

第49回築上郡民体育大会結果

7月4日(日)に第49回築上郡民体育大会が上毛町をはじめ吉富町や築上町の各会場で行われました。上毛町から参加したチームの成績は次のとおりです。

なお、各種目で優勝したチームとバレーボールの準優勝チームは、9月に行われる第53回福岡県民体育大会に出場する権利を得ることができました。

バレーボール (上毛町健康増進施設)

- 一般女子の部 優勝 新吉富クラブ … 県民体育大会(一般女子の部) 出場
準優勝 大平クラブ … 県民体育大会(壮年女子の部) 出場

ソフトテニス (築上町サン・スポーツ浜の宮テニスコート)

- 一般の部 準優勝 上毛町

バドミントン (吉富町体育館)

- 一般女子の部 準優勝 上毛町
- 壮年男子の部 第三位 上毛町

卓球 (築上町椎田体育館)

- 一般の部 第三位 上毛町



バレーボール(一般女子の部) 優勝 新吉富クラブ



バレーボール(一般女子の部) 準優勝 大平クラブ

第7回上毛町女性ソフトバレーボール(4人制)大会結果

6月17日(木)、18日(金)にトレーニングセンターで第7回上毛町女性ソフトバレーボール(4人制)大会が開催されました。町内各地区から16チーム99名の参加があり、盛大に開催されました。成績は次のとおりです。



優勝 唐原



準優勝 垂水下区 A

新吉富地区第73回囲碁大会結果

6月27日(日)、げんきの杜において、新吉富囲碁同好会としては最後となる囲碁大会を開催しました。17名の参加のもと、A・B二つのパートに分かれて対戦した結果は以下のとおりです。

Aパート(八段～四段)		Bパート	敢闘賞
優勝	秋吉保忠(八段)(4勝1分)	優勝	園田篤志(二段)(5勝0敗)
二位	前田暢夫(五段)	二位	保元静雄(三段)
三位	安永秀樹(五段)	三位	吉崎義人(二段)
			園田 明(四段)
			岡崎 純(初段)

今回で、新吉富囲碁同好会としての大会は最後になりました。これまでの皆様のご協力に感謝いたします。今後は上毛囲碁同好会として、楽しみ、研鑽し、会員相互の親睦を図りながら、初心者者を育成していきます。引き続きご協力の程、よろしくお願いいたします。

新吉富囲碁同好会 会長 秋吉保忠

育てたじゃがいもで調理実習

「安全や衛生に気をつけてじゃがいも料理と味噌汁を作ろう!!」をテーマに唐原小学校6年生18名が調理実習をしました。じゃがいもは、5年生の終わりから自分たちで育ててきたものを収穫して使用しました。

「ジャーマンポテト」「じゃがいものきんぴら」「ポテトサラダ」「じゃがニラ玉」「味噌汁」とバラエティーに富んだメニューを二人一組で作りました。

自分たちで育て調理したじゃがいもは格別においしいものです。子どもたちからは、「家でも作りたい!」と大好評でした。中でも「じゃがいものきんぴら」が一番人気でした。

自分たちで育てたものをおいしく食べる良さを知る良い機会となりました。



みんなで協力して調理をする事ができました!!

おいしくいただきました!!

みんなで育てたじゃがいもです

直売所より

旬の野菜を食べて地産地消に取り組みませんか

道の駅「しんよしとみ」より
TEL 84-7077

おすすめの農産物は
坊ちゃんかぼちゃ
です!

