

平成24年度集団健診の日程をお知らせします！

～町民の方ならどなたでも受けられます～

1 健診日程

○がん検診(肺・胃・大腸・前立腺) ○後期高齢者健診 ○国保特定健診

■受付時間 8:30～10:30

月 日	場 所
9月28日(金)	唐原コミュニティセンター
9月29日(土)	
9月30日(日)	げんきの杜
10月1日(月)	
10月2日(火)	
10月3日(水)	たいへいの里
10月4日(木)	

○婦人がん検診(子宮頸がん、乳がん)

■受付時間 8:30～11:00

月 日	場 所
9月23日(日)	げんきの杜
9月24日(月)	
10月10日(水)	唐原コミュニティセンター
10月11日(木)	たいへいの里

2 健診内容

健診名	対象者	料 金
肺がん検診(結核検診)	40歳以上	1 検診 300円
大腸がん検診		
胃がん検診		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1 検診 300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	
乳がん検診	40歳以上の女性	
後期高齢者健診	後期高齢者被保険者	500円
国保特定健診	35歳～74歳までの国民健康保険加入者	500円

※婦人がん検診は2年に1度の検診です。昨年実施した方は対象となりません。
 ※生活保護世帯の方は、無料です。

■申込方法 7月中旬に各世帯に配布される「平成24年度集団健診のお知らせ」のチラシをご覧ください。各地区の健康づくり推進委員会にお申し込みください。

●問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL 72-3111(内線163)

児童の虫歯予防処置 シーラントのお知らせ

初めての永久歯(6才臼歯)を虫歯から守るため、虫歯になりやすい奥歯の溝を薄いプラスチックの膜で覆う「シーラント」を行います。希望される方はお申し込みください。

■日 時 8月4日(土)13:30～15:30

(1人につき10分程度 予約制)

※当日は歯みがきをしてきてください。

■場 所 げんきの杜 保健指導室

■対象者 6才臼歯が生えている小学1・2年生
 (小学2年生は6才臼歯4本の処置が完了していない児童)

■費 用 無料

■締め切り 7月25日(水)

●申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係
 TEL 72-3111(内線164)

寝具洗濯サービス利用のお知らせ

在宅の寝たきり高齢者などに対し、寝具の洗濯(乾燥・消毒を含む)サービスを実施します。

利用を希望される方は、健康福祉課までお問い合わせください。

■利用対象者

次のいずれかに該当し、かつ寝具の衛生管理が困難な世帯

①概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯

②障がい及び傷病などにより寝たきりの方がいる世帯

■利用料 500円(マットレスを含む場合は700円)

■申込期限 7月13日(金)

●申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 福祉医療係
 TEL 72-3111(内線167)

平成24年度 国保特定健診が始まります!!

特定健診は、自分自身の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る大切な機会です。生活習慣病予防と健康づくりのため、必ず特定健診を受けましょう。

KOGE

特定健診って誰が受けるの？

35歳～74歳までの国民健康保険加入者です。

特定健診の対象者は、40～74歳までの国民健康保険加入者ですが、町では独自に35～39歳の方も対象としています。

※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は、ご加入の医療保険者(社会保険など)から健診のお知らせが届きますので、その指示に従ってください。

特定健診を受けるには どうしたらいいの？

申し込み方法などの詳しい内容は別途通知します。

町では、9月28日から10月4日までの間にたいへいの里・唐原コミュニティセンター・げんきの杜で集団健診を行います。また各医療機関で受ける個別健診を9月から11月まで実施します。

対象者には、申し込み方法など詳しい内容について別途通知しますので、個別にお申し込みください。

●問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL 72-3111(内線163)

特定健診とは？

メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診です。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)及びその予備群の発見に着目した検査を行い、自覚症状のない段階から高血圧・糖尿病・高脂血症などの進行・悪化を予防することを目的とした健診です。

毎年受診するの？

毎年受診しましょう。生活習慣病を治療している方もぜひ受診してください。

自覚症状がないまま静かに進行していく生活習慣病を予防するためには、健診による健康管理が重要です。年ごとの数値の変化を確認して、異常値に近づいている項目があれば、生活習慣の見直しを行いましょう。

■集団健診を受けた方全員に、腎機能検査、貧血検査、心電図検査を特別に行っています！

本来特定健診の項目に、腎機能検査、貧血検査、心電図検査は全員が行う検査項目として入っていませんが、町では特別にこれらの検査を集団健診受診者全員に行っています。

近年、腎臓病の方が増えています。腎臓病は症状がないまま進行するため、健診を受けて確認してみましょう。

※貧血検査、心電図検査は、病院で受ける個別健診では従来通り医師が必要と認めた方のみの実施となります。

※腎機能検査は、集団健診・個別健診ともに実施します。

保健師だより

糖尿病について③

今回は、糖尿病の合併症についてお話しします。

糖尿病には特有の3大合併症「糖尿病性網膜症」、「糖尿病性腎症」、「糖尿病性神経障害」があります。合併症は必ず出現するわけではありませんが、これらの合併症は、自覚症状がないからと血糖値が高い状態のまま放っておくと、5～10年程で出現します。糖尿病の原因となる生活習慣を改善し、正しい治療を受け、血糖値をコントロールすることで防ぐことができます。

糖尿病 3大合併症

- 糖尿病性網膜症 眼球の中にある、物を見るために重要な網膜の血管が悪くなり、視力が弱まります。中には失明する場合があります。
- 糖尿病性腎症 血液をろ過したり、おしっこを作る働きのある腎臓の機能が悪くなります。症状が重くなると、透析治療が必要になる場合があります。
- 糖尿病性神経障害 手足の感覚をつかさどる末梢神経がダメージを受け、手足がしびれたり、悪化すると痛みの感覚が鈍くなったりします。例えば、ケガをしても痛みを感じず、気がつくのが遅れ、感染症を引き起こすことがあります。