

### 食育講演会

3月18日(月)、産業医科大学徳井教孝教授、中村学園大学三成由美教授による「町と協力して進めるCHO元氣プロジェクト講演会」が、げんきの杜で開催されました。

徳井先生による「腸内細菌叢と生活習慣病との関係」についての講話後、米粉を使った地中海料理を三成先生に教えていただきました。

料理は、ちょっとした工夫でおいしく食べられることを学び、参加者も大変参考になったようでした。



### 新吉富保育所で食育劇

3月16日(土)、地元の野菜を食べて規則正しい排便習慣を園児たちに身につけてもらうことを目的に、食育ボランティアの皆さんによる食育劇が開催されました。

劇では、町のキャラクターがパネルを使って、食べたものが便として出るまでの流れを分かりやすく説明。園児たちは、こうげマンやチェリー、コスミーの登場に大喜びでした。



### 上毛町行政相談委員のご紹介

総務大臣から4月1日付けで晃眞さんと藤本久雄さんが上毛町の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、社会的な信望があり、行政運営の改善について理解と熱意を有する人の中から総務大臣が委嘱するものです。地域での皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。普段の生活の中で困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。



あきら まこと  
晃 眞さん  
安雲733番地  
TEL 72-2718



ふじもと ひさお  
藤本 久雄さん  
西友枝1878番地  
TEL 72-4702

### 入賞おめでとうございます

上毛町文化協会加盟団体「あかつき川柳会」会員の方々が入賞されました。



#### 第十三回 全国万葉短文学誌上大会

- 自由の部 優秀賞 内尾 一實 課題「読む」 ママの恥大声で読む綴り方
- 特選 桐村 佳苗 課題「スリル」 絶壁に挑むスリルを素手が知る
- 万葉の部 優秀賞 白木 すなえ 万葉を訪ねて子等が水に舞う
- 月刊誌『川柳夕風』 年間大賞 西 健二郎 正直に生きて渡れぬ橋もある



### 俳句

初蝶やそつと目を上ぐ散歩道  
打者走者遠き本塁日脚伸ぶ  
川縁の小道に拾ふ初音かな  
茶をすする縁の日溜り白椿  
やはらかき縁の日差しや恋の猫  
脇に抱くフランスパンや春うらら  
春疾風三重の塔ゆすりをり  
腰の斧外し野焼の終りけり  
楽に乗せ送る柵や春の燭  
啓蟄や子供のごとく土を踏み  
雪椿空家に声の戻りけり  
聞き上手はなし上手や雛あられ  
松尾路を友とめぐりて山桜  
震度九の津波の予想春愁  
被災地のムンクの叫び春の海  
法螺貝のゆらす霊山春の風  
露味噌やほのぼの酔ひし酒五勺  
干鰯炙る一人の昼餼かな  
紅海や時代おくれをゆるく生き  
山越ゆるたびに色濃き芽吹きかな  
三葉芹浮かせ病食香りけり  
鶯のつぎの声待つ散歩かな  
春の日や影やはらかき雑木山  
等覚寺の雨の棚田や花大根  
花筵老も粧ひ踊りけり  
ふるさとの山に一礼卒業す  
薬にまだ青さ残れる目刺かな  
揚雲雀光ひしめく川面かな  
湯舟より妻の鼻歌梅月夜  
点滴の窓辺に小鳥日脚伸ぶ

尾形 忍選

### 短歌

二反田 和美選

「二千年それが何じゃと老病死」御正忌  
堂に練り返し読む  
お天気に誘われ出で来し青大将畑の隅に  
日向ぼっこす  
バスハイク耶馬の流れに寄り添ひて老友  
の歌声春風の中  
見えすぎのお世辞を並べしセールスマン  
買わねば忽ち態度の変る  
妹は姉のかたみの夏目わん我に二服抹茶  
をくるる  
しだれ梅下がる短冊風にゆれ光あびつつ  
どつぷりと春  
鶯の笛鳴き初めて聞きし朝悪なき日々続  
けと願う

川柳

内尾 夢太郎選

ひと言を飲んでのどかな春日和  
火吹竹母の苦勞を知りつくす  
モンゴルへゼーんぶ持って行かれそう  
ひまだからオレオレ詐欺の相手する  
人生の各駅停車どのあたり  
物忘れみんな加齢のせいにする  
芽吹き春の春じつと我慢の花粉症  
握手した手の温もりが誤解解く  
朝一番椿に挨拶して元氣  
春一番めげず今年もツバメ来る  
選挙戦握る強さで票をよむ  
三本の矢の行方視る世界の目  
握力も体力もない口達者  
猷体へ最後に出るお手伝い

喜多代正文  
川島 千鶴  
馬場 静香  
秋吉 都  
吉田美代子  
二反田和美  
友廣 久子

白木すなえ  
内尾 一実  
奥 昭仁  
小出石美典  
小林 正文  
田中 辰生  
中島 新一  
西 健二郎  
橋本 淳子  
林 嘉子  
百留律規子  
平崎 真人  
横川 洋子  
桐村 佳苗



Hello Everyone!  
It is the start of a new school year now in Japan. In March, I was able to attend Shinyoshitomi Kindergarten's graduation ceremony. In Australia, Graduation Ceremonies are only held when you finish High School or University, so for me, it was a new experience! It was also very emotional time, everyone was very proud of the students. Good Luck in First Grade Everyone!  
At the end of March, I went to Osaka. I met some friends there and I also went to a music concert. I saw one of my favourite band's and even though they are an American band, the singer could speak Japanese! I didn't know he could speak Japanese, so I was really impressed. They even sang an original song in Japanese! I also saw some Japanese bands, it was very fun. It is a beautiful time in Japan right now. The weather is getting warmer and the flowers are in bloom. I was very happy to pack away my kotatsu and enjoy the warm sun coming through my window. Before long though, it will be too hot so let's enjoy this nice weather!  
Tess  
皆さん、こんにちは!  
日本では新しい学年が始まりました。3月には、新吉富保育所の卒園式に出席することができました。オーストラリアでは高校や大学が終わった時に卒業式があるだけなので、私にとっては保育所の卒園式は新しい経験でした！また、とても感動的な時間でしたので、参加した皆さんは園児たちを誇りに思いました。皆さん、一年生になっても頑張ってください！  
3月の終わりに大阪に行きました。友だちに会い、コンサートに行きました。私の一番好きなグループを見ました。アメリカ人のグループにもかかわらず、歌う人は日本語を話せました！私は彼が日本語を話せるとは知らなかったため、本当に感動しました！さらに彼らのオリジナル曲を日本語で歌いました。そして、日本人のグループも見て、本当に楽しかったです。  
今、日本はきれいな時期だと思います。気候が暖かくなってきて、花が咲いています。私はこたつを片付け、私の窓から入る暖かい太陽を楽しんでいます。とても暑くなる前に、いい天気を楽しみましょう！  
テッス