

こんにちは
シリンです
G.day iam Shirin



Over the New Year's break, I went to India to attend my cousin's wedding. It was beautiful and we had a lot of fun. I got to meet my mum and my sister too after 6 months, so that was very nice. I have added a photo of me at the wedding, and I am wearing a traditional Indian outfit known as a 'Sari'. During Indian wedding ceremonies, the ladies draw designs on their hands and feet using a special paint made from plants called 'Henna'. My students were very surprised to see my hands after I came back, and some of them asked me 'Did it hurt?' It doesn't hurt at all; it is like drawing designs on your hands with paint. It lasts for about 2 weeks, and as you wash your hands every day, it fades away.

I am very happy to be back in Japan, and it was very enjoyable to get back to teaching and see all my students again. I like to skip with the students' at lunch,

but everyone is much better at skipping than me, so it's a little embarrassing. I am feeling a little sad this month because grade 6 and the oldest students in Kindergarten will be graduating, so I will have to say goodbye soon. Good luck to all students for next year, please do your best!

私は、お正月休みにインドへ行き、いとこの結婚式に出席しました。素晴らしい結婚式で、私たちは本当に楽しかったです。お母さんと妹に6ヶ月ぶりに会えたことも嬉しかったです。結婚式で撮った写真では、私はインドの「サリー」と言う伝統衣装を着て写っています。インドの結婚式で、女性たちは植物から作った「ヘナ」と言う特別な塗料を使って手と足にデザインを描きます。日本に戻って来た私の手を見て、子どもたちはとてもびっくりして、何人かが「痛かったですか?」と聞いてきました。でも、「ヘナ」は全然痛くなく、手に絵の具でデザインを描くようなものです。2週間くらい毎日手を洗っているとデザインはなくなります。

私は、日本に戻ってきてとても幸せです。そして、また子どもたちに会い、英語を教えることができとても楽しいです。私は子どもたちと昼休みに縄跳びすることが好きですが、みんなは私より縄跳びが上手なので少し恥ずかしいです。今月卒園、卒業する保育所の年長の皆さんと6年生にまもなく「さようなら」を言わなければならぬので、私は少し寂しいです。皆さん、来年のために一生懸命頑張ってください!



こうげ文芸 【大平芙蓉句会】

月の出を十萬石の天守より
春野ゆく大寺ニヶ寺巡拝す
秋灯火座してはじまるわが時間
御縁の余生の一日佛花活く
一しぐれニしぐれして菜の育つ
ころころと音を残して木の実ふる
秋晴れの職場復帰を祝はるる
半眼のほほえみ深し露の寺
ふるさとの里山やさし乗ひろい

渡邊 くみ女
森永 豊州
菊池 宣正
森永 秀女
菊池 亜知子
松本 勲
森口 一治
大江 正人
渡邊 三枝子

環境ポスター 入選作品



友枝小4年
ありとく 有徳 ゆうと 優人



唐原小6年
あきよし 秋吉 みな 美南

環境標語 入選作品

- 小さい芽 愛情いっぱい 水いっぱい
- 大自然 未来の人へ 届けたい
- 省エネで さいふの中が 温暖化

友枝小5年 大崎 愛梨
築上東中1年 増矢 航大
築上東中3年 角 一機

「墨荘の屋敷跡から眺める豊前の山並み」

墨荘は医師の他に漢学も学んでおり、知識や教養の深さから墨荘の名は、地元のみならず藩内においても次第に知られるようになりまし

た。そして大庄屋に抜擢され、久路土手永の大庄屋を十一年間、引き続いて岸井手永の大庄屋を十六年間務め、農政の振興に業績を上げました。

しかし、墨荘は医者や大庄屋としてではなく、文人としての生き方に大きな魅力がありました。墨荘は頼山陽や田能村竹田らと親交があり、自らも詩文や絵画、琴を好む風流人としての一面をもっていました。

一八三二(天保三)年十月末に竹田は墨荘を訪ね、三十年ぶりに再会すると約一ヶ月の間、墨荘宅に滞在し、地元の文人達と山国川へ船遊びに行ったり、詩文や書画などの交流会をたびたび催しています。竹田が墨荘のもと

に滞在中に描いた南画「梅花書屋図」が墨荘に贈られています。画は縦170cm、横63cmの大きさがあり、画中には緒方にあった墨荘の屋敷の中で梅の花を見ながら談笑する竹田と墨荘とおぼしき人物が描かれています。「梅花書屋図」は現在、国の重要文化財に指定され出光美術館に収蔵されています。

墨荘の屋敷は大字緒方の町営住宅北東側にあったといわれており、東九州自動車道建設に伴う発掘調査によって一部が発見されました。しかし、屋敷の大部分は町営住宅建設により、今となってはその姿を見ることはできません。屋敷跡の状況を知るために町営住宅建設前の様子が写った写真をお持ちの方がおられましたら、教務課文化財係へご一報ください。

