上毛風土記　Vol.72

庚申塔

人の体の中にはあまり良くない「虫」がいるようで、昔から「癇の虫」、「腹の虫が収まらない」や「虫の居所がわるい」などと言います。この虫は「三尸の虫（上・中・下尸）」と言い、庚申の日の夜、天に昇りその人の悪行を天帝（※1）に告げます。そのため、人の運命が左右されると言われています。

「庚申」とは、干支の組合せのひとつです。十干と十二支を甲子・乙丑・丙寅・丁卯のように組合せて（図1）暦にあてはめたもので60日ごとに庚申の日が、60年ごとに庚申の年が巡ってくることになります。今年の一番近い庚申の日は2月29日です。

十二支 / 干支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
甲	1924 1984		1914 1974		1904 1964		1954 2014		1944 2004		1934 1994	
乙		1925 1985		1915 1975		1905 1965		1955 2015		1945 2005		1935 1995
丙	1936 1996		1926 1986		1916 1976		1906 1966		1956 2016		1946 2006	
丁		1937 1997		1927 1987		1917 1977		1907 1967		1957 2017		1947 2007
戊	1948 2008		1938 1998		1928 1988		1918 1978		1908 1968		1958 2018	
己		1949 2009		1939 1999		1929 1989		1919 1979		1909 1969		1959 2019
庚	1900 1960		1950 2010		1940 2000		1930 1990		1920 1980		1910 1970	
辛		1901 1961		1951 2011		1941 2001		1931 1991		1921 1981		1911 1971
壬	1912 1972		1902 1962		1952 2012		1942 2002		1932 1962		1922 1962	
癸		1913 1973		1903 1963		1953 2013		1943 2003		1933 1993		1923 1983

（図1）

庚申信仰は中国の道教に由来し、平安貴族に広まりました。庚申の日は寝ている間に虫が天に昇るのを防ぐために夜通し眠らない風習があります。この風習が近世になり庶民に広まると、庚申講という集団をつくり、夜通し酒宴を行うようになりました。そして3年18回が達成できた証に庚申塔を建立したといいます。この塔には「猿田彦」（※2）の文字や三猿像が彫られることがあります。これは庚申の申が十二支の申（猿）であることから猿田彦を祀り、人間の都合で天帝に悪行を報告してほしくないため「見ざる・聞かざる・言わざる」でお願いしますという意味を含め、三猿像を彫ったと思われます。

庚申塔の建立が盛んになったのは江戸時代の初め頃といわれ、当初は青面金剛（※3）や三猿像も塔に彫られていました。しかし次第に塔も簡素化され「庚申塔」「猿田彦」の文字だけになっていきます。明治時代になると政府の方針から信仰されなくなりました。最近では道路の拡幅などで撤去されたり、移設されたりしています。八ッ並地区の庚申塔は小字山ノ越にあったものを国道10号線の工事の際に移設したものです。このほかに町内には、唐原を中心に5基ほど残っているようです。

上唐原の庚申塔

総合窓口課文化財保護係　塩濱　浩之

※1天帝
道教における最高神。元々は古代中国の天地や万物を支配する神。

※2猿田彦
日本神話で天孫を待ち受けて道案内した神で、後に道祖神と結びつけられた。

※3青面金剛
庚申信仰の本尊。顔の色が青い金剛童子。病魔・病鬼を払い除けるという。

イラスト　絵本製作委員会

図書館だより

図書館内でお話会をはじめました。
詳しくは図書館までお問い合わせください。
げんきの杜図書館　TEL 72-1633

■図書館開館日時変更のお知らせ
※祝日も開館しております。
休館日/月曜日（毎週）・月末（変更あり）
火曜日～土曜日　10:00～18:00
日曜、祝日　9:00～17:00

『平清盛』
青木　邦子
NHK出版（12/27入荷）

混迷を極めた平安末期。本当の親を知らないまま、武士の新興勢力・平氏のもとで育てられた少年・平清盛は、やがて1人前のサムライへと成長していき・・・2012年NHK大河ドラマ「平清盛」を、放送台本をもとにノベライズ。

『さざなみの国』
勝山　海百合
新潮社（12/27入荷）

村を滅亡から救うため、少年さざなみは旅立った。謎の襲撃、美少女との奇縁、王女との邂逅。やがて少年の体に潜む力が運命を一変させる。古代中国を舞台に癒しの極致を描くファンタジー。（第23回　日本ファンタジーノベル大賞大賞）

