

子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
1924 1984	1914 1974	1904 1964	1894 1954	1884 1944	1874 1934	1864 1924	1854 1914	1844 1904	1834 1894	1824 1884	1814 1874
甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
1936 1996	1926 1986	1916 1976	1906 1966	1896 1956	1886 1946	1876 1936	1866 1926	1856 1916	1846 1906	1836 1896	1826 1886
1948 2008	1938 1998	1928 1988	1917 1977	1908 1968	1898 1958	1888 1948	1878 1938	1868 1928	1858 1918	1848 1908	1838 1898
1900 1960	1890 1950	1880 1940	1870 1930	1860 1920	1850 1910	1840 1900	1830 1890	1820 1880	1810 1870	1800 1860	1790 1850
1911 1971	1901 1961	1891 1951	1881 1941	1871 1931	1861 1921	1851 1911	1841 1901	1831 1891	1821 1881	1811 1871	1801 1861
1913 1973	1903 1963	1893 1953	1883 1943	1873 1933	1863 1923	1853 1913	1843 1903	1833 1893	1823 1883	1813 1873	1803 1863
1913 1973	1903 1963	1893 1953	1883 1943	1873 1933	1863 1923	1853 1913	1843 1903	1833 1893	1823 1883	1813 1873	1803 1863

(図1)

「上毛風土記」は、千支の組合せのひとつです。十干と十二支を甲子・乙丑・丙寅・丁卯のように組合せて(図1)庚申の日が、60年ごとに庚申の年が巡ってくるようになります。今年の一巡近い庚申の日は2月29日です。

庚申塔

こうげのみどま
上毛風土記 Vol.72 天帝



人の体の中にはあまり良くない「虫」がいるようで、昔から「癩の虫」「腹の虫が収まらない」や「虫の居所がわるい」などと言います。この虫は「三戸の虫(上・中・下戸)」と言い、庚申の日の夜、天に昇りその人の悪行を天帝(※1)に告げます。そのため、人の運命が左右されると言われています。

「庚申」とは、千支の組合せのひとつです。十干と十二支を甲子・乙丑・丙寅・丁卯のように組合せて(図1)庚申の日が、60年ごとに庚申の年が巡ってくるようになります。今年の一巡近い庚申の日は2月29日です。

帝に悪行を報告してほしくないため「見ざる・言わざる・聞かざる」でお願いしますという意味を含め、三猿像を彫ったと思われまふ。



※1天帝
道教における最高神。元々は古代中国の天地や万物を支配する神。

※2猿田彦
日本神話で天孫を待ち受けて道案内した神で、後に道祖神と結びつけられた。

※3青面金剛
庚申信仰の本尊。顔の色が青い金剛童子。病魔病鬼を払い除けるといふ。

イラスト 絵本製作委員会



上唐原の庚申塔 塩濱 浩之

まちの農業をリードする営農組織の取り組み 輝く農業、元気あふれる地域づくり!!

下唐原西区では、ほ場整備事業により整備された農地を活用して、大型農業用機械での作業や、農地の集約化による効果的な営農活動を行うため、平成12年に下唐原西区機械利用組合を設立しました。

組合では、農作業受託で得た利益を組合員に最大限に還元できるような体制を構築し、次世代に残せる環境を整え農地保全に努めています。

また、組合が地域のけん引役を果たし、潤いある農地を保全し、ふるさとの安らぎ安心空間を守るお手伝いをしていきます。



名称 下唐原西区機械利用組合 (平成12年11月15日 設立)
組合長 向井 一浩

取組内容 オペレーター16名で主に麦26ha大豆23haの作付けを行っています。現在では、下唐原東区も含め、ほぼ下唐原全域が活動範囲となっています。

さわやか市「大平」 ☎72-3945



「白菜」
旬 11月～3月
白菜を食べて、美肌になりましょう
山崎さん夫婦(下唐原地区)
白菜は、ビタミンCが多く、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。また、食物繊維が豊富なので、整腸やダイエット、美肌作りに効果があります。

