

苗字+諱が有名な人 徳川家康、黒田長政
苗字+通称の方が有名な人 後藤又兵衛、磯貝十郎左衛門、堀部安兵衛
苗字+官職の方が有名な人 浅野内匠頭、吉良上野介

皆さんも御存じのように来年のNHK大河ドラマに「軍師 官兵衛」が決まりました。官兵衛とは初代中津藩主黒田孝高の通称です。本名の「孝高」は諱(忌み名)と呼ばれるもので生前に本人が名乗ることはありませんでしたし、他人が諱で呼ぶことは無礼とされてきました。そのため普段は官兵衛と呼ばれていました。後に「勘解由次官」という官職を与えられてからは勘解由次官と呼ばれるようになります。実際、天正15年に秀吉から送られた朱印状にも「官兵衛」ではなく「勘解由次官」と記されています。

織田信長が豊臣秀吉を最初「藤吉郎」出世して官職を与えられた後は「筑前(守)」と呼ぶのはこの習慣からです。家臣の秀吉が信長に向かって通常は「殿」と呼び、「信長様」と呼ぶことはありません。しかし悪意を持った人間が陰で「信長」と呼ぶことはありました。明治時代になって戸籍ができ、名前に関する法律が作られて、苗字と名前の形になります。それで歴史上の人物も「黒田孝高」のように苗字(家名)と本名(諱)が使われるようになりました。しかし現在私たちが知っている歴史上の人物の中には、坂本龍馬のよう



黒田官兵衛

上毛風土記 Vol.83

イラスト 絵本製作委員会

に通称が、大岡越前守のように官職の方が有名な人がいます。さてこの黒田孝高ですが、このあたりではかなり有名です。しかし最近まで全国的には知名度が低く人気もありませんでした。これは中津藩時代の「城井鎮房」の騙し討ちが有名で、卑怯なイメージがあったため、官兵衛を大きく取り上げられることが少なかったせいでもあります。しかしNHKの「その歴史は動いた」という番組で「戦国最強のNo.2」として紹介されて、卑怯者から秀吉に天下を取らせた名参謀としての人物像に塗り替えられ、その人気に火が付きました。上毛町には黒田氏が地元豪族と戦を行った場所があります。これから順次説明していきます。

総合窓口課文化財保護係 塩濱 浩之

まちの農業をリードする担い手農業者⑨ vol.21

ごぼう茶飲むと若返るって知ってますか!!

認定農業者 南 貴博さん(35歳)(宇野)
(平成21年10月6日 初回認定)
南さんは約3haのほ場でごぼうを栽培している認定農業者です。現在、生産したごぼうの約4割をごぼう茶として加工しており、直売所や百貨店、ドラッグストアなどに出荷しています。また、「美味しいごぼうを九州から全国へ」をテーマに「ごぼう工房」というネットショップも開設しており、全国へ販路を拡大しています。そのごぼう茶は、南さんのおばあさんが健康のためにつくって飲んでいてをきっかけに「つやこぼあちゃんのごんぼ茶ん」という商品名で売り出しています。ごぼうは食物繊維を含み、腸を正常に整え、便秘解消、大腸がん予防、風邪予防、肥満改善、血圧安定化、脂質排除といった様々な働きにより若がり効果があるといわれています。ごぼう茶を飲んで健康になりませんか。



ごぼう工房WEBサイト http://www.gonbochan.com/

さわやか市「大平」 ☎72-3945



寒い時期にぴったりの飲み物

西則子さん、金丸道代さん(森の風)
ゆず茶
上毛町産のゆずと国産の蜂蜜を使った手づくりのゆず茶です。ゆずの皮をふんだんに使っていますので、ビタミンCやコラーゲン、鉄分、ミネラルなどがたっぷり入っていて疲労回復や風邪予防はもちろん美肌効果やダイエット効果も期待できます。体が温まって美味しいので寒い時期にぴったりの飲み物です。

