが1枚必要でした。サリーの買い物は楽しかったけど、本当に疲れました。すべての女性が自分の手に一時的な刺青「ヘナ」を塗ったところで夜になり、「メンディー」と呼ばれるパーティーがありました。皆さんはインド音楽で踊り、彼女の家族や友人からシリンさんのためにいくつかの特別なパフォーマンスがありました。結婚式の日是非常に長く、混乱しました!式典の内容はほとんど理解できませんでしたが、ありがたいことにシリンさんの親戚が説明してくれました。式典のほとんどは、新郎新婦がお互いに、そして彼らの家族に対して誓いを立てる内容でした。シリンさんは12月28日午前11時4分に正式に結婚しました。皆さんが拍手と声援をおくりました!

私はインドに発つ前に、シリンさんの元生徒全員にメッセージを書いてくれるよう頼んだので、私はインドで彼女に会ったとき、結婚式のメッセージのアルバムをプレゼントすることができました!多くの人々からのメッセージを見てとても幸せだったので、彼女はうれし涙を流し、大声で叫んでいました!彼女は本当に喜んでいました。私を手伝ってくれた皆さん、ありがとうございました。私たちは、上毛町で素晴らしい生徒を教えるという相互の経験を通して結束することができました。

写真を見て楽しんでください!  
では、次回まで

Tess

テッス