腎臓病講演会開催のご案内

日本における腎臓病患者は年々増加しています。腎臓病についての理解を深め、予防と改善に役立てていただくため、講演会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

■日　時　3月21日(水)14:00～16:30
■場　所　げんきの杜　視聴覚室(入場無料)
■講　師　腎臓内科専門医(あないクリニック院長)　穴井　博史　氏
■申し込み方法　3月16日(金)までに電話でお申し込みください。
●申し込み・問い合わせ先　健康福祉課　健康増進係　TEL 72−3111(内線163)

平成24年度国家公務員採用試験(院卒者試験、大卒程度試験)のご案内

試験区分	受付期間	第1次試験
国家公務員採用総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	・インターネット　4月2日(月)～9日(月) ・郵送または持参　4月2日(月)、4月3日(火)	4月29日(日)
国家公務員採用一般職試験 (大卒程度試験)	・インターネット　4月10日(火)～19日(木) ・郵送または持参　4月10日(火)、4月11日(木)	6月17日(日)
皇宮護衛官採用試験 (大卒程度試験)	・インターネット　4月2日(月)～12日(木) ・郵送または持参　4月2日(月)、4月3日(火)	6月10日(日)
法務省専門職員(人間科学)採用試験 財務専門官採用試験 国税専門官採用試験 食品衛生監視員採用試験 労働基準監督官採用試験 航空管制官採用試験	・インターネット　4月2日(月)～12日(木) ・郵送または持参　4月2日(月)、4月3日(火)	6月10日(日)

※受験資格は、試験ごとに異なりますので、インターネットで確認するか、人事院九州事務局までお問い合わせください。
■受験申込方法　インターネットでの申込みをお願いしています。インターネット環境の整っていない方は、人事院九州事務局まで、お問い合わせください。
●問い合わせ先　人事院九州事務局第二課試験係　TEL 092-431-7733
HP「国家公務員試験採用情報ナビ」　http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

平成24年度福岡県警察官採用試験日程・受験資格

試験の区分・種類		採用予定数	第1次試験日程 1日目	第1次試験日程 2日目	受験資格 年齢など	受験資格 学歴など	受験資格 条件
警察官A	男性	170	5月13日(日)	5月下旬～6月上旬 ※該当者のみ	昭和57年4月2日以降に生まれた男性	大学(短期大学を除く)の卒業者、または平成25年3月までに卒業見込みの者	
警察官A	女性	30			昭和57年4月2日以降に生まれた女性		
警察官A	武道指導	3		5月下旬～6月上旬 ※受験者全員	昭和57年4月2日以降に生まれた者		受験申込日現在、柔道又は剣道の段位が3段以上の者で一定の成績をあげた者
警察官C	経済	2			昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者または平成3年4月2日以降に生まれた者で大学(短期大学を除く)の卒業者または平成25年3月までに卒業見込みの者		受験申込日現在、一定の専門的な資格、または経験を有する者
警察官C	語学(北京語)	2					
警察官C	情報工学	2					

■受付期間　4月2日(月)～23日(月)
●問い合わせ先　警務課採用センター　TEL 092-622-0700
豊前警察署総務課　TEL 82-0110
県警ホームページ　http://police.pref.fukuoka.jp

森林の所有者届出制度が4月からスタートします

森林法改正により、平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった方は届出が義務付けられました。

■届出対象者
個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

■届出期間
土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。

■届出事項
届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途などです。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

●届出・問い合わせ先　産業振興課　農政係　TEL 72−3111(内線182)
福岡県農林水産部森林保全課　TEL 092-643-3545

～身分証明書として使えます～ 写真付き住基カードを作りませんか

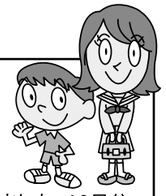
「写真付き住基カード」は、運転免許証を持っていない人や、運転免許証を自主返納する方にとって、代わりの身分証明書になり、大変便利です。

■「住基カード」とは
正式な名称を「住民基本台帳カード」といい、住民票コードなどが記録されています。
写真付きと写真なしの2種類があり、写真付きタイプは、住民票や戸籍の写しの請求をするときや、パスポートの申請を行うときなどで、本人確認書類(身分証明書)として利用できます。

■申請時に必要なもの
・申請書
(原則として、交付を受けようとする本人からの申請となります。)
・写真1枚
(申請前6月以内に撮影した無帽、正面、無背景の写真で裏面に氏名などを記載したもの。サイズ縦4.5ｃｍ　横3.5ｃｍ)
・本人確認書類
(運転免許証やパスポート、各種健康保険の被保険者証、年金手帳、年金証書などを1点)
※住基カード交付時に500円の手数料が必要となります。
※申請してから交付まで1週間程度かかります。
詳しくは、住民課生活窓口係までお問い合わせください。

●申請・交付・問合せ先
住民課　生活窓口係　TEL 72−3111(内線145)

子ども手当の申請はお済みですか 3月30日(金)までに必ず申請してください



平成23年10月から「子ども手当」が変わりました。10月分からの子ども手当を受け取るためには、10月より前に受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ全ての方が申請が必要です。

■手当の月額(平成23年10月～平成24年3月分)
・3歳未満　15,000円(一律)
・3歳以上小学校修了前　10,000円
(第3子以降は15,000円)
・中学生　10,000円(一律)

■申請について
・平成23年10月1日時点で受給資格のある方は、3月30日(金)までに申請すれば、10月分からの手当を受け取ることができます。
・公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。
・10月以降にお子さんが生まれた方はお子さんが生まれた日の翌日から15日以内、他の市区町村へ転居した方は、転出した日(転出予定日)の翌日から15日以内に申請が必要です。(申請が遅れると遅れた分の手当を受け取ることができない場合があります。)

●問い合わせ先
住民課　住民福祉係　TEL 72−3111(内線142)

保健師だより ～血圧について④～

運動不足や食べ過ぎによる「肥満」は、高血圧と深い関係があります。
肥満は「皮下脂肪型肥満」と「内臓脂肪型肥満」に分けられますが、高血圧に関係のある肥満は「内臓脂肪型肥満」です。「内臓脂肪型肥満」は、内臓の周りにつく脂肪(内臓脂肪)が増え、その脂肪から血圧を上げるホルモンが出るのと同時に「インスリン」という血糖値を下げるホルモンの働きも悪くなり、血圧上昇につながります。
インスリンの働きが悪くなると、高血圧だけではなく、糖尿病や高脂血症などの病気も引き起こしやすくなります。高血圧以外の生活習慣病を引き起こさないためにも、肥満の予防や改善が大切になります。
食事(量や食べ方・食べる時間など)や運動量に気をつけ、定期的に体重を測定する習慣をつけましょう。

肥満の判定

身長と体重から計算されるBMIという数値で判定します。日本肥満学会が、定めた基準では、統計的に最も病気にかかりにくいBMI値22を標準として25以上を肥満としています。

あなたの肥満度を計算してみませんか。
BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
18.5未満→やせ　25以上→肥満

内臓脂肪の判定

内臓にたまる脂肪は、腹囲と比例するため、腹囲を測定することで内臓脂肪型肥満かどうかの判定が行われています。男性85㎝以上、女性90㎝以上だと内臓脂肪型肥満と判定されます。