色んな野菜を少しずつ頑張って出荷しています。

ぜひ、道の駅しんよしとみにいらした際は私の野菜を見ていってください。

○旬の時期 7～8月末まで

○栄養価

低カロリーで、ビタミンや(ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE)、食物繊維を多く含んでいることから、女性の方にお勧めします。

ミネラル分(亜鉛・マンガン・銅)を多く含んでいて、現代人の不足したミネラルを補給してくれます。

ベータカロチンが豊富で、体の抗酸化力を助けてくれます。(特にわたや皮の部分に多く含まれています。)

※そのほか、直売所では採れたての新鮮野菜を販売しています。お気軽にお立ち寄りください。



↑今田 緑さん(東上)

大平樂横 さわやか市「大平」より
TEL 72-3945

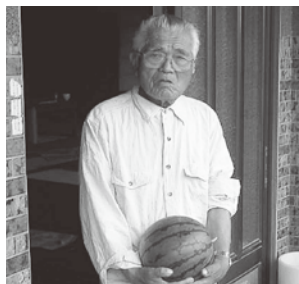
おすすめの農産物は
スイカ
です!

腎臓病予防と夏バテ防止にいかがですか!

○旬の時期 7～9月上旬

○栄養価

水分補給とともに、利尿作用によって老廃物の排出を促し、疲れをいやしてくれます。また、体を冷やす効果もあります。



↑原藤 博さん(下唐原)

食生活改善推進協議会

貧血予防食

さつまいものおろしあえ

材 料 4人分

- さつまいも 100g
- にんじん 40g
- きゅうり 100g
- 大根 300g
- 揚げ油 適宜
- 黒ごま 少々
- レーズン 100g
- 出し汁 45cc
- 酢 60cc
- 砂糖 15g
- 塩 4g
- しょう油 少々

作 り 方

- ①さつまいもはよく洗い、皮ごと1cm角に切り水によくさらす。
- ②人参は小さめの角切りにし、茹でる。
- ③きゅうりは板ずりにして、1cm角に切る。
- ④さつまいもの水気を切り170℃に熱した油で、カラリと揚げて冷ます。
- ⑤大根をおろして水気を軽く切り、①②③とレーズンをAであえる。
- ⑥器に盛り黒ゴマをふる。

ひとくちメモ

レーズン大さじ1杯(12g)は、0.6mgの鉄が含まれています。大根の葉も捨てずに使いましょう!!大根の葉100gで3.1mgの鉄分が摂取できますよ。

Cooking!



地域で受け継ぐとべら祭
 7月7日(水)、牛頭天王公園横の八坂神社で、毎年恒例のとべら祭が行われました。
 玄関に置くことで、疫病の災いを避けると言われるとべらの木。毎年2000〜3000本が垂水地区垂水上、中、下、宇野垂水の皆さんの手で売られています。
 このとべら祭の歴史については正確な記録が残されていないため、いつから行われているかなどははっきりしていませんが、これまでさまざまな説話と結びつきながら、地域の人々に親しまれ大切に受け継がれています。
 午前中のうちに宮司さんによるお祓いを受けたとべらは、夜遅くまで販売されていました。夕方からは、唐原神楽講の皆さんによる神楽の奉納があり、暑さにも負けず凛として舞うその姿は、訪れる皆さんを楽しませていました。



