

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護師生徒募集

2年間で准看護師の受験資格が得られる学校です。准看護師試験合格率は100%です。あなたの優しさとエネルギーを看護に役立て、地元で専門職者となりませんか。



- 試験日程
 - 【一次募集】
 - 試験日 12月14日(土)
 - 願書受付 11月11日(月)～12月13日(金)[必着]
 - 【二次募集】
 - 試験日 平成26年2月15日(土)
 - 願書受付 平成26年1月27日(金)～2月14日(金)[必着]
- 試験科目 国語・作文・面接
- 募集定員 30名
- 修業年限 2年
- 受験資格 中学校卒業(見込)者及びそれ以上の学力を有する者
- 奨学金制度 福岡県看護師等修学資金
- 申し込み・問い合わせ先
 - 豊前築上医師会看護高等専修学校
 - 豊前市大字八屋1522番地の2 TEL・FAX 82-0607
 - http://www17.ocn.ne.jp/~ishikai/kango.html

障がい者の虐待防止や早期発見にご協力を

私たちの周りでは、障がい者の尊厳を傷つける様々な虐待が発生しています。

虐待を早期に発見するためには、周囲の人達からの通報が不可欠です。このため、障害者虐待防止法によって、虐待と思われる障がい者を発見した場合は、速やかに市町村に通報することが義務付けられています。

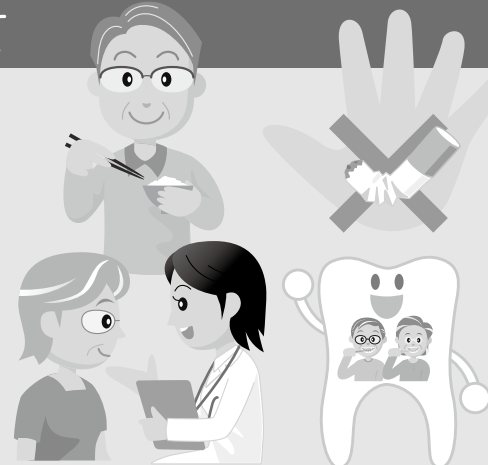
- ◎障がい者虐待の例
 - ・暴力や体罰などによる身体的虐待
 - ・性的な行為を強要するなどの性的虐待
 - ・脅し、侮辱、嫌がらせなどで精神的に苦痛を与える心理的虐待
 - ・本人の同意なしに(またはだますなどして)財産や金銭を勝手に使ったり、本人の使用を理由なく制限するなどの経済的虐待
 - ・食事や排泄、入浴、洗濯など身辺の世話や介助をしなかったり、必要な福祉サービス、医療、教育などを受けさせない(放棄・放任＝ネグレクト)
- 健康福祉課では、障がい者への虐待を発見した人からの通報や、虐待を受けている本人からの届出を、電話や窓口で受け付けています。
- 地域や職場など身近な場所で障がい者に対する虐待を発見した場合は、速やかにご連絡をお願いします。
- 相談や通報、届出をした方の秘密は守られます。
- 相談・通報先
 - 健康福祉課 福祉医療係(虐待防止センター)
 - TEL 72-3111(内線161)

保健師だより 高齢者の肺炎予防について

肺炎は、日常生活の場に存在する細菌やウイルスなどが体に入り込んで、抵抗力が弱まったときに多く発症します。特に高齢者では、体力や免疫の働きが低下しているため、感染しやすく、かぜやインフルエンザに引き続いて発症するケースも多い病気です。

また、もう一つ気をつけたいのが、誤嚥性肺炎です。本来なら食道に送られる食べ物や唾液が、誤って気管に入ってしまうことを誤嚥といい、食べ物や唾液に混じった細菌などが肺まで到達し、炎症を起こすのが誤嚥性肺炎です。

肺炎による死亡率は70歳を過ぎると増えはじめ、70歳代後半から急増してきます。このため早いうちから肺炎予防につながる生活習慣を身につけることが大切です。



肺炎予防のためにこころがけたいこと

- 規則正しい生活を
 - 日頃から疲労やストレスをためないよう、十分な休養と栄養バランスのとれた食事をとり、適度な運動をして、体力・免疫力を低下させないようにしましょう。
- 口の中を清潔に
 - 口の中の細菌を増やさないため、うがいや歯磨きをしっかり行い、歯間ブラシや口腔洗浄剤などを使って、口の中を清潔に保ちましょう。
- 持病(基礎疾患)の治療を
 - 持病のある方は、きちんと治療を受け、医師の指導を守ってしっかりと体調管理しましょう。
- 誤嚥に注意を
 - 食事の際は、正しい姿勢でゆっくりと良く噛んで、意識してしっかり飲み込むようにしましょう。
- 喫煙者は禁煙を
 - 喫煙は肺の組織を傷つけて肺炎を起こしやすくします。また免疫力の低下で感染のリスクが高まります。
- 肺炎球菌ワクチンの接種を
 - 肺炎の原因となる多くの病原体の中で、最も多いのが「肺炎球菌」という細菌ですが、肺炎球菌には、予防ワクチンがあります。このワクチンは1回の接種で5年間有効とされています。医師と相談のうえ、接種を検討してはいかがでしょうか。

