

# 休日当番医

<b>1</b> 元旦	●久持医院(内科) ●川島整形外科病院(外科) ●こうげクリニック(内科)	中津市丸山町 22-7358 中津市宮夫 24-0464 上毛町東下 72-2028
<b>2</b>	●高棕クリニック(内科) ●梶原病院(外科) ●重岡胃腸科外科医院(胃腸科、外科)	中津市上宮永 22-5470 中津市中殿町 22-2535 豊前市三毛門 82-1011
<b>3</b>	●杉原内科消化器科クリニック(内科) ●けいだクリニック(外科)	中津市中央町 26-0025 中津市中央町 24-5222
<b>6</b>	●のまさ小児科(内科) ●木下外科医院(外科) ●福田医院(外科、胃腸科、肛門科、内科、小児科、リハビリテーション科) ●ともおレディースクリニック(産婦人科)	中津市蛸瀬 64-6871 中津市宮夫 24-5701 上毛町宇野 72-2411 豊前市久松 82-0328

■豊築休日急患センターに毎月、第1と第3日曜日に九州歯科大から口腔がん専門医が来ています。ぜひ受診してみませんか。(1月は6日と20日、2月は3日と17日です)

# 休日急患センター ☎82-8820

尚、深夜の小児科急患につきましては、中津市民病院小児科(22-2480)に電話していただき、受診してください。

<b>13</b>	●西郡医院(内科) ●南整形外科クリニック(外科) ●江本クリニック(形成外科、外科)	中津市一ツ松 22-0539 中津市殿町 22-0241 豊前市八屋 82-2853
<b>14</b> 成人の日	●米光医院(内科) ●久持クリニック(外科)	中津市古博多町 22-8788 中津市栄町 22-3351
<b>20</b>	●加来小児科(内科) ●内尾整形外科医院(外科) ●よしとみ整形外科リウマチ科クリニック(整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科)	中津市中殿町 24-0598 中津市上宮永 24-6878 吉富町幸子 25-2225
<b>27</b>	●賀来内科循環器科医院(内科) ●かわしまクリニック(外科) ●八屋第一診療所(内科、外科)	中津市湯屋 26-0432 中津市宮夫 24-9855 豊前市八屋 82-2502

# 2013年1月行事予定

<b>1</b> 火 元旦
<b>2</b> 水
<b>3</b> 木
<b>4</b> 金 平成25年上毛町成人式(げんきの杜 10:30~)
<b>5</b> 土
<b>6</b> 日
<b>7</b> 月
<b>8</b> 火 可燃ごみ(粗大)収集日
<b>9</b> 水 乳児健診(げんきの杜 13:00~14:00)
<b>10</b> 木 心配ごと相談(たいへいの里 9:00~12:00)
<b>11</b> 金 大平地区 不燃ごみ収集日 全地区 プラスチック製容器包装 収集日
<b>12</b> 土
<b>13</b> 日 第7回上毛町駅伝大会 (トレーニングセンター 9:15~)
<b>14</b> 月 成人の日
<b>15</b> 火
<b>16</b> 水 大平地区 カン・ビン・ペットボトル収集日 新吉富地区 古紙・古布・紙製容器包装 収集日
<b>17</b> 木 障がい者生活相談(たいへいの里 13:30~15:30)

<b>18</b> 金
<b>19</b> 土 上毛町青少年健全育成講演会 (げんきの杜 10:00~)
<b>20</b> 日
<b>21</b> 月 心配ごと相談(げんきの杜 9:00~12:00)
<b>22</b> 火 大平地区 古紙・古布・紙製容器包装 収集日 新吉富地区 カン・ビン・ペットボトル 収集日
<b>23</b> 水
<b>24</b> 木
<b>25</b> 金 新吉富地区 不燃ごみ収集日 全地区 プラスチック製容器包装 収集日
<b>26</b> 土
<b>27</b> 日 第56回福岡県民体育大会冬季大会
<b>28</b> 月
<b>29</b> 火 補聴器相談 (げんきの杜 13:30、たいへいの里 15:00) 糖尿病講演会(げんきの杜 14:00~16:00)
<b>30</b> 水
<b>31</b> 木 町県民税第4期 国民健康保険税第7期 後期高齢者医療保険料第7期納期限