道の駅「しんよしとみ」 ☎84-7077



「紅茶」
旬 8月～1月
上毛町で作った紅茶です!
宮崎 昌宗さん(土佐井)
紅茶にはポリフェノール、ビタミン、アミノ酸が多くふくまれています。味、香り、さらに健康にも良い飲み物です!ぜひ、上毛町の紅茶を一度ご賞味ください。

地産消 KOGE 直売所 だより

食生活改善推進協議会

豚肉のコーラ煮

材料 6人分
●豚肉(かたまり) 500g
●コーラ 500cc
●しょうゆ 100cc

1人分の栄養素
●カロリー 280kcal
●たんぱく質 18g
●食物繊維 0g
●塩分 1.9g

作り方

- 鍋にコーラとしょうゆを注ぎ、豚肉を入れて軽く煮立てる。煮立ったら、弱火で1時間くらい煮る。
- 最初はあくがあるので、ていねいにすくう。あくが出なくなったら、時々上下を返して味をしみこませる。
- 1時間くらい経ったら火を消し、そのまま熱がとれるまで豚肉は浸しておく。
- 鍋から豚肉を取り出し、薄くスライスして器に並べる。付け合わせに、千切りにした大根など手近にある野菜を添える。

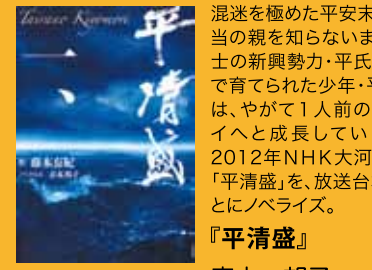
●問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL72-3111(内線164)

Cooking!



図書館だより

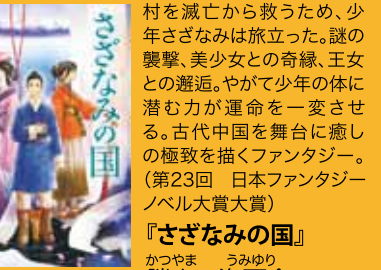
図書館内でお話ををはじめました。詳しくは図書館までお問い合わせください。げんきの杜図書館 TEL 72-1633



『天降の嵐』 青木 邦子 NHK出版(12/27入荷)

図書館開館日時変更のお知らせ

※祝日も開館しております。
休館日/月曜日(毎週)・月末(変更あり)
火曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜、祝日 9:00～17:00

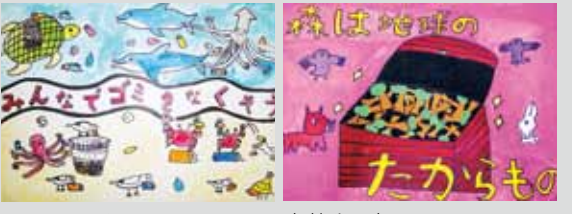


『さざなみの国』 かつやま 勝山 海百合 新潮社(12/27入荷)

炭鉱(ヤマ)に生きる一地の底の人生記録	山本 作兵衛	講談社	(12/27入荷)
ヒア・カムズ・ザ・サン	有川 浩	新潮社	(12/27入荷)
翁-OKINA-	夢枕 獏	角川書店	(12/27入荷)
別冊NHKきょうの健康(心臓・血管の病気) 診断と治療が詳しくわかる	小川 久雄	NHK出版	(12/27入荷)
アラブの春は終わらない	タール・ベン=ジェルーン	河出書房新社	(12/27入荷)

おすすめ本

環境ポスター入選作品



南吉富小4年 友枝小5年
すぎやま えりか まつだ みづき
杉山 恵梨佳 松田 美月

環境標語入選作品

節電は 家族みんなの 合言葉

西吉富小4年 やまさき みさと
山崎 美聖

ニッポンの じまんの緑を 守りたい

唐原小6年 みやの はつみ
宮野 初実

できるはず 地球とともに 生きること

築上東中学校3年 よしき ゆうだい
吉木 雄大