

豆腐作り



1月18日(金)、西吉富小学校3年生が自分たちで収穫した大豆で、食生活推進協議会の指導のもと、豆腐とおからドーナツをつくりました。

参加者全員で試食をし、大変好評でした。本物の材料から作られる本当の味を忘ることなく大切にしてほしいと願っています。



上毛町青少年健全育成町民会議主催 青少年健全育成講演会

1月19日(土)、「青少年健全育成講演会」がげんきの杜で開催されました。講師の金子昌隆氏から「子どもの視点に立った安全な地域づくりと青少年育成」をテーマに講演がありました。参加者は、犯罪が起こる隙を地域全体でなくすことが大切であることなど、多くのことを学びました。



Hello Everyone!

Right now in Japan it is very cold! I like to see snow, because where I live in Australia it rarely snows. In January, I spent time with my Japanese friends. They showed me around Shimonoseki and Mojiko. I went to Akama shrine, saw the Kanmon Bridge and learnt about the Genpei war and the Battle of Dan-no-ura. I thought the story of Emperor Antoku was really sad!

We made okonomiyaki together and I also ate nabe for the first time!

It was really delicious, a perfect meal to eat on a cold winter night! I have also been to the cinema twice. I have seen 'Life of Pi' and 'The Hobbit'. They were both really good films, I enjoyed them a lot. It was interesting seeing a film with Japanese subtitles! Right now, I know all of Koge Town's schools are very busy preparing for the end of the school year. Good luck to everyone who is graduating! I will still see many students next year but for the 3rd year Junior High students, good luck at High School! I hope you do well in all your classes.

Tess

皆さん、こんにちは！

今、日本はとても寒いです！私は雪を見たいです。なぜなら、私がオーストラリアで住んでいたところでは、滅多に雪が降らないからです。

1月に、私は日本人の友だちと一緒に過ごしました。彼らは、下関と門司港の周辺を案内してくれました。私は赤間神宮に行ったり、関門橋を見たり、源平合戦と壇ノ浦の戦いについて学びました。私は、安徳天皇の物語は本当に悲しいと思いました！

私たちは一緒に好み焼きを作りました。また私は初めて鍋料理を食べました！とてもおいしく、寒い冬の夜に食べるのに最適な食事だと思いました！

私は2回映画館に行きました。私は「ライフ・オブ・パイ」と「ホビット」を見ました。これらは本当に良い映画で、とても楽しかったです。日本語字幕で映画を見て面白かったです！

今、上毛町の学校は学年の終わりの準備に非常に忙しいことだと思います。卒業される皆さんの幸運を祈ります！私は来年度また多くの生徒に会えますが、上毛中の3年生には会えませんので、高校に行ってもがんばってください！私はあなたたちがすべてのクラスでうまくやっていけるように願っています。

食育講演会

おやつの役割ととりかた

南吉富小学校
10月24日



フードサンプルや実際のお菓子を使い、おやつを美味しく食べる工夫や、上手なお菓子の選び方、おやつの意義などについて徳井教授の講演がありました。これからの体づくりに役立つお話しでした。

西吉富小学校
5年生
1月28日



三成先生の指導で家庭でも簡単に作れる郷土のおやつ、芋もち・びらびらもちを保護者と一緒に作りました。また、徳井教授による「朝食のたいせつさ」の講話もあり、子どもたちは作る楽しさを知り、食への関心も深まったようでした。

上毛中学校
2年生
11月8日

生活リズムについて 朝食の大切さ



健康な生活を送るには、朝食をしっかりと食べること、一汁三菜で栄養バランスがとれること、体内時計が大事であることなど、食のあり方にについて学習することができました。



第10回上毛囲碁大会の成績

1月27日(日)、げんきの杜で第10回上毛囲碁大会が行われ、45名が参加しました。こうげ囲碁教室から13名の参加があり、盛大に大会が行われました。結果は下記の通りです。

Aパート(八段～四段)

- 1位 百留 辰次郎(四段)
- 2位 上西 怜悟(五段)
- 3位 末吉 利明(五段)

Bパート(五段～初段)

- 1位 松井 肇(二段)
- 2位 出水 義弘(二段)
- 3位 平山 英利(二段)

Cパート(二段～2級)

- 1位 矢野 身敏(初段)
- 2位 園田 篤志(二段)
- 3位 出口 稔真(1級)

Dパート(6級～12級)

- 1位 中村 航太(8級)
- 2位 小畠 道春(6級)
- 3位 筒井 裕貴(9級)

Eパート(11級～21級)

- 1位 菅野 冬馬(14級)
- 2位 高野 賢一(11級)
- 3位 宮本 あいら(17級)

Fパート(23級～28級)

- 1位 宮本 剛希(26級)
- 2位 植田 拓平(28級)
- 3位 梶原 寛輝(23級)



次回は4月29日(昭和の日)に、げんきの杜で開催予定です。