町県民税第4期・国民健康保険税第7期・後期高齢者医療保険料第7期の納期限は1月31日(木)です。口座振替の方は残高確認をお願いします。

# KOGE EVENT

## 青少年健全育成講演会

■日時 1月19日(土)10:00~12:00(受付9:30~)  
 ■場所 げんきの杜 研修室 どなたでもお気軽にお越しください。(参加費無料)  
 ■講師 児童の安全を守る地域連絡協議会会長及び筑紫地区防犯指導員 金子 昌隆 氏  
 ■演題 「子どもの視点に立った安全な地域づくりと青少年育成」  
 ●問い合わせ先 上毛町青少年健全育成町民会議事務局(上毛町教育委員会内) TEL 72-3111 (内線176)

## 糖尿病講演会

日本における糖尿病患者は年々増加しています。糖尿病についての理解を深め、予防と改善に役立てていただくため、糖尿病講演会を次のとおり開催します。  
 ■日時 1月29日(火)14:00~16:00  
 ■場所 げんきの杜 視聴覚室(入場無料)  
 ■講師 中山内科医院 中山 宏 先生  
 ■内容 糖尿病の予防と改善について  
 ・血糖コントロールの重要生  
 ・糖尿病の進行と合併症の実際  
 ・改善のための日常生活の工夫  
 ■申込方法 1月24日(木)までに電話でお申し込みください。  
 ●申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL72-3111(内線162)



## 道の駅しんよしとみ 営業についてのお知らせ

1/1(火)清掃の為臨時休業  
 1/2(水)・3(木)は臨時営業(10:00~16:00)  
 1/4(金)から通常営業(8:00~18:00)

## 1月のおすすめイベント

※イベント内容については変更となる場合があります。

場所 さわやか市大平

## 七草かゆセット販売

1/5(土)~7(日) 8:00~  
 上毛町で採れた新鮮な七草をお買い求めいただけます。是非お立ち寄りください。  
 ●問い合わせ先 さわやか市 TEL 72-3943

場所 大平楽 楽太郎

## 新春！お神楽の舞

1/13(日) 11:00~  
 毎年恒例の新春のお神楽の舞。地元文化のお神楽をお楽しみください。  
 ●問い合わせ先 大平楽 TEL 84-7526

場所 大平楽 楽太郎

## 新春！劇団公演 藤千代之助劇団公演

1/21(日)~27(日)  
 今回は「藤千代之助劇団」をお招きし、昼夜2公演で行います。  
 ●問い合わせ先 大平楽 TEL 84-7654

# 上毛町子育て支援センター

1月のイベント情報  
 ■開館日時 火~土曜日 9:00~17:00(祝日は休館日です)

## お話し会

1/10(木) 10:30~11:30

手袋人形、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを予定しています。



## ベビーマッサージ

1/17(木) 10:30~11:30

\*予約が必要です(定員10組)  
 (申込多数の場合は新規の方を優先します)  
 \*対象 1~8か月くらいのお子さん  
 \*必要な物  
 バスタオル、フェイスタオル各1枚  
 水分補給の飲み物(母乳でも可)

## リトミック教室

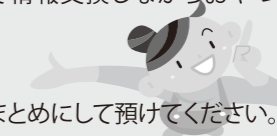
1/24(木) 10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かしたり歌ったりします。赤ちゃんもお母さんのひざの上で体を動かし一緒に楽しめます。

## エプロンママ ~いそべ白玉を作りましょう~

1/31(木) 10:00~12:00

栄養士さんやお母さんたちと、食べ物や育児などについて情報交換しながらおやつ作りをします。  
 \*予約が必要です(定員10組)  
 \*当日、エプロン、参加費100円をご持参ください。  
 \*託児をしますのでお子さんの飲み物など、必要な物をひとまとめにしてお持ちください。



●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター(たいへいの里内) TEL 72-3130

## 年末年始休館のお知らせ

12/29(土)~1/3(木)

子育て支援センターは休館します。



## 香典返し

故 小川 アサカ様 上毛町社会福祉協議会へ	故 有松 快造様 上毛町社会福祉協議会へ	故 東 千代子様 宇野東区公民館へ	故 谷中 義種様 西友枝区会へ
故 松崎 泰文様 西友枝二区集会所へ	故 小川 紀昭様 小川 紀昭様	有松 勝海様 有松 勝海様	西友老人会へ
故 奥本 勝清様 宇野東区公民館へ	故 高橋 ミサヲ様 尻高下ノ上区自治会へ	故 東 猛様 東 猛様	西友枝二区集会所へ
小畑集会所へ	上毛町社会福祉協議会へ	故 守谷 キクエ様 成恒公民館へ	上毛町社会福祉協議会へ
上毛町社会福祉協議会へ	松崎 清治様	上毛町社会福祉協議会へ	谷中 義信様
	奥本 典生様	高橋 啓作様	

篤志寄付 有松快造様  
ボランティアあすなろ会へ