若田部健一さんがやってきた！
夢や目標を持ち仲間と楽しみながら成長してほしい

元プロ野球選手で野球解説者の若田部健一さん。現役時代は「西武キラー」という異名を取り、多くのファンに親しまれてきました。そんな若田部さんが先生となる野球教室が、6月29日(火)、友枝小学校で開催されました。
 この教室は、スポーツ選手活用体力向上事業(文部科学省、財団法人日本体育協会)の一環として行われました。トップアスリートを講師として派遣し、体を動かすことの楽しさや正しい生活習慣を身に付けることの大切さ、スポーツのすばらしさを子どもたちに伝え、子どもたちが主体的にスポーツに親しめる習慣を身に付けることを目的としています。
 参加したのは、4〜6年生の元気な友枝っ子49名。
 始めに、若田部さんからお話がありました。「スポーツにしても勉強にしても、何事にも夢や目標を持つこと。そして、どうすれば実現できるか考え、行動することが大切です。そのためには、自分に自信を持つ結果を恐れずに挑戦してください。」と子どもたちにも分かりやすいように、大切なキーワードを繰り返していました。
 続いての実技では、ボールを使用してスポーツの楽しさや仲間の大切さを教えてくれました。その中で、ボールを投げるときはまっすぐ投げると、相手思いやる気持ちを持ちイメージすることが大事であることや、楽しかった、あるいは悔しかったなど、自分がどういう気持ちを持ったのかが大切だということを教えてくれました。
 最後に、「勝つても負けても人は成長するが、負けて成長するほうが、勝ったときよりも何倍も成長できるもの。大切なのはあきらめないこと。毎日の積み重ね、継続していくことが大事です。悪いときほど我慢して頑張ってください。そして、助け合える仲間を作ってください。」とメッセージをもらいました。
 若田部さんのお話に聴き入っていた子どもたちは、若田部さんからの「いいですか？(分かりましたか?)」の問いかけに「はい」と口を揃えて返事をしていました。そして、「目標を持って頑張りたい」「習っている野球に活かしていきたい」「人と人とのつながりを大切にしていきたい」など、この教室を通じてとても前向きな気持ちとチャレンジする勇気を持つことができたようでした。



小学生防犯カルタ大会 楽しく学ぶ非行防止と防犯意識
 6月20日(日)、トレーニングセンターで、上毛町青少年健全育成町民会議主催による小学生防犯カルタ大会が行われました。
 カルタは「非行防止標語」や「防犯標語」を読み札にしたもので、町内の小学生24名が参加し、非行防止や防犯について楽しみながら学びました。

まちの農業を支える 福岡県指導農業士に認定 新見修さん(土佐井)
 農業の発展及び農業青年の確育成等のために活動する「福岡県指導農業士」に新見修さんが福岡県知事から認定されました。
 新見さんは、低コスト農業により収益の上がる農業経営を目指しています。その農業に関する豊富な経験と知識を活かし、これから農業青年の指導者として頑張ってください。



“初めての野菜づくり体験講座 ホクホクじゃがいもで笑顔もほっこり”
 6月の広報でお知らせしました「初めての野菜づくり体験講座」を7月3日(土)に開催しました。第3回目となる今回は、じゃがいもの収穫を行いました。採れたじゃがいもは、すぐにふかし、塩やバターなどで思い思いに味わいました。参加した皆さんにもそれぞれ持ち帰っていただきましたが、予想以上に多く採れたので、大平・新吉保育所の園児にもおいしく食べてもらいました。今後じゃがいもやにんじんなどの栽培体験を月一回程度開催する予定です。で、興味のある方は、左記までご連絡ください。

唐原小6年総合的な学習の時間 ドキドキ土器づくり体験
 6月21日(月)、唐原小学校で、縄文式土器づくりの体験授業が行われました。
 この授業は、総合的な学習の時間を活用し、2回に分けて行われました。前回は5月に実施され、子どもたちは粘土をこねて器を作りました。今回は、いよいよその器を野焼きするという体験内容でした。
 指導に当たったのは、町文化財係のスタッフ。今の時代、ふれる機会の少ない土器を作ってみることで、その難しさや大変さを知ってほしいと話していました。また、「土器づくりは、歴史だけではなく、木を燃やす過程において森林資源・環境のことや色が変化する化学反応についても考える機会となる」といった子ども達への学習効果にも期待を寄せていました。
 野焼きの合間に、子ども達は火打ち石や弓切り式の火おこしなど、古代の火おこし体験も行いましたが、うまく火を点けることができたのは2名だけでした。子ども達は体験を通じて、火の大切さや先人の偉大さを実感することができたようです。



築上東中学校体育館 改築工事安全祈願祭 築上東中学校 体育館の工事に着手
 築上東中学校体育館改築工事の安全祈願祭が建築予定地(体育館跡地)で6月24日(木)に行われました。
 式典には、鶴田町長を始め約60人の方が出席し、工事中の安全を祈願しました。
 今後は、2月15日完成に向けて、総面積3,662㎡の体育館(武道場と一体型)の工事が行われます。