上毛町では、70歳以上の方の肺炎球菌ワクチン接種費用を助成しています。

- 助成金額 3,000円/1回(生活保護世帯は6,000円)
- 問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL 72-3111(内線162～164)

第65回人権週間 県内一斉無料電話相談

■日 時 12月7日(土) 9:00～17:00
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

相談専用ダイヤル 0120-889-405(フリーダイヤル)
福岡法務局と福岡県人権擁護委員連合会では、人権週間における活動の一つとして、12月7日(土)に県内一斉無料電話相談を実施いたします。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがあったら、どんな些細なことでも、一人で悩まずお電話ください。

法務局職員と人権擁護委員が、無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

■日 時 11月18日(月)～22日(金) 8:30～19:00
11月23日(土)、24日(日) 10:00～17:00

相談専用ダイヤル 0570-070-810(全国共通)
夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

法務局職員と人権擁護委員が、無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※「女性の人権ホットライン」では、強化週間以外でも女性の人権に関する電話相談を、平日の月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(それ以外は留守番電話対応)受け付けています。

●問い合わせ先 福岡法務局行橋支局 総務係(担当:中原)
TEL 0930-22-0476

北朝鮮人権侵害問題啓発講演会

「12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です」

- 講演会 拉致問題を考えるみんなの集い～すべての拉致被害者救出を～
- 日 時 12月7日(土)9:15(開場)9:45(開会) 10:00～12:30(講演会)
- 場 所 おりなす八女(八女市本町602-1)
- 内 容 横田滋さん、横田早紀江さん(拉致被害者横田めぐみさんのご両親)の講演、DVD上映など
※手話通訳・要約筆記あり
- 定 員 800名(先着順)※参加無料、申込不要
- 主 催 福岡法務局・福岡県・八女市
- 問い合わせ先 福岡県保護・援護課 TEL 092-643-3301

平成25年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 正月飾り作り
- 講座開催日 12月13日(金)10:00～12:00
- 開催場所 豊前市外二町清掃センター
リサイクルセンター(豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 15名
- 申込期間 11月5日(火)～29日(金)8:30～16:30
- 申し込み先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

～京築はひとつ!～ 15の農産物直売所・道の駅が 連携イベントを開催します

- 実施期間 11月1日(金)～30日(土) 1か月間
- イベント内容
 - スタンプラリー:期間中に8か所以上のお店を回り、商品
を当てよう!!
 - 連携販売:セット販売など
直売所ごとにそれぞれイベントを実施
- イベント実施店舗
 - JA福岡京築(ふれあい市場苅田店、ふれあい市場今井店、ふれあい市場延永店、ふれあい市場今川店、採れたて美夜古かつ山、築城地区ふれあい市、椎田地区ふれあい市、豊前ふれあい市場、築東地区ふれあい市)、よってご四季犀館、国府の郷、メタセの杜、道の駅豊前おこしかけ、道の駅しんよしとみ遺跡前、さわやか市大平
- 問い合わせ先
 - 福岡県行橋農林事務所京築普及指導センター 地域係
 - TEL 0930-23-4215

保育士の体験実習を実施します

結婚や出産、定年等により保育現場を離れている保育士の皆さんの保育所などへの再就職を支援するため、保育所での体験実習を行います。参加費は無料ですが、申し込みが必要です。



- 日 時 12月11日(水)10:00～15:00
 - 場 所 行橋市内の保育所(1ヶ所)
 - 定 員 5人
 - 対象者 保育士資格をお持ちの方
- ※福岡県保育協会内「福岡県保育士就職支援センター」では、ご希望の勤務条件に合う保育所への就職あっせんも行っていきますので、是非ご利用ください。
- 申し込み・問い合わせ先
公益社団法人福岡県保育協会(春日市原町3丁目1番7号)
TEL 092-582-7955 ホームページ http://www.fphk.jp/shushoku.html

中津少年学院施設参観のお知らせ

- 開催日時 12月8日(日)10:00～12:00
- 場 所 中津少年学院(中津市加来1205番地)
- 募集人数 40名程度
- 対象者 非行からの立ち直りを目指す少年に対する矯正教育に関心をお持ちの方
- 参観内容
 - ・法務省所管の矯正施設である少年院の活動内容と中津少年学院の教育活動を説明
 - ・中津少年学院内の見学
 - ・少年の教育作品(陶芸作品など)の展示など
- 申込期限 12月2日(月)※事前に電話にてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 中津市少年学院 庶務課庶務係(担当:工藤)
 - TEL 32-2321 FAX 26-2011