道の駅「しんよとみ」 ☎84-7077

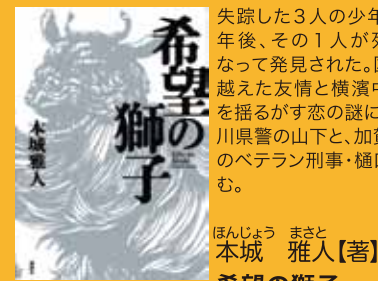


緑黄色野菜の王様

山下一弘さん(尻高)
にんじん
にんじんはカロチンを大量に含んでいる緑黄色野菜の王様で、がん予防、動脈硬化、高血圧症、冷え性、眼精疲労回復などに効果があるといわれています。にんじんの葉にも栄養分が豊富に含まれており、きざんでしょうゆ煮や、炒め物、揚げ物がお勧めで、やわらかい若葉はさっとゆでておひたしにしても美味しいです。

図書館だより

図書館内でお話会をはじめました。詳しくは図書館までお問い合わせください。げんきの杜図書館 TEL 72-1633

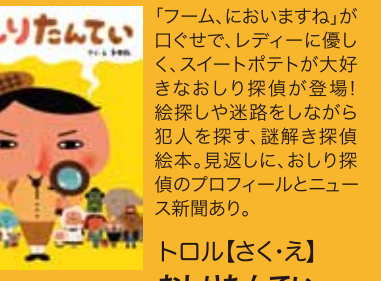


希望の獅子 本城まさと 雅人【著】 講談社(1/4入荷)

- 笠原将弘の白いごはんに合うおかず 笠原 将弘【著】 主婦の友社(1/4入荷)
美の有段詰基100 上・下 林 漢傑【著】 日本棋院(1/4入荷)
犬とハモニカ 江國 香織【著】 新潮社(1/4入荷)
南極風 笹本 稔平【著】 伝祥社(1/4入荷)
犬とまほうの人さし指 堀 直子【著】 あかね書房(1/4入荷)

図書館開館日時変更のお知らせ

※祝日も開館しております。
休館日/月曜日(毎週)・月末(変更あり)
火曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜、祝日 9:00～17:00



おしりたんてい トロル【さく・え】 おしりたんてい ポプラ社(1/4入荷)

- 失踪した3人の少年。31年後、その1人が死体となって発見された。国境を越えた友情と横濱中華街を揺るがす恋の謎に、神奈川県警の山下と、加賀町署のベテラン刑事・樋口が挑む。
ほんじょう まさと 本城 雅人【著】 希望の獅子 講談社(1/4入荷)

環境ポスター入選作品



唐原小5年 おくにし あんじゅ 奥西 杏樹
上毛中2年 まつえ はるひ 松江 春陽

環境標語入選作品

- つかいすぎ 地球のさけび 聞こえるよ
唐原小5年 須藤 大地
僕の家 グリーンカーテン じっしちゅう
上毛中1年 いしかわ まお 石川 真央
聞こえてる 地球の泣き声 あなたにも
上毛中3年 ほり あやの 堀 綾乃

1月のふるさとの食材を使ったレシピを紹介します

大豆の五目煮

植物性たんぱく質が豊富な大豆! 野菜と一緒に煮てみませんか..

- 材料 4人分
A ●大豆 1カップ
●ごぼう 中1/2本
●れんこん 中1/2節
●人参 中1/4本
●こんにゃく 1/2枚
●干椎茸 3枚
●だし汁 大豆がつかる程度
B ●うすくち醤油 1/3カップ
●酒 大さじ2
●みりん 大さじ2
●サラダ油 大さじ1

下ごしらえ

- 大豆は洗って、だし汁とBの調味料を入れて一晩漬けます。(漬ける時間は、5時間くらいでも大丈夫です。)
●干椎茸は水につけて戻し、石づきを取り、6つ程度のいちょう切りにします。
●人参は皮をむき、1cmくらいの乱切りに切ります。
●ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ、人参と大きさを揃え乱切りにしたあと、水にさらしアク抜きをします。れんこんも同じ大きさに切ります。アク抜きしたごぼうとれんこんを一緒に酢水につけてアク止めをします。
●こんにゃくも人参の大きさに揃え角切りにします。

- ①だし汁とBの調味料につけておいた大豆を下ゆでします。
②鍋にサラダ油大さじ1を入れ下ごしらえしたごぼう、れんこんなどの野菜を入れ炒めます。
③①の中に②で炒めた野菜などを入れ柔らかくなるまで煮ます。(味や固さをみながら弱火で煮含めて出来上がりです)

