

「まちづくりの現場から」

特集
まちづくりの現場から

このコーナーは、上毛町第1次総合計画に掲げられた目標を実現するために町が取り組んでいる事業のプロセスや課題などを、毎月シリーズで紹介するものです。今月は、食育推進事業の現場からお届けします。

「食」にかかる現状と課題

近年「食」をめぐる状況が変化し、その影響が顕在化しています。例えば、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向、「食」の安全、「食」の海外への依存、伝統的食文化の危機などの問題が生じています。

国の社会経済構造などが大きく変化していく中で、住民のライフスタイル、そして価値観やニーズが高度化・多様化し、これに伴い食生活やこれを取り巻く環境が変わってきました。また、日々忙しい生活を送る中「食」に対する意識や感謝の念が薄れ、毎日の「食」の大切さを忘れがちになっているようです。

生活のリズムとしての規則正しい食事、栄養面でのバランスのとれた食事、安全面へ配慮した食事、食へ残しや食品の廃棄という状況を改善することへ配慮した食事、あるいは家族が食卓を囲んだ楽しい食事など、望ましい姿の「健全な食生活」が失われつつあります。

健康で豊かな人間性を育む上で健全な食生活は重要であり、このことはあらゆる世代においても等しく当てはまることです。

特に、子どもたちが健全な食生活を実践することは、健康で豊かな人間性を育んでいく基礎となることはもちろんのこと、今後とも、本町が活力と魅力にあふれた町として発展し続けていく上でも大切です。

また、急速な増加を続ける高齢者が生き生きと生活していく上でも、健康に過ごせる期間を長くすることが重要であり、健全な食生活等を心がけることが重要となっています。



これまでの町の食育に係る取り組み

町では、「食」は命の源であり、健全な食生活は、人が健康で心豊かに生きる上での基礎である。』の考えのもと、食育推進の拠り所となる食育推進条例の制定をしました。

また、「食育のまちづくり推進計画」を制定し、まちの発展を担う人材の育成(人づくり)を基本理念に地域資源である豊かな「食」を活かしたまちづくりに取り組み、食育の推進に力を注いできました。その取り組みを展開するための大きな視点は、次の3つです。

①生涯を通じた健全な食生活の実践と継続

一人ひとりが「食」に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につけ、「食」を大切にすることを養い、健全な食生活を実践、継続できるように子どもから高齢者まで各世代に応じた食育を推進していきます。



▲南吉富小保護者を対象とした講演会



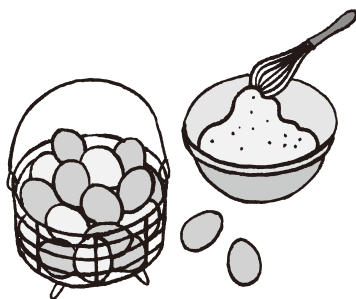
▲南吉富小3年生の食育学習



▲食育ボランティア等を対象とした食育講演会



▲南吉富小6年生の食育学習



②食育を核とした地域コミュニティの創生

身近な地域において「食」を楽しむ機会や「食」に関する様々な体験を通して、町の農林水産物や歴史と伝統ある食文化など地域の特性を生かすことが必要です。

地域や関係団体などが連携・協働し、関係者が一体となった食育の取り組み、暮らしやすいまちづくりを創生しています。



▲食育ボランティアを対象とした調理講習会



▲大平保育所大豆蒔き

平成22年度の取り組み

「食育のまちづくり」を更に推進するためには、食生活の基礎となるデータを収集し、そのデータをもとに健康状態や食習慣を分析し、食生活の見直しを図ることが大切です。

このため、昨年度は、産業医科大学及び中村学園大学にご協力いただき、「食と健康に関する」アンケート調査を実施しました。

お寄せいただいたデータにつきましては、現在解析を急いでおりますので、まもなくお届けできます。多くの皆様にご協力いただきありがとうございます。また、アンケートの全体的なとりまとめについては、来月号の広報でお知らせします。

町の今後の展開

アンケートの分析結果などを踏まえ、次の施策を重点に食育活動の推進を図っていく予定です。また、各種調査などの情報発信も行っていきます。食育に関する情報を日々の食生活改善に活かしてください。

①地産地消ベースのメニュー開発

◎ 地域資源を活用した健康的なメニュー開発を行い、それを食育レシピ集として発刊する予定です。そして、このレシピ集を活用した観光・交流の振興を進めていきます。

②ボランティア育成講座の開催

◎ 食育に関わる人たちのための講座を開催します。また、様々な情報提供を行い、ボランティア組織の強化を図ります。◎ ボランティア育成講座については、8月以降開催します。詳細につきましては来月号の広報にてお知らせします。

③児童、生徒の食生活改善のための講演会の開催

◎ 町内小中学校で保護者の方と児童生徒を対象とした、調理講習や食育講演会を開催します。◎ 10月頃開催予定です。詳細につきましては後日お知らせします。

③食育を通じた農林水産業、観光産業の振興

自然豊かなまちの特性を生かして、安全、安心の食生活を支える農林水産業の振興、すばらしい歴史遺産と農産物などを活用した観光立町を進めています。



▲おにぎり無料配布(上毛祭)



▲上毛汁無料配布(上毛祭)

