

町内保育所卒園児に野菜栽培セット

「チエリー」と「コスミー」が贈呈!!

3月23日(火)、食農活動の一環として、町内各保育所等で野菜栽培セットの贈呈式が行われました。

家庭で野菜が栽培できるように、卒園児全員にプランター・土・野菜の種それぞれ2セットが贈られました。

会場には、「チエリー」と「コスミー」が駆けつけ、園児もびっくりでした。上毛町産農林水産物のイメージキャラクターである、「チエリー」と「コスミー」。園児は握手をしたり楽しい時間を過ごし、みんなとても大喜びでした。

町では保育園・小学校を対象とした農業体験や地産地消フェア等を実施し、「食べることの大切さ」と「作ることの楽しさ」を体験する事業を推進しています。

多くの園児が、少しでも農業に触れ、食べることや作ることの楽しさを体験してもらい、こころとからだの健康について考える時間を作ってもらえることを願っています。



直売所より

旬の野菜を食べて地産地消に取り組みませんか

道の駅「しんよしとみ」より
TEL 84-7077

とにかく草取りが大変でした!
玉ネギは1万本作ってます!

○旬の時期 4月～5月中旬



↑上西勝昭さん(成恒)

おすすめの旬の野菜は
玉ネギ
です!

大平樂横 さわやか市「大平」より
TEL 72-3945

堆肥を多く使い安心で新鮮な
野菜を食べてもらえるよう
頑張っています。

○旬の時期 4月～5月



↑熊谷有造さん(土佐井)

おすすめの旬の野菜は
春キャベツ
です!

○栄養価
ビタミンUが豊富に含
まれ、胃などの潰瘍に
効果があります。ビタ
ミンUを主成分とする
胃腸薬も市販されて
います。

上毛町ふるさとの味を紹介します。

今月は米粉で作った饅頭です。

私たちの一番身近にあるお米を粉にしたものが米粉です。

その米粉で饅頭を作ってみました。

お米には、質のいい栄養とヘルシーさを併せ持っていると言われています。

また、小麦アレルギーの方にもおすすめです。

小麦粉で作っていた料理に米粉を使うことで、新たな食感を楽しむ事ができ、また、上毛のおいしいお米を活用することによって「地産地消」にもつながります。

●問い合わせ先 教育委員会 教務課 学務係 TEL 72-3111(内線175)

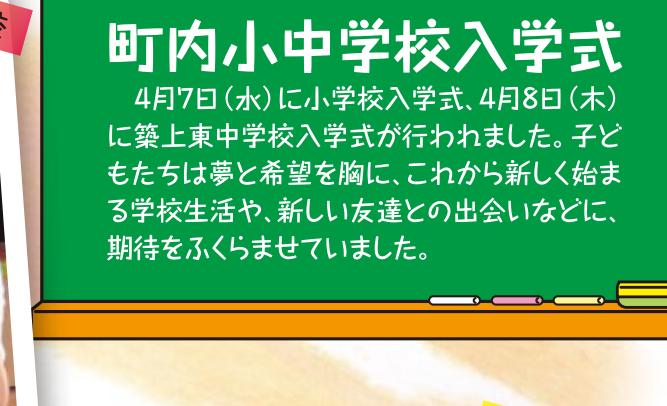
「米粉まんじゅう」

直 径 cm 8 個	●米粉 ●砂糖 ●熱湯 ●粒あん 市販のもの100g ●打ち粉 適宜 ●ヨモギ粉 小さじ1	200g 小さじ1 150cc 適宜 小さじ1
------------------------	--	-------------------------------------

- ①粒あんを8等分にし、丸めておく。
②ボールに米粉と砂糖をいれてよく混ぜる。(ヨモギ粉を入れる場合半分に分け1つにヨモギ粉を入れる)
さらに熱湯を加えてへラなどで手早くかき混ぜ、耳たぶくらいの硬さになるようにこね、ラップをして3分くらい蒸らす。(ヨモギを入れた方も同じ要領でこねて蒸らす)
③打ち粉を振りながら②を8等分に丸め手で丸くのばして①を入れて包む。
④蒸し器にクッキングシートを敷き、生地のつなぎ部分を下にして間隔をあけて並べ15分程度蒸らす。



米粉料理の特徴
**・くちどけが良い
・ソフトな食感
・モチモチ感**
ご家族では是非味わって
みてください !!

