

みんなで広げよう!! 「地産地消」と食育活動

上毛町の食育の取り組みとして、地元で採れたものは地元で消費しようという「地産地消」が広がっています。



南吉富小学校では、近所の方に畑を借りて、4月26日(月)、田中勲さん(宇野)の指導のもと、6種類の野菜苗や種を植え付けました。

「野菜先生」の愛称で子どもたちに親しまれている田中さん。子どもたちに「野菜の苗や種を優しく見守ってあげてくださいね」と話していました。

みんなで育てた野菜は、みんなで調理をして、おいしくいただく予定です。子どもたちは、その日をとても楽しみにしています。



4月29日(木)、道の駅しんよしとみのイベントにおいて、食育ボランティアの方々の協力により上毛産の米で作った三色おにぎりや郷土食の「煮ぐい」を300食無料配付しました。大盛況で、わずか30分足らずでなくなりました。

「上毛町のお米はおいしいね。煮ぐいもおいしいね」と言われボランティアの方々もニコリでした!!



当日は、朝採り野菜の100円均一や、郷土料理「煮ぐい」と上毛米おにぎりの試食、つくたてお餅や野菜の天ぷらの無料配布に豪華賞品の当たるビンゴ大会など、盛りだくさんのおもてなしに、朝早くから行列ができました。

駅長より

しんよしとみ農産物生産出荷組合をはじめ、食育ボランティアのみなさま、また上毛町商工会ほか関係者のみなさまにご協力いただき、誠にありがとうございました。道の駅しんよしとみは、憩いとやすらぎを感じてもらえる駅を目指して頑張っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。



道の駅しんよしとみ10周年
4月29日(木)、道の駅しんよしとみ10周年の感謝とリニューアルオープンを祝うイベントが開催され、約3,000名の来場者で賑わいました。

直売所より 旬の野菜を食べて地産地消に取り組みませんか

道の駅「しんよしとみ」より
TEL 84-7077

アクが少なく、やわらかい葉がサラダに最適です。

- 旬の時期 5月～6月中旬
- 栄養価 鉄・ベータカロチン・ビタミンCが豊富です。



↑松本昌代さん(尻高)

※そのほか、直売所では採れたての新鮮野菜を販売しています。お気軽にお立ち寄りください。

おすすめの農産物は
サラダほうれん草
です!

大平楽横 さわか市「大平」より
TEL 72-3945

天然資材を活用したおいしいお茶づくりに励んでいます。

- 旬の時期 5月～
- 栄養価

古くから不老長寿の薬として飲用されていました。最近ではカテキンによる様々な効用が報告されています。



↑宮崎昌宗さん(土佐井)

おすすめの農産物は
新茶
です!

食生活改善推進協議会

カルシウムを摂ろう!

プルプル牛乳豆腐

材 料 2人分

- 牛乳 200cc
- ゼラチン 5g
- お湯(80℃) 45cc
- わさび 少々
- しょう油 2g

作 り 方

- ①ゼラチンを45ccのお湯(80℃)でよく溶かす。
- ②容器に牛乳を入れ、①の溶かしたゼラチンを入れながらよくかき混ぜ、冷やして固める。
- ③固まったら、わさびを添え、好みに少なめのしょう油をかける。

牛乳の栄養について
牛乳は、良質なたんぱく質や脂質、カルシウムなど私たちが健康に暮らしていく上で必要な栄養素をバランスよく含んだ飲み物です。



1日のカルシウム摂取量は、成人で600mg~700mgとされています。

牛乳1本分の栄養

- エネルギー 138kcal
- たんぱく質 6.8g
- 脂質 7.8g
- 炭水化物 9.9g
- カルシウム 227mg
- ビタミンA 80ug
- ビタミンB1 0.08mg
- ビタミンB2 0.31mg

福岡県タレント発掘事業

昨年7月にトレーニングセンターにおいて「福岡県タレント発掘事業」の体力測定会を行いました。この体力測定の結果をもとに、上毛町からは3名の子どもたちが選ばれ、福岡市で行われた選考会に参加しました。

県全体の子どもの参加者は21,294名で、最終選考会では55名が合格しました。

奥西瑞希君(築上東中1年)、東山陸君(唐原小5年)はこの最終選考会に合格し、現在、毎週福岡市で将来のオリンピック選手を育成するための能力開発・育成プログラムを受講しています。

奥西琳樹君(唐原小6年)は最終選考会まで残り、惜しくも合格することはできませんでしたが、財団法人日本オリンピック委員会等から認定証を授与されました。

福岡県タレント発掘事業とは

将来、世界で活躍できる選手を育てることを目的に、県内で優れた素質を持つ子どもたちを発掘する事業です。



左から、東山陸くん、奥西瑞希くん、奥西琳樹くん

保護者から

「本当にがんばって勝ち取った強化指定選手、おめでとう。これからも夢を持ち、それを叶えるべく目標を掲げ日々努力をしてください。優しく強く、みんなから尊敬される人になって欲しいです。」
(奥西さん、東山さん)

第14回県学童大会で準優勝!



新吉富少年野球クラブ

第14回県学童大会で準優勝!

4月3日(土)と10日(土)に豊前市民球場で行われた、少年野球「第14回県学童大会」で、新吉富少年野球クラブが見事準優勝を果たし、宮崎県で開催される「全九州学童大会」に出場する権利を獲得しました。

クラブでは、随時部員を募集していますので、ぜひ見学に来てください。

第29回福岡県少年空手道選手権大会

4月25日(日)、岡垣サンリーアイで、第29回福岡県少年空手道選手権大会が行われ、県内各地から参加した約650名の小中学生による熱戦が繰り広げられました。豊築支部からも7名が出場し、日頃の練習で鍛えた成果を發揮しました。

中学校3年男子組手の部では、恵良俊輝くん(上唐原)が3位に入賞し、7月にマリンメッセ福岡で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

社団法人日本空手協会豊築支部



第27回アシックスカップ九州中学校バレーボール選抜優勝大会で準優勝!



築上東中学校バレー部女子

4月15日(木)、「第27回アシックスカップ九州中学校バレーボール選抜優勝大会」で準優勝した築上東中バレーボール部の選手たちが、その大会結果を町長に報告しました。

大会は、3月26日(金)~28日(日)に那覇市で開催されました。チームの持ち味である速さを生かして順調に勝ち進みましたが、決勝では、対戦相手の大崎中(鹿児島県)から流れを取り戻すことができず、惜しくも敗れてしまいました。

昨年、同大会で3回目の優勝を果たしており、それだけに悔しさを隠しきれない選手たちでしたが、「これまで以上に練習に励み、夏の中体連の大会では雪辱を晴らしたい!」と強い意気込みを見せてくれました。