教育委員会教務課文化財係 末永浩一

上毛の文人 曾木墨荘

上毛風土記 49

曾木墨荘は、一七七二(安永元)年、現在の中津市本耶馬溪町曾木の曾木家の長男として生まれました。本名は曾木仁六で、号を墨荘といいます。曾木家は大庄屋(江戸時代の村役人)であり、墨荘は長男でしたが、大庄屋の職を継がずに十四歳になると医者を目指し、杵築藩の医者三浦梅園などに学び、その後、熊本においては高木紫雲に漢学や漢詩、画を学び、村井琴山からは医学を十三年間にわたって学びました。

学問を終えた墨荘は現在の上毛町大字緒方に屋敷を構え、医師として開業したようです。墨荘はこの屋敷のことを「約隠亭」と称し、地元の人々からは「八石屋敷」と呼ばれました。八石とは墨荘が久路土手永(現豊前市黒土)の役人として働いていたときの禄高を表しています。

墨荘の屋敷は大字緒方の町営住宅北東側にあったといわれており、東九州自動車道建設に伴う発掘調査によって一部が発見されました。しかし、屋敷の大部分は町営住宅建設により、今となってはその姿を見ることはできません。屋敷跡の状況を知るために町営住宅建設前の様子が写った写真をお持ちの方がおられましたら、教務課文化財係へご一報ください。



「発見された墨荘の屋敷跡の一部」



「屋敷と裏庭を隔てる水路にかけられた石畳」

唐原小学校 食育出前講座

作る思いをたくさん知りました

1月29日(金)、唐原小学校で5年生を対象に出前講座「生産者に感謝して食べよう」が行われました。講師に迎えた熊谷有造さん(給食の野菜の生産者)から、作っている野菜と「きよみ」というみかんの紹介や、子どもたちの質問に答えながら地場農産物の良さをお話していただきました。「安心、安全な食べ物をみんなに喜んで食べてもらうため一生懸命作っている」と伝えられた子どもたちは「熊谷さんの思いをたくさん知りました。特に、楽しまない野菜作りはできないところが偉いと思いました。食べる人のことを考えて農薬を使わないことが嬉しいです」「これからは残さずに感謝して食べます」と思い思いの意見を発表していました。最後に持ってきてくださった野菜や「きよみ」を手にとって記念撮影をしました。

感謝していただきます



直売所より

旬の野菜を食べて地産地消に取り組みませんか

道の駅「しんよしみ」より TEL 84-7077

おすすめの旬の野菜は **里芋** です!

小ぶりの里芋はホクホクで美味しいですよ!

○旬の時期 11月下旬～3月



↑松谷ハル子さん(墨水)

※里芋といちご「あまおう」は道の駅「しんよしみ」・さわやか市「大平」で売られています。

大平楽橋 さわか市「大平」より TEL 72-3945

おすすめの旬の野菜は **いちご「あまおう」** です!

ミツバチの天然受粉で、丹精込めて育てています!

○旬の時期 12月～4月



↑中山清さん、浩二さん、ヨシ子さん(東下)

○栄養価 いちごはたった10粒ほどで一日のビタミンC摂取量をカバーできるほどビタミンCを豊富に含んでおり、コラーゲンの生成を助けるなど美容効果が高い果物です。

栄養豊富な「おから」のレシピ (食生活改善推進協議会より提供) を紹介します

女性の美と健康の素 おから

おからは、豆腐を作るときにできる豆乳の絞りかすですが、ビタミンB群や鉄、亜鉛、カルシウムや食物繊維が豊富に含まれています。「おからサラダ」以外のレシピについては健康福祉課へお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 TEL 72-3111(内線163)

おからサラダ



100g

蒸し豚

「おからサラダ」【材料】2人分

- おから 40g
- 人参 10g
- りんご 小1/6個
- 乾燥ひじき 1g
- 卵 1個
- ほうれん草 20g
- プレーンヨーグルト 50g
- マヨネーズ 40g
- 塩、こしょう 少々

【作り方】

- ①おからは煎って冷ましておく。
 - ②りんごは皮つきのまま、いちよう切りにして塩水につける。水でもどしたひじき、3cm位のざく切りにしたほうれん草、せん切りにした人参をさっとゆでる。卵はゆでて殻をむき、小さくきざむ。
 - ③①と②を合わせてAを加えよく混ぜる。
- ※ヨーグルトとマヨネーズは好みで量を加減する。

1人分の栄養素
エネルギー 162kcal
蛋白質 3.4g
食物繊維 3.8g
塩分 0.6g