おすすめ本

炭鉱（ヤマ）に生きる一地の底の人生記録	山本　作兵衛	講談社	（12/27入荷）
ヒア・カムズ・ザ・サン	有川　浩	新潮社	（12/27入荷）
翁ーOKINAー	夢枕　獏	角川書店	（12/27入荷）
別冊NHKきょうの健康（心臓・血管の病気）診断と治療が詳しくわかる	小川　久雄	NHK出版	（12/27入荷）
アラブの春は終わらない	タハール・ベン=ジェルーン	河出書房新社	（12/27入荷）

環境ポスター入選作品

南吉富小4年
杉山　恵梨佳

友枝小５年
松田　美月

環境標語入選作品

節電は　家族みんなの　合言葉
西吉富小４年　山﨑　美聖

ニッポンの　じまんの緑を　守りたい
唐原小６年　宮野　初実

できるはず　地球とともに　生きること
築上東中学校3年　吉木　雄大

vol.10
know 農 ～まちの農業を考える～
下唐原西区 機械利用組合

まちの農業をリードする営農組織の取組み

輝く農業、元気あふれる地域づくり!!

下唐原西区機械利用組合は、ほ場整備事業により整備された農地を活用して、大型農業用機械での作業や、農地の集約化による効果的な営農活動を行うため、平成12年に下唐原西区機械利用組合を設立しました。

組合では、農作業受託で得た利益を組合員に最大限に還元できるような体制を構築し、次世代に残せる環境を整え農地保全に努めています。

また、組合が地域のけん引役を果たし、潤いある農地を保全し、ふるさとの安らぎ安心空間を守るお手伝いをしていきます。

名　称　下唐原西区機械利用組合
（平成12年11月15日　設立）
組合長　向井　一浩

取組内容　オペレーター16名で主に麦26ha大豆23haの作付けを行っています。現在では、下唐原東区も含め、ほぼ下唐原全域が活動範囲となっています。

地産消 KOGE直売所だより

さわやか市「大平」　☎72-3945

「白菜」

旬　11月～3月

白菜を食べて、美肌になりましょう

山崎さん夫婦（下唐原地区）

白菜は、ビタミンCが多く、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。また、食物繊維が豊富なので、整腸やダイエット、美肌作りに効果があります。

道の駅「しんよしとみ」　☎84-7077

「紅茶」

旬　8月～1月

上毛町で作った紅茶です！

宮崎 昌宗さん（土佐井）

紅茶にはポリフェノール、ビタミン、アミノ酸が多くふくまれています。味、香り、さらに健康にも良い飲み物です！ぜひ、上毛町の紅茶を一度ご賞味ください。

食生活改善推進協議会

豚肉のコーラ煮

男性料理教室で作った一品です。調理時間がかかりますが、極上の味になります。

豚肉の特徴は、ビタミンB1が豊富なことです。ビタミンB1は、ごはんやパンなどの炭水化物を食べた時、体の中でエネルギーに変えるために、なくてはならないものです。

胃が疲れている方は、付け合わせに大根サラダをどうぞ。大根は、消化酵素のジアスターゼやオキシターゼを含み胃もたれや胸焼けの解消に効果的です。千切りなどにして生で食べるのが、お勧めです。

材料　6人分

●豚肉（かたまり）	500ｇ
●コーラ	500cc
●しょうゆ	100cc

1人分の栄養素

●カロリー	280kcal
●たんぱく質	18g
●食物繊維	0g
●塩　分	1.9g

作り方

①鍋にコーラとしょうゆを注ぎ、豚肉を入れて軽く煮立てる。
　煮立ったら、弱火で１時間くらい煮る。
②最初はあくがでるので、ていねいにすくう。
　あくが出なくなったら、時々上下を返して味をしみこませる。
③１時間くらい経ったら火を消し、そのままあら熱がとれるまで豚肉は浸しておく。
④鍋から豚肉を取り出し、薄くスライスして器に並べる。
　付け合わせに、千切りにした大根など手近にある野菜を添える。

Cooking!

●問い合わせ先　健康福祉課 健康増進係　TEL72-3111（内線164）