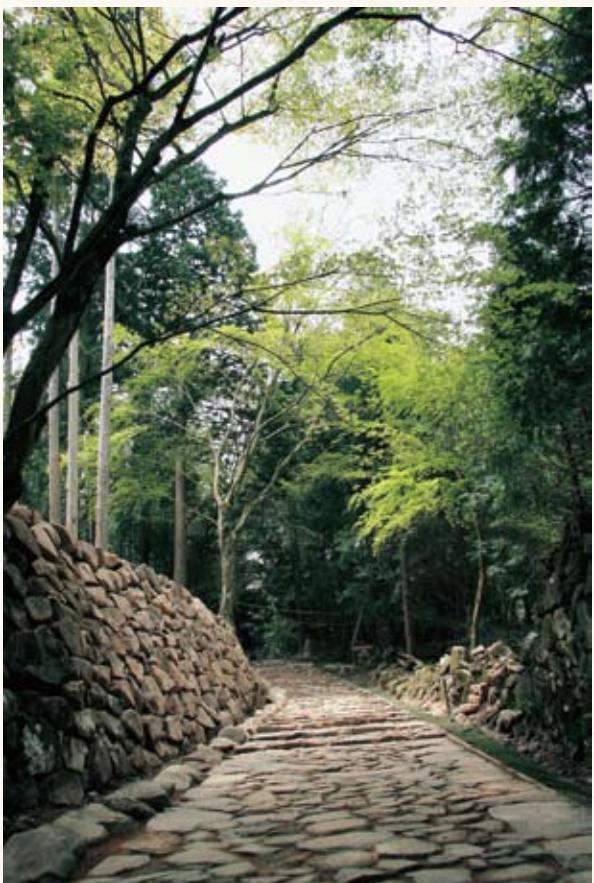


明治7年創立以来、1,084名の卒業生を送り出してきた、西友枝小学校閉校式が3月21日(日)に歴代校長を始め多数のご来賓の参加のもと行われました。閉校式に続く記念行事では、児童による「松尾山お田植え祭」の熱演など、生や地域の皆さんなど多くの方々の出席で、136年間の歴史を持つ学校に別れを告げました。

今後、跡地の活用につきましては、地域の皆様のご期待に応えられるよう十分な検討を行つてまいります。

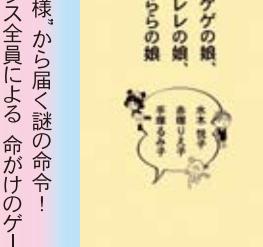
本面には、小鼻の横に筋節があたため、節木増と呼ばれる。松風専用面。

左から 高野義一さん(土佐井)、秋吉光三さん(百留)、松本二三年さん(東上)



総合窓口課 文化財係 塩濱 浩之

王様ゲーム

『王様ゲーム』
金沢 伸明 双葉社

図書館だより

げんきの杜図書館
TEL 72-1633

『王様』から届く謎の命令!
クラス全員による命がけのゲーム
が始まる!

『ゲゲゲの娘、レレレの娘、らららの娘』
水木 悅子 文藝春秋
赤塚 りえ子、手塚 るみ子

パワーストーン幸運の辞典

森村 あこ 実業之日本社

古布に魅せられた暮らし(其の9.10.11.号)

学研

それなりに生きている

群 ようこ 筑摩書房

岩崎彌太郎物語(三菱を築いたサムライたち)

成田 誠一 毎日ワンズ

パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々(2)
—魔界の冒險—

リック、リオーダン ほるぶ出版

新着

この度、松尾山の駐車場や参道などが整備されたことに伴い、松尾山の修験道遺跡を散策できるマップを作製しています。4月18日(日)に行われた松尾山お田植祭の際には製作途中でしたが、見学に来た方にはお配りしました。もう少し改良を加え、近日中には完成する予定です。

林道の工事により、まだ全てのルートが完成しているわけではありませんが、松尾山の駐車場を起点にゆっくり回っても全部で2時間ほどの行程です。一の鳥居や小笠原忠貞公追悼碑がある北側のルートは大きなアツブダウンもなく気軽に歩けます。二の鳥居付近ではここ数年の発掘調査で明らかになつた遺跡が見られます。ここから中宮までの石段、そこから護摩壇を経て上宮まではちょっとキツイ登りかもされませんが、上宮手前には経読岳、犬ヶ岳などが見えるポイントがあり

が、また、愛宕堂までの途中にも絶景

のポイントがあります。

上手 土記

こうげのふどき

vol.51

松尾山修験道遺跡の散策マップを作製中!



環境ポスター入選作品



唐原小6年 おくし 奥西 だいち 大地

環境標語入選作品



南吉富小4年 ほり堀 あやか 純花

○守ろうよ 緑の多い ぼくらの町

○今捨てた ペットボトルは 宝物

○一人ずつ どんどん増える エコロ人

熊谷 樹

友枝 小5年 築上 東中1年 井上 亮

川崎 亮

くまがい たつき あや

いのうえ あやか

あやか