



上毛岡土記 vol.65

追揚ヶ城

東下の上毛クリニツクの南側にある山を見ると、大きな溝が数本尾根を切っているのがわかります。これは戦国時代に築かれた追揚ヶ城という山城の防御用の堀が残っているものです。この城は耶馬溪の長岩城に本城を置く野中氏の家臣内尾氏が守っていたといわれるもので、本城への東上の道と、西友枝の道の両方を抑える場所に築かれました。東上の道には他に内蔵寺城・東上城、西友枝の道には光明寺城、奥には雁股城など本城を守るため二重三重の備えをしていました。

中でも追揚ヶ城は、上毛側の防御の要と言ってもいいほどの重要な位置にあったため、かなり大掛かりな城普請(城の工事)が行なわれました。城には見張り台

と思われる場所があり、中村の日熊山や雄熊山などが見渡せます。その奥には建物を建てたと思われる平地があり、尾根伝いには攻められないように大きく堀で尾根を切っています。

この堀は堀切と呼ばれるもので、これほど大きなもの(現状で幅約4m×10m・深さ2m×4m)は上毛町周辺の山城にはありません。

この城を守っていた内尾氏も侍だけを生業としていたのではなく普段は平地に住んでいて農業をし、いざ攻め込まれたときに、追揚ヶ城で防御し、守りきれない時はまだ奥にある叶松城に逃げ込み、戦うつもりだったと考えられます。

しかし、長岩城は上毛を通らず、下毛から黒田氏に攻め落とされ、これほどの備えをしたのにもかかわらず、この城は一度の合戦もなく廃城となっ

てしまいました

総合窓口課文化財保護係 塩濱浩之

まちの農業をリードする営農組織の取り組み

地域の農業を組合で守り一致団結して楽しく働こう!!

安雲西地域では、平成19年に地元農地の受け皿となるため農事組合法人安雲西営農組合を設立しました。地域みんなで、次の3つのスローガンを基に一致団結し、楽しく働いています。

- (1)耕作放棄地を無くそう。
- (2)水田づくりで集落の環境を守ろう。
- (3)おいしい米を、みんなの土地に、みんなで作って、みんなで食べ、楽しく働こう。

名称 農事組合法人 安雲西営農組合
(平成19年1月25日 法人設立)
代表理事 保元保男

取組内容 主に組合員の所有する農地を法人が利用権設定して、水稻、麦、大豆を中心とした農業経営を行っています。特に安全対策に力を入れて活動をしています。



作業前機械点検写真



作業前安全確認ミーティング写真

vol.3
農
～まちの農業を考える～
安雲西営農組合

さわやか市「大平」 ☎72-3945



「なす」
旬 6月～9月
なすを食べて、血管をきれいにしませんか?
中山さんご夫婦(東下地区)

なすの皮には、ナスニンというアントシアニン系の色素で、活性化酸素の働きを抑制し、ガン予防のほか、血管をきれいにし、動脈硬化や高血圧を予防する効果があります。

道の駅「しんよとみ」 ☎84-7077



「スイートコーン」
旬 6月～7月
甘くて美味しい、生でも美味しい(でも茹でた方が美味しいですが)
松本 達己さん(垂水)

とうもろこしには、いも類よりも多い食物繊維が含まれています。脂質の吸収を抑えて、便秘の予防・改善、大腸がんの予防、コレステロール値の吸収抑制に効果があり、疲労回復にも効果があるビタミンB群が豊富です。また、塩分を体外に排出して血圧の上昇を抑えるカリウム、老化防止に役立つビタミンEの供給源でもあります。黄色い品種のとうもろこしにはβ-カロテンも含まれています。

地産
消
KOGE
直売所
たより

図書館だより
げんきの杜図書館 TEL 72-1633

■図書館開館日時変更のお知らせ
※祝日も開館しております。
休館日/月曜日(毎週)・月末(変更あり)
火曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜、祝日 9:00～17:00

妻を殺された永井は生前から行きがたっていた韓国へ旅をした。すると思いもよらぬ角度から光が当たり・・・朝鮮戦争時ノグンリ事件と祖国を失った人々の悲劇を描く。
『サランヘヨ 北の祖国よ』
森村誠一 光文社

食道がんで入院した51歳の多花子。ある日隣室に、15年前に別れた男が入院してきて・・・恋愛と歳月の不思議と残酷を描いた傑作短編集5編を収録。
『隣室のモーツァルト』
藤堂志津子 文藝春秋

ふがない僕は空を見た	窪 美澄	新潮社
陸海岸大津波	吉村 昭	文春文庫
海の底	有川 浩	アスキー・メディアワークス
偉大なる、しゅららぼん	万城目 学	集英社
恋する理由	滝川 クリステル	講談社

環境ポスター入選作品

唐原小5年 たかはし のぞみ 高橋 望

唐原小6年 くまがえ こうせい 熊谷 洗生

環境標語入選作品

スイッチを こまめに切って エコ意しき
西吉富小4年 ひさつね みゆ 久恒 未有

みているよ あなたが捨てる そのすがた
築上東中学校1年 あずま さおり 東 沙緒理

ゴミじゃない 未来へ続く リサイクル
築上東中学校2年 もとなが いずみ 元永 和

※学校・学年の表記は、3月時点のものです。

7月の上毛ふるさとの味を紹介しします

「精進料理」

5月24日(火)食育ボランティアの方々と「精進料理」を作りました。その中の一品から「おからの酢もの」を紹介しします。
精進料理とは、肉や魚を使わずに野菜や果物、海草などを用いて作った料理です。
近年、肥満や成人病が増加している中、素朴でシンプルな精進料理が健康食としても見直されているようです。ぜひご家庭でも精進料理を味わってみてはいかがでしょうか。

おからの酢もの

材料 4人分
●おから… 300g
●人参… 20g
●干し椎茸 3枚(水に戻しておく)
●油揚げ… 1枚(油抜きをしておく)
●ネギ… 20g(小口切りにしておく)
●だし汁… 100cc
●みりん… 大さじ1
●醤油… 数滴
●砂糖… 大さじ2
●塩… 大さじ1/2
●酢… 大さじ2

作り方
①おからは軽くフライパンでから煎りして、水分を飛ばす。
②だし汁と調味料を加え、さらによくかき混ぜてムラなく味を調える。
③火からおろし、酢を加え混ぜ、冷ます。
④具材は短い千切りにし、それぞれさつと塩ゆでして水気を切る。
⑤④と刻んだネギを③に混ぜ合わせ、俵握りにする。



味噌汁 冷や奴(豆腐) 酢もの
ゴボウ、コンニャク、人参、椎茸、油揚げのお煮しめ
おからの酢もの

※あなたが大切にしている家庭料理を教えてください。また、一緒に調理していただける方をお待ちしています。
次回は7月26日(火)13:30からげんきの杜の調理実習室で行う予定です。内容は町の特産品として注目されている「ブルーベリー」を使った料理です。
ご希望の方は、是非ご連絡ください。
●問い合わせ先 教務課 学務係 TEL 72-3111(内線175)